

# Gemeindenachrichten PUCHENAU

Newsletter der Gemeinde Puchenau - GN II/2019



Fotos von Mehdi

Kidslauf-Team 2019

## Gesunde Gemeinde Kidslauf 2019



Von The Eagles und Toto bis Bryan Adams und Lenny Kravitz: „Emma Peel“ live in concert am 14. Juni in Puchenau

132 Puchener Kinder sind beim traditionellen Kidslauf in 8 Gruppen wieder um Top-Plätze gelaufen. Die Aktion Gesunde Gemeinde Puchenau hat gemeinsam mit dem Sportausschuss der Gemeinde, den Mitarbeiterinnen der Gemeinde und heuer erstmals unterstützt von einem jungen Elternteam, einen nicht nur für die Kinder sondern auch für die Eltern erlebnisreichen Vormittag des 1. Mai organisiert und durchgeführt. Vbgm Martin Kastner als Leiter des Kidslaufs bedankt sich bei allen Mithelfern.

Viele Fotos vom Kidslauf und vom Maifest finden Sie in der Fotogalerie auf unserer Gemeindehomepage:

[www.puchenau.at](http://www.puchenau.at)

## Aus dem Landesamt



### Wir gratulieren

Dominique Anzinger und Nicole Ötzinger

Günter Schöffl und Barbara Wacker

René Wimmer und Mag. Stefanie Hehenberger

### Grund zum Feiern!

Der Puchenausierin Dr. Doris Berger, Leiterin der kuratorischen Abteilung am Academy Museum of Motion Pictures in Los Angeles, wurde das Goldene Ehrenzeichen für Verdienste um die Republik Österreich verliehen. Sie ist im Planungsteam des Academy Museums, das erste Filmmuseum in Los Angeles, das gerade vom Architekten Renzo Piano gebaut wird. Am 28. Februar 2019 hat Generalkonsul Mag. Andreas Launer diese hohe Auszeichnung an Frau Dr. Doris Berger in einer feierlichen Zeremonie in der österreichischen Residenz in Los Angeles verliehen.

*Wir gratulieren sehr herzlich!*



## Puchenausier verfasste Buch über den OÖ Landtag

Bilder und Text: Trauner Verlag  
und Wolfgang Steiner



Der Puchenausier Wolfgang Steiner stellt sein Werk „Der Oberösterreichische Landtag - Das Parlament des Landes Oberösterreich - Geschichte, Daten, Funktionen“ vor. Nach seinem Diplom- und Doktoratsstudium der Rechtswissenschaften an der Johannes Kepler Universität Linz war er von 1991 bis 2004 Mitarbeiter beim Verfassungsdienst im Amt der Oö. Landesregierung und anschließend Präsident des Unabhängigen Verwaltungssenats des Landes Oberösterreich. Seit 2010 ist der Puchenausier Landtagsdirektor des Oberösterreichischen Landtages und Leiter der Direktion Verfassungsdienst im Amt der Oö. Landesregierung. Er veröffentlichte ein Buch „Der Oberösterreichische Landtag“, welches in der Bibliothek Puchenaus zum Verleih bereitsteht.

Dreißig Jahre nach dem Erscheinen der ersten umfassenden Darstellung der historischen Entwicklung, des Wesens und der Bedeutung des Oö. Landtags durch Wolfgang Pesendorfer im Jahr 1989, bietet nicht zuletzt das Gedenken an die konstituierende Sitzung der provisorischen Landesversammlung vor hundert Jahren, am 18. November 1918, Anlass und Gelegenheit, auch die jüngere Geschichte und Entwicklung des oberösterreichischen Landesparlaments aufzuarbeiten. Ziel dieses Buches ist eine kompakte Darstellung der Geschichte des Landes Oberösterreich und der Institution Landtag als Kristallisationskern dieser Entwicklung. Diese findet sich im ersten Teil, angereichert mit einigen blitzlichtartigen Details zu markanten Persönlichkeiten, Fakten und Dokumenten. Dabei wird eine moderne Form der Aufbereitung aller Basisdaten auch in Tabellen und Übersichten verwendet. Damit soll ein Vergleich über verschiedene Epochen hinweg und ein rascher Zugang zu gesuchten Informationen ermöglicht werden. Der zweite Teil enthält eine systematische Darstellung wesentlicher Handlungs- und Entwicklungsfelder anhand von Beispielen, deren Auswahl nicht frei von subjektiven Einschätzungen sein kann. Dieses Buch ist nicht von einem Historiker geschrieben, sondern von einem Juristen. Es verliert sich nicht in endlosen Details und Fußnoten, sondern stellt die großen Linien, aber auch die Bruch- und Nahtstellen dar. Es soll in gut lesbarer und anschaulicher Form über Geschehnisse und Zusammenhänge informieren, die für das Werden und vor allem das Sein des Oberösterreichischen Landtags wesentlich sind.

### Aus dem Inhalt:

- **Die Geschichte des Oberösterreichischen Landtags**  
Von der mittelalterlichen Ständeversammlung zum modernen Landesparlament – Chronik einer Institution  
Die Vorsitzenden des Oberösterreichischen Landtags  
Die Landeshauptleute  
Sondersitzungen und Gedenkveranstaltungen  
Die Landtagswahl 2015  
Das Erinnerungsjahr 2018
- **Wesentliche Entwicklungen vor und nach der Jahrtausendwende in Beispielen**  
Die Funktion des Landtags  
Landesrechnungshof  
Staatszielbestimmungen im Oö. Landes-Verfassungsgesetz  
Bürgerinnen- und Bürgerrechte  
Subsidiaritätskontrolle
- **Der Geschäftsapparat**  
Die Landtagsklubs  
Landtagsdirektion und Landtagsdirektoren  
Wirkungsorientierte Gesetzgebung







**Liebe Puchenauerinnen,  
liebe Puchenauer,**

**„Der eine wartet, dass die Zeit sich wandelt,  
der andere packt kräftig an, und handelt.“**

*Johann Wolfgang Goethe*

*Es gibt in unserer Gemeinde viele Menschen, die „mehr tun als sie im Leben tun müssten“, Menschen die sich ehrenamtlich engagieren und auch bereit sind, Verantwortung zu übernehmen. Sie bringen ihr Können und ihre soziale Kompetenz ein, um in der Gemeinschaft aktiv und konstruktiv etwas zu bewegen.*

*Am Tag des Ehrenamtes gab es Gelegenheit, DANKE zu sagen, Danke für die unzähligen Stunden, die im Dienste des Gemeinwohles und für unsere Sicherheit erbracht werden. Leider wird es immer schwieriger, Freiwillige zu finden, die sich engagieren und auch bereit sind, Verantwortung zu übernehmen. Diese Rückmeldungen kommen aus vielen*

*Gruppen und Vereinen. Oft sind die aktiven Funktionärinnen und Funktionäre im gehobenen Alter. Wie wird das weitergehen? Ohne die vielen Frauen und Männer, die in unserem Land ein Ehrenamt ausüben, wäre unser Gemeinwesen nicht denkbar. Ehrenamt ist nicht Arbeit, die nicht bezahlt wird, sondern Arbeit, die unbezahlbar ist, egal zu welcher Tages- oder Nachtzeit oder auch an Feiertagen. Ein afrikanisches Sprichwort sagt: „Viele kleine Leute, an vielen kleinen Orten, die viele kleine Dinge tun, werden das Antlitz der Welt verändern.“*

*Es wäre erfreulich, wenn sich wieder mehr junge Menschen finden würden, die bereit sind, sich in die Gemeinschaft in den Gemeinden einzubringen und Verantwortung zu übernehmen. Das Ergebnis ist ein Mehrwert für jeden persönlich und wenn man mit ehrenamtlich Engagierten aus früheren*

*Zeiten spricht, kommen diese ins Schwärmen und alle bestätigen, dass diese Zeit eine große Bereicherung in ihrem Leben war.*

*Im Sommer erfreuen sich unsere Naherholungsgebiete immer größerer Beliebtheit. Damit ein gutes Miteinander und eine wertvolle Erholung möglich ist, heißt es Rücksicht nehmen auf andere und Regeln einhalten – dann steht dem Genuss nichts mehr im Wege!*

*Ich wünsche Ihnen erholsame und gemütliche Sommertage!*

**Ihr Bürgermeister**

**Gerald Schimböck, MAS**

## Grundsteinlegung zum Bauprojekt Daheim im Sonnfeld

*Bilder und Text:  
Neue Heimat OÖ*



**meister Gerald Schimböck und weiteren Ehrengästen den Baustart feierte.**

**Hochwertig, exklusiv und gleichzeitig familiär, so lässt sich das neue Eigentumsprojekt „Am Sonnfeld“ der NEUE HEIMAT OÖ am besten beschreiben. Der Start des Projekts wurde am 10. April 2019 traditionell mit einer Grundsteinlegung begangen, bei der Mag. Robert Oberleitner, Geschäftsführer der NEUE HEIMAT OÖ, gemeinsam mit Bürger-**



Die 11 Doppel- und Reihenhäuser werden in zeitloser Architektur ausgeführt und versprechen pure Lebensqualität. Mit Wohnnutzflächen von ca. 120 m<sup>2</sup> bis ca. 123 m<sup>2</sup> und Eigengärten bieten die Häuser viel Platz für individuelle Gestaltungswünsche. Das Wohnprojekt wird voraussichtlich im 2. Quartal 2020 fertiggestellt. Die besondere Lage oberhalb des Schlosses Puchenu verspricht neben der außergewöhnlichen Lebensqualität auch eine komfortable Verkehrsanbindung nach Linz. Der Wohnort Puchenu selbst punktet mit einer sehr guten Versorgung in Hinblick auf alle Lebensbereiche, einer wunderschönen Auenlandschaft einem großangelegten Netz von Wander- und Radwegen und einem lebendigen Vereinswesen. Wenn für Sie urbanes Leben im Grünen Wirklichkeit werden soll, können Sie sich über die Immobilie informieren, bei Herrn Peter Mayer unter 0732/65 33 01 57 oder [p.mayer@neue-heimat-ooe.at](mailto:p.mayer@neue-heimat-ooe.at)



## Gemeinde Glyphosatfrei

Text:  
Dr. Martin Kastner

Die Anwendung des Unkrautvernichtungsmittel Glyphosat ist seit einiger Zeit wegen seiner Gesundheitsgefährdung international heftig umstritten. Die Gemeindeverwaltung verzichtet daher z. B. bei der Pflege von Plätzen mit Pflasterungen, Straßenrändern, etc. schon seit längerem auf den Einsatz von Glyphosat.

Mit thermischen wie auch mechanischen Methoden und umweltverträglicheren Unkrautsalzen ist die Pflege erfolgreich möglich. Der Umweltausschuss hat daher die Gemeinde Puchenu in den „Glyphosat Gemeinde Check“ von Greenpeace eintragen lassen. Im Bezirk Urfahr-Umgebung haben sich unterdessen zwölf Gemeinden zur Vermeidung von Glyphosat bekannt. Mit diesem offiziellen Bekenntnis soll auch der Privatanwender zu einem Verzicht angeregt werden.

## Bioabfall Was daraus wird

Foto und Text:  
Dr. Martin Kastner

**Vertreter des Ausschusses für Umwelt und Abfallwirtschaft haben kürzlich die Kompostieranlage am Bauernhof Ganser besichtigt. Dabei haben sie die Verarbeitung von Bioabfällen aus Puchenu zu natürlichem Kompost vorgeführt bekommen.**

Der in wenigen Wochen durch thermische Prozesse aus Biomaterial der Puchenuer Haushalte erzeugte, hochwertige Kompost, wird als Naturdünger auf die Felder ausgebracht. Unratfreies Biomaterial garantiert gesunden Naturdünger. Daher: bitte keine Entsorgung mit Plastiksäcken. Unverständlich sind immer wieder Fehleinwürfe wie Plastikbesteck, Batterien oder Strohkränze mit Draht- und Plastikgeflecht! Strauchschnitt bitte nicht in die Biotonne werfen!

*Das gehört NICHT in die Biotonne:*



## OÖ Rotes Kreuz Lange nicht gesehen

Bild und Text: Österreichisches Rotes Kreuz  
Landesverband OÖ Bezirksstelle Urfahr-Umgebung

**Von Juli bis September werden Werber/innen des Roten Kreuzes Urfahr-Umgebung alle Haushalte des Bezirks besuchen. Die dabei gesammelten Spenden fließen in alle Leistungsbereiche des Roten Kreuzes Urfahr-Umgebung, die nicht von Krankenkassen, Land oder Gemeinden ausfinanziert sind.**

Fünf Jahre ist es her, dass das Rote Kreuz Sie zuletzt besucht und um eine Spende gebeten hat. In diesem Sommer ist es wieder soweit: Ein junger Mitarbeiter oder eine junge Mitarbeiterin wird an Ihrer Türe stehen und Sie über die unterschiedlichen Möglichkeiten der Mitgliedschaft informieren. Die Werberinnen und Werber tragen Rote-Kreuz-Uniform, können eine Rotkreuz-Karte und eine Vollmacht mit Lichtbild vorweisen. Sie arbeiten aber nicht mehr mit den altbekannten Formularen, sondern mit einem modernen Tablet-PC, mit dem Sie das Rote Kreuz vorstellen und eine Spendenvereinbarung erstellen können.

Die Arbeit des Roten Kreuzes in Urfahr-Umgebung in den verschiedenen Bereichen wird von gut 1.200 engagierten, größtenteils ehrenamtlichen Menschen getragen. Die finanziellen Ressourcen dafür kommen einerseits für einige Leistungsbereiche von der öffentlichen Hand, andererseits aus den Spenden der derzeit 9500 Mitglieder. Ohne diese Spenden könnte das Rote Kreuz einige seiner Bereiche nicht aufrechterhalten:

- das Jugendrotkreuz
- das Tagesbetreuungscenter in Kirchschlag
- den Besuchsdienst
- das Essen auf Rädern in 24 Gemeinden des Bezirks
- die Rot-Kreuz-Märkte in Ottensheim und Gallneukirchen
- die Krisenintervention
- den Katastrophenhilfsdienst

Die Mitgliederwerbung beginnt am 8. Juli und wird sich bis in den September ziehen. Es gilt, jeden einzelnen Haushalt zu besuchen. Diesen Aufwand könnte das Rote Kreuz mit seinem angestammten Personal nicht betreiben, weswegen es mit einem Werbepartner, der Firma HSP aus Graz, zusammenarbeitet, die das Team mit seinen 8-10 jungen Werber/innen den ganzen Sommer bereitstellt. Wo genau dieses Team zu welchem Zeitpunkt unterwegs ist, erfahren Sie auf den Facebook-Seiten der Ortsstellen und ab Juli unter: [www.rotekreuz.at/urfahr-umgebung](http://www.rotekreuz.at/urfahr-umgebung).

Das Rote Kreuz bedankt sich herzlich für Ihre Unterstützung.





# Bienensterben

## Wie können wir helfen

Foto: Gudrun Fuß  
Text: Puchenuer Flower Bauer



„Sterben die Bienen?“ fragen sich besorgte Zeitgenossen. In der Tat ist ein besorgniserregender Rückgang vieler Bienenarten festzustellen. Seit der landwirtschaftlichen Intensivierung ab den 1960er Jahren kam es zu einem massiven Rückgang der Artenvielfalt in der Fläche. Die Arten starben nicht gleich aus, aber sie wurden in Rückzugsbiotope zurückgedrängt. Was aber in Feld und Flur zu finden ist, ist meist nur mehr ein erbärmlicher Rest dessen, was früher vorkam.

Diese Veränderungen erfolgten schleichend und ihre Auswirkungen blieben leider von breiten Kreisen unbemerkt. Ein hoher Bestand an Honigbienen verhinderte Bestäubungsengpässe in landwirtschaftlichen Kulturen. Es stellt sich die Frage, ob die Zukunft darin besteht, Land so intensiv zu nutzen, oder akzeptieren wir, dass es eine Intensivierungsgrenze gibt, wenn wir der Natur eine Chance geben wollen. In der Landwirtschaft verfügen wir über verschiedene Umweltprogramme (z. B. ÖPUL) die mitunter auch darauf abzielen, allen Bienen, Schmetterlingen, Schwebfliegen und dergleichen bessere Lebensbedingungen zu bieten. Rund die Hälfte der landwirtschaftlichen Kulturflächen unserer Gemeinde werden von biologischen Betrieben bewirtschaftet. Rund ein Zehntel der landwirtschaftlich genutzten Flächen in Puchenu werden lediglich zwei Mal pro Jahr gemäht. Dies bietet den Insekten die Chance, Nektar und Pollen in ausreichendem Maße zu finden und darüber hinaus können Samen reifen und die Vermehrung sicherstellen.

Jeder von uns kann einen Beitrag leisten, wenn Sie folgendes beachten:

- verzichten auf chemische Insektizide in Haus und Garten
- Lebensmittel aus dem Bioanbau kaufen
- in der Biolandwirtschaft kommen keine chemisch synthetischen Pestizide und Saatgutbeizmittel zum Einsatz, Biolebensmittel sind also nicht nur gesund und umweltschonend, sondern tragen auch zum Schutz der Bienen bei
- bunte, blühende Blumenwiesen, Totholzhaufen oder ein Nützlingshaus auf der Terrasse oder im Garten bieten optimalen Unterschlupf und Nistmöglichkeiten für die Wildbienen
- Wildbienen lieben Pflanzen mit wenig Pflegebedarf wie Platterbsen, Glockenblumen und praktisch alle Gewürzkräuter, Hummeln lieben dazu vor allem Taubnesseln, Beinwell und Salbei
- eine artenreiche Hecke sieht nicht nur freundlicher aus als eine Thujenhecke, sondern bietet auch Nahrung für Bienen und Insekten
- unbegrünte und offene Bodenstellen sind Heimat vieler Wildbienenarten

Quelle und weitere Informationen:

[www.wildbienen.info](http://www.wildbienen.info), [www.bluehende-landschaft.de](http://www.bluehende-landschaft.de),

[www.naturtipps.at/wildbienen.html](http://www.naturtipps.at/wildbienen.html),

FIBL-Broschüre: Blühstreifen und Wildbienen



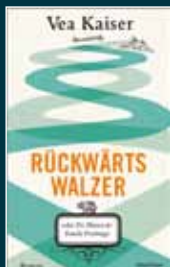
# Zum Schutz vor Waldbränden



**Die Bezirkshauptmannschaft Urfahr-Umgebung hat betreffend Waldbrandschutz für die Waldgebiete aller Gemeinden des politischen Bezirkes Urfahr-Umgebung und deren Gefährdungsbereiche folgendes verordnet:**

- In den Waldgebieten aller Gemeinden des Bezirkes Urfahr-Umgebung sowie in deren Gefährdungsbereichen **ist jedes Anzünden von Feuer und das Rauchen verboten.**
- Der Gefährdungsbereich ist überall dort gegeben, wo die Bodendecke oder die Windverhältnisse das Übergreifen eines Bodenfeuers oder eines Feuers durch Funkenflug in den benachbarten Wald begünstigen.
- Waldeigentümer/innen dürfen das Verbot in geeigneter Weise ersichtlich machen.
- Übertretungen der Verordnung können mit einer Geldstrafe bis zu Euro 7.270 oder mit einer Freiheitsstrafe bis zu vier Wochen bestraft werden. Bei Vorliegen besonders erschwerender Umstände, können die beiden Strafen nebeneinander verhängt werden.
- Die Verordnung tritt mit 24. April 2019 in Kraft und mit Ablauf des 31. Oktobers 2019 außer Kraft.

Bilder: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)  
Text: Gemeinde Puchenu und  
BH Urfahr-Umgebung



Voller Verve, Witz und Herzenswärme erzählt Veia Kaiser von einer Familie aus dem niederösterreichischen Waldviertel, von drei Schwestern, die ein Geheimnis wahren, von Bärenforschern, die die Zeit anhalten möchten, und von den Seelen der Verstorbenen, die uns begleiten, ob wir wollen oder nicht.

Eine Frau und ein Mann, die sich kaum kennen und auch nicht besonders mögen, zwei Verschiedene, die ganz woanders und ganz unterschiedlich leben, auf einer Reise mit unbekanntem Ziel. Sie müssen nun das Einzige finden was sie im Leben gemeinsam haben: eine Tochter.



„Kaffee und Zigaretten“ verwebt autobiographische Erzählungen, Notizen und Beobachtungen zu einem erzählerischen Ganzen, in dem sich Privates und Allgemeines berühren, verzahnen und wechselseitig spiegeln. Es geht um prägende Erlebnisse und Begegnungen des Erzählers.



Wilheringerstr. 2, 4048 Puchenu  
Tel. 0732/ 22 10 55 - 412  
bibliothek@puchenu.at  
www.puchenu.bvoe.at

**BIBLIOTHEK**  
Erlesen und erleben in Puchenu

Mo, Di 15-19h  
Fr 16-20h

## „EU - quo vadis“ Europa fängt in der Gemeinde an

Am 25. April fand anlässlich der bevorstehenden EU-Wahl eine informative und kurzweilige Veranstaltung mit dem Titel „EU - quo vadis“ im Buchensaal statt, die von den OÖN mitbeworben und von OÖN-Redakteur Herbert Schorn moderiert wurde. Als Organisator der Veranstaltung konnte Vizebürgermeister Martin Kastner für die Podiumsdiskussion die Oberösterreichischen Spitzenkandidaten für die EU Wahl Angelika Winzig-ÖVP, Roman Haider-FPÖ, Hannes Heide-SPÖ sowie die Vertreter von GRÜNEN Stefan Kaineder und NEOS Stefan Schobesberger gewinnen.

Resümee einer thematisch sehr abwechslungsreichen und angeregten Diskussion mit unterschiedlichen Standpunkten der Parteienvertreter zum Konstrukt der Europäischen Union war der Aufruf, am 26. Mai zur Wahl zu gehen. Dr. Hans Aigner, Leiter der EU-Informationsstelle „eurodirect“ beim Amt der OÖ Landesregierung, referierte zu den Entscheidungsebenen der EU. Beeindruckend war der Beitrag von Schülern der 4. Klasse der Neuen Mittelschule Puchenu. In ihrem Filmbeitrag haben sie die wesentlichen Säulen und Vorteile der EU aufbereitet. In einem vorgelegten Aufsatz haben die Jugendlichen ihre Erwartungen an die Zukunft eines gemeinsamen und sozial ausgerichteten Europas eingebracht. Die Mitglieder der Landesmusikschule Puchenu haben den Abend mit einer musikalischen Wanderung durch Europa begleitet.



## Rechtstipp von Rechtsanwalt Mag. iur. Stefan Lang PLL.M.

### Gesetzliche Regelungen zur richtigen Verwendung von elektrisch betriebenen Klein- und Minirollern

Die 31. Novelle der StVO, welche Anfang Juni 2019 in Kraft treten soll, wird u.a. die Verwendung von Elektrorollern im Straßenverkehr regeln. Für das Fahren mit Elektrorollern und auch Miniretrollern sollen künftig ähnliche Verhaltensregeln und Vorschriften gelten wie für das Fahrradfahren.

Bis zu einer Bauart Höchstgeschwindigkeit von 25 km/h bzw. 600 Watt werden Elektroroller künftig überall dort zulässig sein, wo auch das Radfahren erlaubt ist. Somit ist die Benützung von Elektrorollern auf Gehsteigen, Gehwegen und Schutzwegen verboten, außer die zuständige Behörde gibt bestimmte Abschnitte von Gehsteigen und Gehwegen durch eine entsprechende Verordnung für Fahrräder bzw. Elektroroller frei.

Überall dort, wo es Fahrradfahren gestattet ist, gegen die Einbahn zu fahren, ist dies auch den Fahrern von Elektrorollern gestattet. Das Abstellen des Elektrorollers auf dem Gehsteig ist nur dann erlaubt, wenn dieser zumindest 2,5 Meter breit ist. Während der Fahrt mit dem Elektroroller zu telefonieren ist, ebenso wie beim Fahrradfahren, verboten, außer man benützt eine Freisprecheinrichtung. Die Promillegrenze liegt, wie beim Fahren mit dem Fahrrad, bei höchstens 0,8 Promille. Elektroroller dürfen im Straßenverkehr nur ab einem Alter von 12 Jahren verwendet werden. Kinder

unter 12 Jahren dürfen nur dann einen Elektroroller auf Straßen mit öffentlichem Verkehr (außer in Wohnstraßen) lenken, wenn sie einen Fahrradausweis vorweisen können oder mit einer mindestens 16 Jahre alten Begleitperson unterwegs sind. Weiters gilt für Kinder unter zwölf Jahren eine Helmpflicht.

Ein weiterer wesentlicher Punkt ist die Ausrüstung der Elektroroller, um auch regelkonform unterwegs zu sein. Diesbezüglich gelten grundsätzlich die Ausstattungsvorschriften für Fahrräder, die man in der Fahrradverordnung nachlesen kann, wie beispielsweise zwei unabhängige Bremssysteme, eine Klingel, weißes oder gelbes Frontlicht und rotes Rücklicht, etc. Auch wenn sich die elektrisch betriebenen Klein- und Miniroller großer Beliebtheit erfreuen, nicht zuletzt, weil sie unkompliziert zu verwenden, kostengünstig im Verbrauch und leise sind, ist es wichtig, die gesetzlichen Vorschriften einzuhalten und zu beachten, um ein sicheres Miteinander im Straßenverkehr zu gewährleisten. Für Fragen berät Sie Ihr Rechtsanwalt.



Rechtsanwalt Mag. iur. Stefan Lang, LL.M.  
Herrenstraße 8 in 4020 Linz  
kanzlei@anwalt-lang.at, 0732 / 772552

## Pinnwand

### Immobilien Verkauf

Maisonettenwohnung zu verkaufen  
85m² + 10 m² Terrasse – Golfplatzstrasse  
Tel: 0664 / 52 030 19

### Mietwohnungen

Puchenu/Gartenstadt Ost: Wohnung mit 100 m² im 1. OG + 15 m² überdachter Terrasse + 4 m² Abstellraum + 1 Parkplatz  
Miete: € 1.190 inkl. BK und MwSt/Monat  
Tel: 0650 / 48 78 055  
oder 0664 / 21 37 676

Wohnung in der Gartenstadt 2 Maisonette 81 m² ein Erdgeschoss mit VR, AR, WZ, KÜ und WC und ein Obergeschoss mit 2 SZ, Bad und Galerie, 50 m² Garten mit Loggia und Schuppen  
Tel: 0650 / 22 15 011  
oder 0650 / 34 26 123

### Tiefgaragenplatz

Tiefgaragenstellplatz in der Golfplatzstrasse (G7) ab sofort zu vermieten.  
€ 50,- im Monat.  
Tel: 0664 / 82 89 034

Anzeigen: Tel. (0732) 22 10 55-233,  
alexandra.oberleitner@puchenu.at



## Leider wieder aktuell

Bilder und Text:  
Gemeinde Puchenu

# Das Problem mit der Mülltrennung in Puchenu

**In den letzten Wochen und Monaten wurden uns immer wieder Fotos übermittelt, die das Ausmaß der nicht ordnungsgemäßen Müllentsorgung in Puchenu verdeutlichen. Bilder wie diese liefern immer wieder Grund zu Beschwerden und lassen Puchenu in einem schlechten Licht erscheinen, gerade in der heutigen Zeit, wo beinahe täglich über Umweltschutz und Klimawandel berichtet wird.**

Die meisten Bewohner verhalten sich vorbildlich und leisten damit einen wertvollen Beitrag zur hohen Wohnqualität in Puchenu, aber auch zum Umwelt- und Klimaschutz und zur Schonung unserer Geldtaschen.

Leider gibt es aber auch einzelne, die aus Unvernunft oder Bequemlichkeit das Gesamtbild unserer Gemeinde ne-

gativ beeinflussen. Nicht mehr benötigte Gegenstände werden am kürzesten Weg entsorgt, nicht vor der eigenen Haustüre, aber spätestens einige Meter weiter. Hört denn unser Verantwortungsgefühl vor der eigenen Haus- bzw. Wohnungstüre auf?

Es werden bei den Sammelstellen immer wieder Abfälle ungetrennt oder in den falschen Containern entsorgt. Wenn Container voll sind, stellen bequeme Bürger/innen ihren Abfall einfach am Boden ab. Die unansehnlichen Müllhalden sind nicht nur ein schlimmer Anblick, die Pflege und Entsorgung kostet viel Geld und muss von der Gesamtheit der Puchenuer/innen bezahlt werden. Und das obwohl es in der Gemeinde ein umfangreiches Müllsammel- und Trennsystem sowie ein Altstoffsammelzentrum gibt, wo Abfall kostenlos abgegeben werden

kann und erst kürzlich die Öffnungszeiten erweitert worden sind.

Sollte sich an der Vermüllung im Umfeld der Sammelinseln und an den kostenintensiven Fehleinwürfen nichts ändern, müssen auch wir in unserer Gemeinde andenken, die Sammelinseln aufzulösen. Es liegt also in Ihrer Hand und an Ihrer Sorgfalt, wie es mit der Müllentsorgung und den Sammelinseln in unserem Gemeindegebiet weitergeht!

Daher appellieren wir an alle Puchenuer/innen, die Abfallbehältnisse zu verwenden, die für die jeweiligen Müllarten vorgesehen sind. Legen Sie keinen Abfall neben den Containern ab und nutzen Sie das Angebot von unserem Altstoffsammelzentrum.

Halten wir unsere Gemeinde sauber!



## Physiotherapie im Schloss



Ich freue mich sehr, Ihnen die Eröffnung meiner Praxis für Physiotherapie im Schloss Puchenuau bekannt geben zu können. Zum Einstand biete ich im Juni und Juli diverse gratis Bewegungs- und Gesundheitskurse an. Darüber hinaus verlose ich 3 x 30 Minuten Massage/ Physiotherapie oder EMS Training.

Infos und Anmeldelisten dafür werden bei meinem Sommerfest aufliegen, zu dem ich Sie herzlich einladen möchte. Über bekannte und neue Gesichter, die sich am 7. Juni 2019 von 14.00 -17.00 Uhr in meine Praxis verirren, würde ich mich sehr freuen. Für Getränke und Snacks wird natürlich auch gesorgt sein.

Mehr Infos zu meiner Person und Arbeit finden Sie auf meiner Homepage:

**[www.physiotherapie-dirisamer.com](http://www.physiotherapie-dirisamer.com)**

Sie brauchen einen Termin? Gerne können Sie sich von Montag bis Freitag bei mir telefonisch melden:

Úna Dirisamer, BSc,  
0677 / 61 92 10 77

Karl-Leitlstraße 1, 4048 Puchenuau

Fotos und Text: Úna Dirisamer, BSc





die Gemeinde Puchenuau präsentiert

# EMMA PEAL

die rock-cover-band live in concert



**FREITAG, 14. JUNI | 20 UHR**  
Kulturarena auf der Golfplatzwiese

Eintritt frei

Kulinarik: Treffpunkt Pühringer




Heimkommen, WeitZuhause!  
**PUCHENAU**



**Christine Aschauer**  
Dipl. Shiatsu Praktikerin



*So erreichen Sie mich:*  
 wochentags zw. 14.00 & 18.00 Uhr: 0650/6903949  
 jederzeit: [christine.aschauer@hotmail.com](mailto:christine.aschauer@hotmail.com)  
[www.shiatsu-puchenuau.at](http://www.shiatsu-puchenuau.at)

### SHARING BÜROFLÄCHE im Gartenstadtzentrum

Voll ausgestatteter, ergonomischer, neuwertiger Top-Arbeitsplatz mit Schreibtisch, Stuhl, Regal(en) nach Bedarf und mit allen Anschlüssen (Telefon, WLAN,...) ruhig und hell, Mitbenützung WC, Teeküche, Empfang; Besprechungsraum bei Bedarf flexibel auf Stundenbasis zumietbar;

**Pro Arbeitsplatz im Monat:**

€ 275,- alles inklusive;

**Pro eigenem Raum (=2 Arbeitsplätze) im Monat:**

€ 580,00 alles inklusive;

Mindestmietdauer 3 Monate;

Kaution 3 Monatsmieten

**Kontakt: 0664/1860388**



# Initiative SO:FAIR

## Sozial fairer Beschaffungsprozess

Foto und Text:  
Region Urfahr-West



**Etwa 60 Milliarden Euro investieren Bund, Länder und Gemeinden jedes Jahr in die Beschaffung von Produkten wie Lebensmitteln, Arbeitskleidung und elektronischen Geräten. Diese Produkte werden oft unter für Menschen und Umwelt prekären Bedingungen hergestellt. Im Rahmen der Initiative SO:FAIR unterstützt das Projektteam von Klimabündnis und Südwind die Region Urfahr West dabei, umweltverträglich und sozial fair zu beschaffen.**

Mit einem Impulsvortrag von Michaela Meindl, Beschaffungsverantwortliche der Stadt Traun, startete die Region Urfahr West am 2. April den regionalen Begleitprozess der Initiative SO:FAIR. „Während der Projektlaufzeit bis Ende 2020 erhalten die Gemeinden umfassende Unterstützung und Beratung für die Etablierung sozial fairer und nachhaltiger Beschaffungsvorgänge“, so Norbert Rainer, Regionalstellenleiter des Klimabündnis OÖ. „Als Gemeinde oder Region agieren wir als Vorbilder und können so auch BürgerInnen dazu motivieren selbst aktiv zu werden“, weiß die Beschaffungsexpertin, die ihre Erfahrungen mit den VertreterInnen der Region Urfahr West teilte. „Ob faire Arbeitskleidung für Mitarbeiter/innen, fairer Kaffee im Büro des Bürgermeisters oder regionale und biologische Lebensmittel in den Schulküchen – die Möglichkeiten „Fairantwortung“ in der öffentlichen Beschaffung zu übernehmen sind vielfältig und ganz einfach“ so Meindl.

Urfahr West Obmann und Bürgermeister Mag. Andreas Fazeni freute sich über den Impuls der Stadt Traun und war begeistert von den zahlreichen Erfolgen, die dort bereits gelungen sind. „Für uns eine tolle Motivation, um SO:FAIR auch in unserer Region zu starten und in kleinen Schritten unsere Beschaffungsprozesse in Richtung sozial fairer und nachhaltiger Kriterien umzustellen.“ Gleichzeitig will die Region Urfahr West auch ihre Bürger/innen motivieren, selbst aktiv zu werden. Dass dies vor allem in der Regionalentwicklung ein wesentlicher Baustein für erfolgreiche Projekte ist, weiß Herwig Kolar, Klima- und Energiemodellregionsmanager der Region Urfahr West: „Es freut uns, dass wir mit der Initiative SO:FAIR allen Gemeinden und Bürger/innen eine Unterstützung in der Umstellung bzw. in der Vertiefung ihres verantwortungsvollen Einkaufs anbieten können.“ so Kolar. „Die bisherige Beratung hat gezeigt, dass die konkrete Umsetzung die größte Herausforderung darstellt. Für die Beschaffer/innen ist es oft schwierig einen Überblick zu bekommen, welche Produkte tatsächlich sozial-fair sind und bei welchen beispielsweise Greenwashing betrieben wird. Hier bietet die Initiative SO:FAIR die notwendige Unterstützung für Gemeinden, Organisationen und Unternehmen.“, so Norbert Rainer abschließend.



# Tickets für

## Ruder-WM

Foto und Text:  
Region Urfahr-West

**Das erste Kontingent der Ottensheim-Tickets ist bereits verkauft. Wer sportbegeistert ist und das internationale Flair bei der Ruder-WM miterleben möchte, sichert sich jetzt die Eintrittskarten zum Sonderpreis!**



Volunteer-Team beim Weltcup 2019

Vom 25. August bis 1. September 2019 findet die Ruder-Weltmeisterschaft erstmals in Oberösterreich statt.

Die limitierten **Ottensheim-Tickets** zum Sonderpreis sind für Einheimische am Gemeindeamt Ottensheim erhältlich.

Wochenticket zu € 50,- statt € 100,-

- Zutritt zur Veranstaltung an allen Renntagen (So, 25.8. – So, 1.9.2019)
- freie Platzwahl auf der Nordtribüne (Zielturmseite, nicht überdacht)
- Zutritt zur Meet & Greet Area

### Regional-Tickets

Finalticket Südtribüne zu € 30,- statt € 65,-

- Zutritt zur Veranstaltung an allen Finaltagen (Do, 29.8. – So, 1.9.2019)
- freie Platzwahl auf der Südtribüne (gegenüber vom Zielturm, nicht überdacht)

Kontakt: Region Urfahr West

Rodltastraße 12

A-4201 Gramastetten

Tel: +43723970153

E-Mail: [office@regionuwe.at](mailto:office@regionuwe.at)

Grundsätzlich gilt: FREIER EINTRITT für Kinder bis 10 Jahre (Jahrgang 2009 oder jünger) oder auf der OÖ Familienkarte eingetragenen Kinder in Begleitung eines voll zahlenden Erwachsenen. Die Tickets sind ausschließlich am Gemeindeamt Ottensheim und im Büro der Region Uwe erhältlich. Die Vergabe läuft auf „first come, first served“-Basis. Bei der Abholung ist der Vorweis eines Lichtbildausweises erforderlich. Abgabe nur in Haushaltsmengen (5 Stück).

Informationen zu den weiteren Ticketkategorien gibt es unter:

<https://www.wrch2019.com/de/tickets/>

# So funktioniert der Ferienspaß-Webshop

Foto und Text:  
Gemeinde Puchenu

Hier erklären wir Ihnen Schritt für Schritt wie Sie Ihr Kind/Ihre Kinder anmelden.

## 1. Einstieg in den Webshop:

Auf [www.puchenu.at](http://www.puchenu.at) finden Sie einen Link zum Ferienspaß-Webshop, den Sie mit der Maus anklicken. Es öffnet sich die Startseite des Webshops. Im Menü rechts klicken Sie auf Ferienspaß um zu den Veranstaltungen zu kommen.



## 2. Ferienaktion buchen:

Wählen Sie die Ferienaktion aus, für die Sie Ihr Kind oder Ihre Kinder anmelden möchten. Mit Klick auf Bild oder Namen der Veranstaltung gelangen Sie zu den Detailinformationen (z. B. Anzahl der noch freien Plätze, Dauer, Treffpunkt, usw.) Tragen Sie dort beim Feld „Namen“ den Vornamen des Kindes/die Vornamen der Kinder mit Beistrich getrennt und im Feld „Alter“ deren Alter ein. Wenn Sie mehrere Kinder für eine Aktion anmelden, müssen Sie auch im Feld „Anzahl“ die entsprechende Summe eintragen.

Danach klicken Sie auf „In den Warenkorb“. Gehen Sie auf „weiter einkaufen“ und wiederholen Sie diese Vorgänge bei jeder Ferienspaßaktion, zu der Sie Ihr Kind/Ihre Kinder anmelden möchten.

## 3. Warenkorb

In Ihrem Warenkorb, der immer rechts oben zu sehen ist, können Sie alle gebuchten Programmpunkte und den Gesamtpreis einsehen und bei Bedarf auch noch verändern.

## 4. Bestellung

Wenn Sie sich im Warenkorb befinden, klicken Sie im unteren Bereich auf „Zur Kasse“. Danach gelangen Sie zur Registrierung. Sie können sich dort registrieren, müssen aber nicht. Am besten klicken Sie dort unter „Als Gast zur Kasse gehen“ auf das grüne Feld „Zur Kasse“. Danach müssen Sie Ihre persönlichen Daten eingeben und auf „weiter“ klicken. Bei Bezahlmethode und Versandart klicken Sie bitte auf „weiter“.

## 5. Bestellvorschau und Fertigstellung

Kontrollieren Sie Ihre gebuchten Veranstaltungen und klicken Sie dann auf „kostenpflichtig bestellen“.

Nach der Bestellung erhalten Sie eine E-Mail mit allen gebuchten Programmpunkten und die Bankverbindung mit der Aufforderung zur Zahlung. Nach der fristgerechten Zahlung binnen fünf Tagen erhalten Sie eine weitere E-Mail mit dem Hinweis, dass die Zahlung eingegangen und dass die Bestellung abgeschlossen ist.

**Erst dann ist Ihre Anmeldung fixiert und gültig!**

Einzelheiten zur Bestätigung, Bezahlung, zu Rücktritt und Fernbleiben sowie allgemeine Hinweise und Kontaktdaten für Fragen finden Sie im Ferienspaß-Webshop in den Anmeldebedingungen.

[www.puchenu.at](http://www.puchenu.at)

Ferierspaß-Programm online ansehen ab: 7. Juni 2019

Ferierspaß-Programm online buchen ab: 1 Juli 2019, 12.00 Uhr



## Ferienspaß Puchenau

Foto und Text:  
Gemeinde Puchenau

### Buchung, Termine, Organisatorisches, ...

**Die Gemeinde hat im letzten Jahr für die Buchung der Veranstaltungen und Aktionen beim Puchenaus Ferienspaß einen Webshop für Sie eingerichtet. Dadurch wird das Anmelden nicht nur einfacher und um vieles schneller, es entfällt auch der Anmeldetag, an dem Sie früher die reservierten Veranstaltungen bar bezahlen mussten. Im neuen Ferienspaß-Webshop können Sie auch heuer wieder ganz entspannt und von zu Hause aus die Programmpunkte durchsehen und buchen.**

**Ab 7. Juni** können Sie sich wieder gemeinsam mit Ihrem Kind/Ihren Kindern alle Angebote im Webshop ansehen (und auch schon einen Benutzer für den künftigen Einkauf anlegen). Sie müssen sich aber nicht registrieren, Sie können Ihr Kind/Ihre Kinder gerne auch als „Gast“ zu den Veranstaltungen anmelden. Sollten Sie keinen Internetzugang haben, können Sie die Buchung auch gerne am Gemeindeamt durchführen lassen. Sie erhalten in diesem Fall einen Erlagschein für die Einzahlung, da eine Barzahlung nicht mehr möglich ist.

Veranstaltungen können Sie dann, wie im letzten Jahr, **ab 1. Juli, 12.00 Uhr** bestellen/einkaufen. Eine Beschreibung dafür sehen Sie auf der linken Seite. Danach sind Buchungen jederzeit bis fünf Werktage vor der Veranstaltung online möglich. Schauen Sie regelmäßig im Webshop nach, ob es freie Plätze gibt, da durch Stornierung bzw. nicht Einzahlung, Plätze wieder frei werden könnten. Anmeldungen sind erst dann fixiert und somit verbindlich, wenn die Teilnahmegebühren innerhalb von fünf Tagen nach Anmeldung bezahlt wurden. Wenn die Zahlung nicht fristgerecht einlangt, wird die Reservierung automatisch gelöscht.

Bitte melden Sie Ihre Kinder nur zu jenen Veranstaltungen an, an denen sie sicher teilnehmen können und auch wollen. Sollte dennoch etwas dazwischen kommen, dann stornieren Sie die gebuchten Veranstaltungen rechtzeitig (fünf Tage vor Beginn der Aktion) am Gemeindeamt, bei Frau Sonja Rechberger, DW -235, damit der Teilnehmerplatz für andere Kinder wieder zur Verfügung steht. Bei unentschuldigtem Fernbleiben werden aus organisatorischen Gründen keine Beiträge zurückerstattet (ausgenommen bei Vorlage einer ärztlichen Bestätigung). Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir möchten darauf hinweisen, dass Sie beim Kauf von Aktionen und Veranstaltungen des Puchenaus Ferienspaßes auch der Veröffentlichung von Fotos, die dabei gemacht werden, zustimmen. Diese Fotos werden heuer zeitnah in der Fotogalerie der Gemeindehomepage unter [www.puchenau.at](http://www.puchenau.at) veröffentlicht und stehen dort für Sie zur Durchsicht bereit.

Vielen Dank an alle engagierten Vereine und Personen, die dieses bunte und abwechslungsreiche Programm wieder ermöglicht haben. Wir wünschen allen eine gute Unterhaltung beim Ferienspaß und eine schöne und erholsame Ferienzeit.

## Gesundheitstelefon in Oberösterreich

Foto und Text:  
Gemeinde Puchenau

### Die Nummer 1450 startete Vollbetrieb



**Rund um die Uhr und sieben Tage in der Woche – ist die telefonische Gesundheitsberatung „Wenn's weh tut! 1450“ ein Wegweiser durch das Gesundheitssystem. Nach dem Vorbild anderer Länder startete mit 18. März auch in Oberösterreich dieser kostenlose Service.**

Wenn mitten in der Nacht der Zahn

pocht, am Sonntag der Bauch krampft oder am Feiertag ein Insektenstich anschwillt, dann wissen Betroffene oft nicht was zu tun ist. Gesundheitliche Probleme am Wochenende oder plötzlich auftretende Symptome verunsichern. Betroffene Menschen wissen oft nicht, an wen sie sich am besten wenden, wie akut es ist oder ob sie sich selbst helfen können.

Dahingehend kompetente Unterstützung anzubieten, ist das Ziel der Gesundheitsnummer. In vielen Fällen können Anrufer ihre Symptome selbst heilen – den Patientinnen und Patienten werden dadurch unnötig lange Wartezeiten in Notfallambulanzen erspart. „Wenn's weh tut! 1450“ hilft aber auch dabei, gefährliche Symptome richtig zu interpretieren.

Das Projekt wird als gemeinsame Aufgabe der Kooperationspartner Bund, Land und Sozialversicherungsträger, darunter die OÖGKK, durchgeführt.

Das OÖ. Rote Kreuz ist für den Betrieb der Gesundheitsnummer 1450 verantwortlich. Die landesweit größte humanitäre Hilfsorganisation betreibt auch den Rettungsnotruf 144 oder den Hausärztlichen Notdienst (HÄND) 141. Alle diese Telefonnummern sind im Leitstellensystem integriert. „Deshalb werden Anrufer und Anruferinnen, die sich nicht sicher sind, welche Telefonnummer für ihr Anliegen die „richtige“ ist, immer optimal betreut“, schließt OÖ. Rotkreuz-Präsident Dr. Aichinger Walter.

Weitere Informationen zur Gesundheitsnummer 1450 unter:

**[www.1450.at](http://www.1450.at)**

## Neue Leitung im Familienbundzentrum

Foto und Text:  
Familienbund Oberösterreich

**Ich darf mich als neue Leiterin des Familienbundzentrum Puchenu vorstellen! Mein Name ist Birgit Kopatsch, ich wohne mit meinem Mann und unseren 3 Kindern in Gramastetten und bin seit 7 Jahren beim Familienbund bzw. leite ich seit 5 Jahren die Familienbundzentren Urfahr und Steyregg.**



Für die Kinder ein tolles Programm auf die Beine zu stellen, ist mir ein großes Anliegen, das ich mit Begeisterung verfolge. Ich freue mich auf viele neue, kleine und große Gesichter der Menschen, die das Familienbundzentrum zu dem machen was es ist – einem Ort der Begegnung, des Lernens und der Freude.

## Ärzte & Apotheken

### Dr. Moshhammer, Puchenu

Mo, Di, Mi, Do, Fr: 7.30 - 12 Uhr  
Di, Do: 16.30 - 18.30 Uhr  
Kainzenbergerstr. 4, Tel. 0732/ 22 10 21.

### Dr. Grünzweig, Puchenu

Mo, Di, Mi, Do: 8 - 11.30 Uhr  
Mo, Mi: 16.30 - 18.30 Uhr  
Fr: 8 - 11 Uhr  
Golfplatzstr. 11, Tel. 0732/ 22 15 65.

### Dr. Müllner, Pöstlingberg

Mo: 8 - 11.30 und 17 - 19 Uhr  
Di: 8 - 11.30 Uhr  
Mi: 8 - 11.30 und 17 - 19 Uhr  
Do: 8 - 10 Uhr  
Fr: 8 - 11.30 Uhr  
Hohe Straße 193, 4040 Pöstlingberg, Tel. 0731/ 73 11 70

Außerhalb der Ordinationszeiten erreichen Sie in dringenden Fällen den jeweils diensthabenden Hausarzt des Bezirkes UU über den **Hausärztlichen Notdienst 141**.

**Gesundheitstelefon: 1450**

### Apotheke:

#### Apotheke Puchenu,

Mo, Di, Mi, Do, Fr: 8 - 12 und 15 - 18 Uhr  
Sa: 8 - 12 Uhr  
Golfplatzstr. 2, Tel. 0732/ 22 16 49.

**Apothekennotrufnummer Tel. 1455**



**Medizinischer Ratgeber**  
von MR Dr. Elfriede Moshhammer



## Hypertonie - Volkskrankheit Nr. 1

Als Bluthochdruck bezeichnet man einen krankhaften Druckanstieg in den Arterien, der zu einer Belastung des Kreislaufsystems führt und einen hohen Risikofaktor darstellt. Der Blutdruck ist abhängig von der Kraft des Herzens und vom peripheren Widerstand. Die Hypertonie ist die häufigste Erkrankung überhaupt, die zu Schäden am Herzen, an der Aorta, dem ganzen Gefäßsystem, dem Gehirn, der Nieren und der Augen führen kann. Sie tritt meist bei alten Patienten auf, jedoch auch bei jungen Menschen, jeder zehnten Frau und jedem vierten Mann. Die Österreichische Hypertonie-Gesellschaft hat 10 Gebote herausgegeben, von denen ich einige erwähnen möchte. Es gibt mehrere Klassen von Bluthochdruck, wobei als Leitlinie der Zielwert 130/80 gegeben wird. Hypertonie 1 zwischen 140-160/90-100. Die leichte und mittlere Hypertonie geht in die schwere Hypertonie bei Werten über 180/110 über. Die Kunst der Einstellung ist es, beide Werte zu korrigieren. Wichtig ist vorab die Behandlung des Lebensstils.

Symptome sind: Schwindel, Druck im Kopf, Kopfschmerzen (vor allem morgens), Übelkeit, Nasenbluten, Sehstörungen, Schweißneigung, häufiges Urinieren. Zu Beginn verhält sich der Bluthochdruck jedoch – und das ist gravierend – meist symptomlos. Oft ist die primäre Ursache eine erbliche, verbunden mit einem ungesunden Lebensstil. Alkoholmissbrauch, vermehrte Kochsalzzufuhr, massiver Stress und Nikotinmissbrauch verstärken das Bild. Bei 5 % der Fälle ist die Hypertonie sekundär, sei es bei Nierenerkrankungen, bei Schlafapnoe (Atemaussetzen im Schlaf) oder bei Störungen im Hormonhaushalt (Morbus Cushing), Hyper-

thyreose und Phäochromocytom. Auch eine Aortenisthmusstenose kann eine Ursache sein. Die Hypertonie kann auch zu Folgeerkrankungen in verschiedenen Organen führen.

### 1. Gehirn

Es kommt zu Gewebsveränderungen im Gehirn. Im akuten Fall ist es eine plötzliche Durchblutungsstörung, Zerreißen eines Gefäßes – Schlaganfall. Es gibt natürlich auch andere Ursachen bei diesem Geschehen.

### 2. Niere

Durch den Hochdruck werden die Nierengefäße geschädigt. Andererseits jedoch kann eine Nierenerkrankung wiederum zur Hypertonie führen.

### 3. Herz

Bei normalem Blutdruck bleiben die Blutgefäße elastisch und durchgängig. Bei Hypertonie jedoch sind die Gefäße versteift.

Ein Blutgerinnsel verstopft z.B. ein Herzkranzgefäß, vor allem bei Arteriosklerose (Plaques), bei Hypertonie oft Platzen eines Gefäßes. Bei Herzinfarkt tritt wie bekannt typischer Herzschmerz auf (Angina Pectoris, Ausstrahlung in Kiefer, Hals, Schulter, Oberbauch, Brennen unter dem Brustbein). Das „Broken Heart-Syndrom“ (plötzlich auftretende Myocarditis – Herzmuskelerkrankung), hervorgerufen durch enorme Stresssituation, ist nicht mit dem Infarkt zu verwechseln.

4. Bei Gicht, Diabetes mellitus, Alkohol- und Medikamentenmissbrauch tritt Hypertonie häufig auf.

### Vorbeugung:

Regelmäßige Bewegung (Sport), Reduktion des Übergewichtes, Meiden von Alkohol und Koffein. Und Rauchstopp!!! Mediterrane Kost,

Achten auf den Fettstoffwechsel, gesunder Lebensstil, Reduzierung des Fleischkonsums, kochsalzarme Ernährung, Fasten bzw. Einschalten von Rohkosttagen, Ruhephasen mit Reduktion von Stress, Hygiene der Psyche, Meditation, Entspannungsphasen, Waldspaziergänge etc.

### Therapie:

#### 1. Änderung des Lebensstiles

2. Medikamentöse Therapie unter Anleitung des Arztes. Meist wird mit einer Zweifachkombination mit einer Tablette begonnen. Dies fördert die Compliance (meistens mit Entwässerung kombiniert). Eine Monotherapie wird nur in Ausnahmefällen durchgeführt. Es stehen fünf Substanzklassen für den Arzt zur Verfügung. Es ist jedenfalls eine vollständige Abklärung der Hypertonie notwendig im Hinblick auf ein allgemeines Kreislaufisiko.

Nimm den Hochdruck ernst! Er ist weltweit die führende Ursache für die Sterblichkeit. Messe den Blutdruck richtig (richtige Manschettengröße, Messung am Oberarm wird bevorzugt, Messen im Sitzen, sich nicht bewegen und nicht sprechen). Ein geeignetes Messgerät ist erforderlich. Eine 24-Stunden-Messung ergibt genauen Aufschluss.

Die absolute Neuheit ist, dass eine Blutdruckuntergrenze für die Behandlung eingeführt wurde: Nicht unter 120 mmHg, vor allem bei älteren Menschen. Bei unter 65-jährigen Patienten jedoch sollte es das Ziel sein, den Blutdruck unter 140/90 abzusenken.

Die neuen Leitlinien zeigen, dass eine Selbstmessung sehr wohl erwünscht ist, die laufende Kontrolle durch den Arzt aber notwendig ist.

**Ihre Dr. Elfriede Moshhammer**



# Dr. Koller Naturkosmetik



Almkosmetik GmbH  
Karl-Leitl-Strasse 1  
4048 Puchenu, Austria

## Dr Koller Naturkosmetik – Gesichtspflege made in Puchenu

Seit nunmehr drei Jahren gibt es die natürliche Gesichtspflegeserie vom Beauty-Experten Dr. Matthias Koller, der seinen Standort „Kollerplast“ im Schloss Puchenu betreibt. Gemeinsam mit seiner Frau, Mag. Carina Koller, kreiert er sanfte und hochwirksame Naturkosmetik.

## Strahlende Haut dank pflanzlicher Wirkstoffe

Dr. Koller vertraut auf die sanften Pflanzenwirkstoffe alpiner Kräuter wie Edelweiß, Himbeerblätter oder Frauenmantel und kombiniert diese mit ärztlichem Know-How. So finden sich in den Produkten hochwertige Bio-Öle (Traubenkernöl, Jojobaöl), reines Alpenquellwasser aber auch beliebte Naturkosmetik-Wirkstoffe wie Hyaluronsäure, Squalan oder Vitamin E. Die Kombination all dieser ausgesuchten Inhaltsstoffe hilft der Haut ihre natürliche Balance zu erhalten und bringt sie „natürlich“ zum Strahlen!

Nicht enthalten sind Parabene, Paraffine, Silikone sowie synthetische Farbstoffe. Selbst auf zusätzliche Duftstoffe wird verzichtet, sodass die Produkte einen dezenten Duft nach „Almwiese“ tragen.

Zu finden gibt es die Produkte im Online-Shop ([drkoller-naturkosmetik.at](http://drkoller-naturkosmetik.at)), in der Ordination „Kollerplast“ im Schloss Puchenu sowie bei ausgewählten Händlern.

**-20% Bonus für alle PuchenuerInnen**

Bis zum 30.6.2019 erhalten Sie einen Kennenlern-Bonus von 20% beim Erwerb der Dr. Koller Naturkosmetik in der Ordination „Kollerplast“ im Schloss Puchenu (geöffnet Mo-Do von 8.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00).



[www.drkoller-naturkosmetik.at](http://www.drkoller-naturkosmetik.at)



Als regionale Baufirma, ansässig im Herzen des Mühlviertels, verwirklichen wir seit 40 Jahren zahlreiche Projekte im Bereich Kanalbau – Kanalsanierung - Kanalservice. Unser Team umfasst mittlerweile rund 75 Mitarbeiter und ist das Fundament unseres Erfolges. Wir suchen:

## BAULEITER/IN Kanal- und Leitungsbau (Vollzeit)

### Ihr Aufgabengebiet:

- erstellen von Kalkulationen und Angeboten samt Massenermittlung
- selbständige Betreuung und Abwicklung von Baustellen im öffentlichen und privaten Bereich
- Aufmaß und Abrechnung der Bauprojekte

### Ihr Profil:

- abgeschlossene technische Ausbildung (HTL - Bau) mit Schwerpunkt Siedlungswasserbau oder gleichwertiges
- 3-jährige Berufserfahrung in der Abwicklung von Baustellen im Bereich des Kanal- und Leitungsbau

- Kenntnisse in Auer Bausoftware und MS Office
- Führerschein B
- Teamfähigkeit sowie technische u. kaufmännische Kompetenz

### Wir bieten:

- positives Miteinander in einem dynamischen Umfeld
- ein abwechslungsreiches Aufgabengebiet mit Möglichkeit zur Weiterbildung und Entwicklung
- einen sicheren Arbeitsplatz in einem etablierten Bauunternehmen
- Entlohnung lt. KV-Lohn 36.022,- EUR/Jahr brutto, eine marktkonforme Überzahlung ist je nach Qualifikation und Erfahrung möglich

Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen (mit Lebenslauf und Foto) senden Sie bitte an:

A. Zaussinger Bau- und Transporte Ges.m.b.H z.H. Herrn Prokurist Ing. Günther Breiteneder Obervisnitz 8, 4224 Wartberg ob der Aist  
E-Mail: office@zaussinger.at

... das GUUTE in UWE!



lagerhaus-urfahr.at



UNSER  
X LAGERHAUS  
Urfahr und Umgebung

Starte deine  
Karriere als  
Mitarbeiter/in  
im Verkauf!  
rlh.at/jobsurfahr

07234/82205  
office@urfahr.rlh.at

www.lagerhaus-urfahr.at

f www.facebook.com/lagerhausUU

lagerhaus.urfahr

malerei-wiesinger.at

MALEREI  
WIESINGER

maxi MÄLER Service für Innen und Außen

Farben und  
Werkzeugshop

Ihre Wunschfarbe sofort zum Mitnehmen!  
Laufend neue Aktionen im Shop!



SYNTHESA  
PROFISHOP

Malerei Wiesinger  
Mühlkreisbahnstraße 24  
4111 Walding



GUUTE-Award  
Preisträger  
2019

07234/84428  
office@malerei-wiesinger.at  
www.malerei-wiesinger.at



# IHR TÜREN- & FENSTERSPEZIALIST IN PUCHENAU

Besuchen Sie unseren tollen Schauraum – wir fertigen alles individuell für Sie an!



Topic®-Haustüren  
INTERNORM®-Fenster  
Innentüren  
Ganzglassysteme  
Garagentore



**DOOR PLUS**  
TÜREN & FENSTER

Klingberg 3 - 4048 Puchenuau

Telefon: 0732/223025

E-Mail: office@doorplus.at

[www.doorplus.at](http://www.doorplus.at)

TÜREN | FENSTER | TORE

## Öffnungszeiten

Mo – Fr: 08:30 - 12:00 und 13:00 – 18:00 Uhr

Sa: nach Terminvereinbarung

... das GUUTE in UWE!



**Hörsysteme  
Lehner**

## Schon gehört?

Bei uns gibts das Beste für Ihre Ohren.



• Gut beraten • Gut betreut • Gut hören

### Kostenloser Hörtest

#### Wie gut hören Sie?

Gerne machen wir in unserem Geschäft einen kostenlosen Hörtest. Vereinbaren Sie gleich einen Termin in unserem Geschäft in Linz oder Hartkirchen.

### Jahrelange Erfahrung als Hörgeräteakustiker

Wieder gut hören bedeutet mehr als ein Hörgerät zu kaufen. Gut hören will gelernt sein! Besonders wichtig für den Erfolg ist die Eingewöhnungsphase mit Ihrem neuen Hörgerät. Mit unserem Know-how und langjähriger Erfahrung begleiten wir Sie auf Ihrem Weg zu gutem Hören.

### Tomatis Methode

**Das Tomatis Hörtraining** ist ein Programm, das Ihr Gehör und Gehirn stimuliert. Es verspricht auf Gebieten wie Kommunikations- und Sprachproblemen oder auch Lernschwächen, Erfolg.

### Hörgeräte, Gehörschutz und Vieles mehr!

4040 Linz  
Leonfeldnerstr. 1  
0732 / 73 08 07

4081 Hartkirchen  
Kirchenplatz 2  
0681 / 813 619 18



[www.hoersysteme-linz.at](http://www.hoersysteme-linz.at)





Fordern Sie bitte unseren aktuellen  
Länder- und Städte- sowie Musik- und Kulturkatalog an!

# Reiseparadies KASTLER



Bernina Express  
©Rhaetische Bahn



Europapark Rust



Cinque Terre



**Moselromantik** – Burgen, Wein,  
Fachwerkhäuser 20. – 23.6.19 449,-  
**Provence im Lavendelkleid - Hotels  
im Zentrum!** 23. – 30.6.19 1.179,-  
**Zipser Land & Handwerksmarkt**  
12. – 16.7.19 ab 685,-  
**Bernina Express 2. PERSON GRATIS!**  
13. – 15.7.19 542,-  
**Ins Reich der Mitternachtssonne –  
Traumziel Nordkap Reiseparadies  
Kastler Bus vor Ort!**  
20. – 26.7.19 NUR 1.298,-  
**Nordfriesische Inseln**  
4. – 10.8.19 ab 969,-  
**Schottlands Norden**  
9. – 17.8.19 ab 1.985,-  
**Aostatal & höchste Gipfel Europas**  
21. – 26.8.19 725,-  
**Gotland – Öland – Bornholm**  
21. – 29.8.19 ab 1.998,-  
**Insel Mainau zur Zeit der Dahlien-  
blüte** 15. – 17.9.19 365,-  
**Cinque Terre mit Portofino  
Hotel unmittelbar am Meer &  
ausgezeichnete Küche**  
15. – 20.9.19 710,-  
**Sonneninsel Hvar** – Besichtigungs-  
und Badereise 22. – 28.9.19 ab 616,-  
**Wochenende in Triest**  
5. – 6.10.19 129,-  
**Törggelen in Südtirol mit Dolomiten-  
runde** 6. – 9.10.19 449,-  
**Grado** 13. – 16.10.19 ab 359,-

## BADEREISEN

**Jesolo** 8. – 11., 20. – 23.6.19 ab 285,-  
**Insel Cres – DIE BESONDERE BADE-  
KURZREISE!** 20. – 23.6.19 339,-  
**Dalmatien Petrcane – 4-STERNE-  
HOTEL MIT GUTER KÜCHE &  
FAMILIENPREISE**  
25. – 31.8.19 ab 619,-  
**Trauminsel Mali Losinj**  
1. – 8.9.19 639,-

## FAMILIENREISEN

**Legoland® Günzburg**  
24. – 25.8.19 ab 169,-  
**Europapark Rust & „Immer wieder  
sonntags“** 17. – 19.8.19 345,-

## RADREISEN

**Pustertal** 26. – 30.6.19 750,-  
**Friaul & Meer** – Grado – Triest  
25. – 28.8.19 525,-  
**Emilia Romagna** 1. – 7.9.19 879,-  
**Dalmatien** (auch als Badereise)  
27.9. – 3.10.19 849,-

## MUSIK/FESTSPIELE

**Passionsspiele Erl – NUR ALLE  
6 JAHRE!** 15.6., 27.7.19 ab 92,-  
**Salzburger Festspiele „Jedermann“**  
11., 14.8.19 (NM-Vorstellung) ab 140,-  
**Seefestspiele Mörbisch**  
„Das Land des Lächelns“ und/oder  
**Oper im Steinbruch „Die Zauberflöte“**  
mit unseren bewährten Hotels  
13. – 14.7., 20. – 21., 3. – 4., 10. – 11.8.,  
15. – 16., 16. – 18.8.19 ab 209,-  
**Viele Tagesreisen**  
13., 19., 20., 25., 26., 27.7.19 – 1., 2., 3.,  
9., 10., 15., 16., 17., 23.8.19 ab 95,-  
**Bregenzer Festspiele – „Rigoletto“  
HOTEL IN BREGENZ!**  
1. – 2.8.19 ab 298,-  
**Mozart-Festival Lemberg**  
mit Czernowitz Ö1 Reise  
31.7. – 8.8.19 ab 1.995,-  
**Venedig mit Gran Teatro La Fenice**  
„Tosca“ / „La scala di seta“ / „Madama  
Butterfly“ 19. – 22.9.19 ab 839,-  
**Hamburg mit Elbphilharmonie**  
„2. Philharmonisches Konzert“ /  
„Don Giovanni“ 26. – 30.10.19 ab 975,-

Alle Angaben ohne Gewähr. Preis-,  
Programmänderung und Druckfehler vorbehalten!

Die • schönere Art  
**Reisen**  
zu genießen.



persönlich | modern | innovativ

## Unsere Angebote für Sie:

- Möbel nach Maß und Ihren persönlichen Wünschen
- Sonderanfertigungen
- Reparaturen
- Elektroeinbaugeräte aller Hersteller
- Glas- und Holzzuschnitte
- Sedda Polstermöbel



## Tischlerei Smrekar

Bau- und Möbeltischlerei

**Mag. Oliver Smrekar**

Geschäftsführer

Greinerweg 3  
4111 Walding, OÖ

Telefon: 0699 / 81 98 33 92  
E-Mail: [smol@ottensheim.at](mailto:smol@ottensheim.at)  
Facebook: Tischlerei Smrekar  
[www.gUUte.at](http://www.gUUte.at): Tischlerei Smrekar

**TISCHLER? JA!**

# Bitte um Mithilfe

## Kinderstube der Natur



**Mit Begeisterung und Freude genießt der Naturliebhaber den Frühling. Die Tier- und Pflanzenwelt begrüßt uns mit einer gewaltigen Vielfalt neuen Lebens und bietet eine scheinbar unerschöpfliche Quelle an Glücksgefühl und Lebenskraft.**

Wenn die Menschen auch wieder vermehrt in die Lebensräume der Wildtiere vordringen, ist es wichtig, dass die tierischen Bewohner trotzdem ihre Ruhe

haben dürfen. Vor allem deshalb, da ab jetzt vermehrt Jungwild das Licht der Welt erblickt. Es ist also Tierschutz, wenn vermeintlich verlassene Junghasen NICHT AUFGENOMMEN werden! Sie sind meist nicht verlassen und die Häsinnen kommen täglich zu ihnen, um sie zu säugen. Auch Gelege, also Vogeleier, sollen auf keinen Fall berührt werden. Das Muttertier beobachtet aus sicherer Entfernung genau die Störenfriede und traut sich nicht zum Nest, solange die Eindringlinge in der Nähe sind und so kühlen die Eier aus.

Ein weiterer Appell des OÖ Landesjagdverbands und der Jägerinnen und Jäger richtet sich an die Hundehalter, damit sie ihre Vierbeiner an die Leine nehmen. Selbst wohlgezogene Hunde vergessen schon einmal ihre guten Manieren, wenn ihr Jagdinstinkt geweckt wird.

Aufgeschreckte und gehetzte Wildtiere laufen auf Straßen und können Unfälle verursachen. Ein trächtiges Reh sogar im Schockzustand das Kitz verlieren. Da muss der Hund das Tier gar nicht erwischen.

Lassen wir also den Wildtieren ihre Ruhezeiten, bleiben wir auf den Wegen und erfreuen wir uns über den herrlichen Anblick und die wunderbare Natur in unserer Gemeinde – die Tiere, aber auch wir Jägerinnen und Jäger danken es Ihnen!

Auf der Website

**[www.fragen-zur-jagd.at](http://www.fragen-zur-jagd.at)**

eröffnet der OÖ Landesjagdverband interessante Einblicke in die Welt der Jägerinnen und Jäger sowie unserer heimischen Wälder und Wildtiere. Schauen Sie doch einmal hinein.



**Infos für Hund, Katz & Co.**  
von Tierarzt Dr. Paul Holzinger

## Kreuzbandriss

In meinem diesmaligen Beitrag möchte ich Ihnen etwas über die bei Hunden aber auch Katzen häufigste Bänderläsion erzählen, nämlich den Kreuzbandriss. Obwohl unsere Haustiere nicht Schi fahren oder Fußball spielen, kommt es leider oft zu derartigen Verletzungen.

Die klassischen Symptome sind eine akut einsetzende Lahmheit einer Hinterextremität. Manchmal bemerkt der Besitzer auch eine plötzliche Schmerzäußerung. Häufig kommt es beim Hund infolge wilden Herumtollens oft auch beim Spiel mit anderen Hunden zu dieser Verletzung. Bei Katzen tritt der Kreuzbandriss oft in Folge von Sprüngen oder Stürzen aus großer Höhe auf.

Die betroffenen Tiere benutzen die Extremität zu Beginn nur ungern. Auch beim Sitzen nehmen sie eine typische Schonhaltung ein, das heißt sie entlasten die verletzte Extremität und versuchen das Gewicht auf die gesunde Seite zu verlagern. Manchmal kommt es im Zuge der Verletzung auch zu einer Schädigung des Kniegelenkknorpels und des Meniskus. Ist das Kreuzband komplett gerissen kann der Tierarzt die Diagnose mittels klinischer Untersuchung meist rasch stellen. Es kommen aber auch Einrisse oder sogar nur Faserrisse vor. In solchen

Fällen wird die Diagnose etwas schwieriger und technisch meist auch aufwändiger. Ist die Diagnose Kreuzbandriss einmal gestellt, ergibt sich die ewige Frage: Operation oder nicht Operation. Konservativ stehen entzündungshemmende Schmerzmittel und knorpelauflösende Medikamente zur Verfügung.

Operativ gibt es verschiedene Möglichkeiten der Behandlung. Eine häufig angewandte Technik ist der Ersatz durch ein künstliches Band welches den natürlichen Verlauf des zerstörten Bandes nachahmt und so zur Stabilität des Gelenkes führt. Weitere, allerdings aufwändigere Methoden verändern die Stellung des Gelenkes selbst. Entweder durch eine Winkeländerung des Schienbeinplateaus oder durch eine Verlagerung der Kniescheibenansatzsehne.

Aus den vielen Operationsmethoden erkennen Sie schon, dass es die eine, einzig richtige nicht gibt. Im Gespräch mit dem Besitzer und je nach Patient wird der Tierarzt aber die geeignete Therapie auswählen und empfehlen.

Schönen Sommer wünscht Ihr



**Tierarzt  
Dr. Paul Holzinger**  
Golfplatzstr. 2a  
Tel. (0732) 22 34 99  
Tel. 0664/ 164 09 19



Heimkommen, Wohlfühlen!

**PUCHENAU**

## Beratungsservice

**Kostenlose Beratungsleistungen bieten die Servicepartner der Gemeinde Puchenu:**

### Anwaltsprechstelle - 4. Juni

17.15 - 19.00 Uhr, Gemeindeamt  
Dr. Günther Klepp, Rechtsanwalt  
Anmeldung: (0732) 22 10 55

### Bausprechtag - 13. Juni

8.00 - 9.00 Uhr, Gemeindeamt  
Ing. Wolfgang Preschl, Bausachverständiger  
Info: (0732) 22 10 55-252.

### Pflegende Angehörige - 13. Juni

20 Uhr, Seniorentreff  
Gerda Wimplinger  
Keine Anmeldung erforderlich  
Info: 0676-877 66 985

### Sozialberatung - jeden Mittwoch

8.00 - 10.00 Uhr, Gemeindeamt  
Petra Hofer, SHV Urfahr- Umgebung  
Info: 0664-88 51 43 66



# Anti Littering

## Die Natur ist kein Mistkübel

Bild und Text:  
Umweltprofis ÖÖ



Häufig ist es dasselbe Bild: Achtlos weggeworfene Zigarettenstummel, Getränkedosen und andere Abfälle „vermüllen“ Wiesen, Parks und Straßen in Oberösterreich. Abfälle werden aus dem Autofenster geworfen oder beim Gehen fallen gelassen. Eine mehr als

**zweifelhafte Methode der „Abfallentsorgung“, die den Namen „Littering“, also „Vermüllung“ trägt.**

Eine enorme Littering-Menge entsteht durch Zigarettenstummel. Aber auch Glascherben, die auf Spielplätzen oder Wiesen liegen gelassen werden, sind eine Gefahr für Kinder und Erwachsene. Außerdem dauert es oft Jahre, wenn nicht Jahrzehnte, bis diese Abfälle vollständig abgebaut sind. Darüber hinaus geben Plastiksackerl und Zigarettenstummel giftige Stoffe an Boden oder Grundwasser ab. Das birgt große Gefahren für Pflanzen, Tiere und Menschen.

Mit Pfeilen und Transparenten, welche Ihr Bezirksabfallverband zur Verfügung stellt, werden diese Abfälle nun sichtbar. Alle Abfälle, die gefunden werden, werden mit einem gelben Pfeil versehen. Damit wird der Bevölkerung ganz konkret vor Augen geführt, wie groß die Menge an achtlos weggeworfenen Abfällen tatsächlich ist.

# Altholz-

## Abgabe im ASZ

Foto und Text:  
Bezirksabfallverband UU

**Aus gegebenem Anlass ergeht ein Aufruf an die Bürger/innen. (Siehe Foto)**



Bitte helfen auch Sie mit und zerlegen Sie bei der Anlieferung von Regalen, Kästen, Truhen, etc. diese weitestgehend.

Wie am Bild ersichtlich, braucht ein nicht zerlegtes Regal sehr viel Platz. Somit steigen in weiterer Folge die Transportkosten – was sich mit Ihrer Unterstützung (leicht) vermeiden lässt.

**Vielen Dank!**





**ASZ**  
ALTSTOFF  
SAMMELZENTRUM

**Getrennt SAMMELN & VERWERTEN von A – Z!**

**Öffnungszeiten, gültig ab 1. April 2019**  
**ASZ im Bezirk UU**

| Standort       | Mo          | Di          | Mi    | Do         | Fr             | Sa      |
|----------------|-------------|-------------|-------|------------|----------------|---------|
| Alberndorf     | 13-18       |             | 14-18 |            | 9-12, 13-18    | 8-12    |
| Altenberg      | 8-12        |             |       |            | 8-12, 13-18    | 8-12    |
| Bad Leonfelden |             | 9-12, 13-18 | 13-18 |            | 8-12, 13-18    | 8-12    |
| Engerwitzdorf  | 9-12, 13-18 |             | 12-18 |            | 9-12, 13-18    | 8-12    |
| Feldkirchen    |             | 13-18       |       |            | 8-12, 13-18    | 8-12    |
| Gallneukirchen | 8-12, 13-18 | 8-12, 13-18 | 8-14  | 8-12 13-18 | 8-12, 13-18    | 8-12    |
| Hellmonsödt    | 8-12, 13-17 |             | 13-18 |            | 8-12, 13-18    | 8-12    |
| Herzogsdorf    |             |             |       |            | 9-12, 13-18    | 8-12    |
| Lichtenberg    | 8.30-12     |             |       |            | 8.30-12, 13-18 | 8.30-12 |
| Oberneukirchen |             |             | 13-18 |            | 8-12, 13-18    | 8-12    |
| Puchenuau      | 8.30-12     |             |       |            | 8.30-12, 13-18 | 8.30-12 |
| Reichenthal    |             | 15-18       |       |            | 10-12, 13-18   |         |
| Steyregg       | 8-12        |             |       |            | 8-12, 13-18    | 8-12    |
| Walding        | 12-18       |             |       | 12-18      | 8-12, 13-18    | 8-12    |

**Sammeln, sortieren und ins ASZ bringen - Trenna is a Hit!**

Mehr Information finden Sie unter [www.altstoffsammelzentrum.at](http://www.altstoffsammelzentrum.at)





**ASZ**  
ALTSTOFF  
SAMMELZENTRUM

**Trenna is a Hit!**  
Bring Kleidung und Schuhe mit!

**Abgegebene Textilien im ASZ sparen Abfallgebühren!**

Die Umweltprofis der kommunalen Abfallwirtschaft bieten ein flächendeckendes Netz von rund 180 Altstoffsammelzentren, wo Textilien und Schuhe seit über 25 Jahren gesammelt werden.

**WAS WIRD GESAMMELT**

- Tragbare und saubere KLEIDUNG
- Tragbare und saubere SCHUHE paarweise gebündelt
- Unbeschädigte TASCHEN und GÜRTEL
- Sauberes BETTZEUG, BETTFEDERN im Inlett
- Vorhänge, Tischwäsche
- KEINE KAPUTTE, VERSCHMUTZTE, NASSE ODER SCHIMMELIGE KLEIDUNG/SCHUHE!
- KEINE STOFFRESTE/PUTZLAPPEN!
- KEINE SKI-, SNOWBOARD oder EISLAUFSCHUHE!
- KEINE SCHUHEINLAGEN!

**WAS PASSIERT DAMIT**

In allen 180 ASZ werden saubere und tragbare Textilien aller Art in transparenten Textilien-Sammlsäcken und Schuhe paarweise gebündelt übernommen und zentral in Wels umgeschlagen. Vom Abfall-Logistikzentrum in Wels werden diese an Sortierbetriebe in der EU geliefert. Dort werden die Textilien bzw. Schuhe in bis zu 70 verschiedene Sorten aufgetrennt und anschließend zur Wiederverwendung in Europa und in der Dritten Welt eingesetzt.

**WELCHE VORTEILE BIETET DIE ASZ-SAMMLUNG**

- Sämtliche ASZ-Erlöse aus stofflicher Verwertung kommen den Gemeinden und Bürgern zugute:  
» ASZ-Erlöse fließen in den Ausbau der ASZ-Infrastruktur und  
» ASZ-Erlöse entlasten Abfallgebühren
- Umwelt- und Klimaschutz durch effiziente Abwicklung der Sammlung & Verwertung
- Regionale Arbeitsplätze in ganz Oberösterreich
- Textilien-Sammlsäcke GRATIS in allen ASZ in Oberösterreich



**SAMMEL SACK  
GRATIS  
in allen ASZ in OÖ!**

**EIN ASZ IST IMMER IN IHRER NÄHE!**  
Mehr Information finden Sie im Internet unter [www.altstoffsammelzentrum.at](http://www.altstoffsammelzentrum.at) oder [www.umweltprofis.at](http://www.umweltprofis.at)



## Freundlichkeit zählt Der Welt Frieden bringen

Foto und Text:  
Lions-Club

**Unter diesem Motto fand heuer der Lions-Friedensplakat-Wettbewerb statt, an dem sich wieder drei Klassen der Neuen Mittelschule Puchenu teiligten.**

Von den vielen ausgezeichneten Arbeiten wurde das Bild von Tabea Peterseil aus der 2. Klasse als Siegerbild auserkoren. Die Klassensieger erhielten Gutscheine, alle Teilnehmer ein kleines Anerkennungs-geschenk und für die Klassenkasse gab es je € 100,- als Dank für das Engagement.



Bürgermeister Gerald Schimböck, HOL Birgit Gastelsberger sowie Friedrich Gruber v. Lions-Club Puchenu Urfa-West gratulieren der Schulsiegerin Tabea Peterseil (v. rechts)

## Sportland Oberösterreich Projekt „Wie fit bist du?“

Foto und Text:  
VS-Puchenu



**Wie fit bist du?“ will das Sportland Oberösterreich wissen und bietet im Rahmen des gleichnamigen Projekts sportmotorische Testungen für Volksschüler an. Das Interesse der Schulen, dabei zu sein, ist sehr groß. Die Volksschule Puchenu machte bei diesem Projekt mit.**

Die Schülerinnen und Schüler der 2. und 3. Klassen absolvierten am 26. April 2019 im Turnsaal acht Teststationen. Unter der Anleitung eines Teams des Sportlandes OÖ durften die Kinder ihre Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit unter Beweis stellen. Die Kinder zeigten großen Einsatz und hatten viel Spaß an diesem Bewegungsvormittag. Zum Abschluss erhielten alle Kinder eine kindgerechte Urkunde mit den Testergebnissen und ein Springseil als Geschenk.

Die Lehrer und Eltern bekamen eine detaillierte Auswertung und eine Informations-broschüre mit vielen praktischen Tipps und Übungsvorschlägen, um mehr Sport und Bewegung in den Alltag einzubauen. Im kommenden Jahr werden dann die Kinder der 3. Klasse erneut getestet. So kann beurteilt werden, ob sich die Fitness der Kinder verbessert hat.

Sport und Bewegung sind wichtig für eine ganzheitliche Entwicklung der Kinder. Die sportmotorische Testung soll dazu beitragen, Kinder zu motivieren, sich mehr zu bewegen und auch ihre Eltern und Lehrkräfte für die Wichtigkeit von Bewegung in Schule und Alltag sensibilisieren. Sport und Bewegung muss wieder zu einem fixen Bestandteil der Freizeitgestaltung werden. Es lohnt sich dafür die Angebote der örtlichen Vereine zu nutzen. Und zu guter Letzt wäre es wünschenswert, wenn die Eltern als gutes Vorbild vorangehen!

### AUSSCHREIBUNG

**Der Verein  
Jugendzentrum  
sucht ab sofort  
1 Jugendbetreuer/in**

Ausmaß: 7 bis 7,5 Stunden  
Entlohnung lt.  
BAGS Kollektivvertrag

Nähere Infos auf  
**www.puchenu.at**  
unter Bürgerservice,  
Ausschreibungen



## Super Leistung

Text: Landjugend  
Ottensheim-Puchenu

**Heuer war die Landjugend Ottensheim/Puchenu beim 4-er Cup und Redewettbewerb in Altenberg mit insgesamt 20 Teilnehmern stark vertreten.**

Dabei mussten wir sowohl Geschicklichkeit, Wissen als auch Redegewandtheit und Spontaneität unter Beweis stellen. Erfreulicherweise konnten wir uns in drei Kategorien einen Startplatz für den Landesentscheid sichern. Denn in der „Spontanrede unter 18“ überzeugte Maria Mayr aus Puchenu die Jury, während Natalie und Thomas Hartl die Kategorie „Neues Sprachrohr“ für sich entschieden. Im 4-er Cup konnten sich gleich zwei Teams aus Ottensheim über einen fixen Startplatz freuen. Wir freuen uns sehr über diese hervorragenden Leistungen!





## 30 Aktionen 30 Jahre JUZ

Foto und Text:  
JUZ -Team



**Das Jugendzentrum Puchenu feiert heuer seinen 30. Geburtstag und zelebriert das ausgiebig. Mit 30 Aktionen für unsere Puchenuer Jugend setzen wir besondere Akzente und werden gemeinsam aktiv und kreativ.**

Die Wünsche der Jugendlichen werden dabei natürlich einbezogen und die Aktionen richten sich auch ganz besonders an Personen, die das Jugendzentrum noch nicht so gut kennen. Denn wir wollen ja noch viele Jahre älter werden. Vom gemeinsamen Festmahl-Zauber, über Kreativtage bis zu Sportaktionen reicht unser Programm zu diesem feierlichen Anlass.

**Wir freuen uns auf euch!**  
Euer JUZ-Team

**Follow us on Instagram:**  
**Juz\_Puchenu**



## Gelungener Saisonauftakt Anrudern 2019

Foto und Text:  
RV WIKING



**Bei frühsummerlichen Temperaturen und damit perfekten Bedingungen fand am 7. April um 14.00 Uhr unser traditionelles Anrudern statt. Präsident Andreas Kropf konnte eine große Schar Vereinsmitglieder und die Musikkapelle Puchenu am Vereinsgelände, das beim Arbeitsdienst einige Tage davor von vielen fleißigen Händen perfekt in Schuss gebracht worden war, begrüßen.**

Unter den Ehrengästen durfte unser Präsident den Puchenuer Bürgermeister Gerald Schimböck und als Vertreter der Union OÖ, Bezirksobmann-Stv. Ing. Peter Casny willkommen heißen. Andreas Kropf nahm in seiner Ansprache die Gelegenheit wahr, sich bei öffentlichen und privaten Förderern für die immer großzügige Unterstützung zu bedanken. Er konnte auch vom ersten Wiking-Sieg der Saison 2019 berichten: Beim Inn-River-Race am Samstag erzielte eine Rgm. 8+ mit einigen Wikingern die schnellste Zeit aller 8+ und holte den Passauer Wolf Pokal nach OÖ.

Bei der traditionellen Bootstaufe wurde diesmal ein Zweier in den Dienst gestellt. Unser Ehrenmitglied Christian „Hadsch“ Hadinger taufte den Empacher Zweier auf den Namen „Parzival“. Untermalt wurde die Taufe mit einem Stück aus der Wagner-Oper Parsifal, das von Hornspieler Golo Gröpler eindrucksvoll vorgetragen wurde. Im Zuge der Feierlichkeiten wurden auch noch Ehrungen vorgenommen: Greta Haider (1.477 km) und Konrad Hultsch (3.700 km) erhielten eine Ehrung des ÖRV, da sie in ihrer Alterklasse 2018 die meisten Kilometer gerudert hatten. Anton Sigl wurde mit dem Wiking-Kilometerpreis-Ring (3.936 km) ausgezeichnet. Oberbootsmann Emmerich Bauer überreichte die Fahrtenabzeichen 2018. Bereits am Samstag fand im Zuge des Rudertages in Bad Aussee die Ehrung von Bruno Flecker, Karl-Heinz Mittermair und Helmut Struger statt, die heuer 50 Jahre Mitglied beim ÖRV sind. Die Drei haben im Jahr 1971 gemeinsam in einem nur aus Wikingern bestehender Juniorenachter den Endlauf der Jun WM in Bled erreicht und wurden dort sechster.

Unsere große Rennmannschaft war fast zur Gänze anwesend und unser Präsident durfte gemeinsam mit dem Rennsport-Verantwortlichen Boris Hultsch und Trainerin Theresa Danningner die Trainingsverpflichtung abnehmen. Den Trainingseid sprach heuer stellvertretend für das gesamte Team Eduard Mensdorff. Wie gewohnt wurde nach dem Flagge hissen, dem Hoamatland und einem kräftigen dreifachen Hipp Hipp – Hurra die Rudersaison mit einer Ausfahrt begonnen. Viele Boote gingen aufs Wasser und genossen die herrlichen Kilometer. Ein sehr gelungener offizieller Saisonauftakt!



## Übersiedlung ins neue Feuerwehrhaus

Fotos und Text:  
FF-Puchenau

**Im April war es soweit und die Feuerwehr Puchenau konnte in das neue Feuerwehrhaus in der Wilheringerstraße 14 (nähe Sportplatz) übersiedeln.**

Die Fahrzeuge, Bekleidungen, Alarmierungseinrichtungen, EDV-Systeme, Gebäude-technik und Werkstätten mussten dabei ins neue Feuerwehrhaus übersiedelt werden.

**Information zur neuen Sirene:** Neben der bestehenden Sirene am Standort des alten Feuerwehrhauses Golfplatzstraße 1 gibt es nun auch eine zweite Sirene am neuen Feuerwehrhaus. Diese neue Sirene ist elektrisch betrieben und damit viel effizienter als die bestehende motorbetriebene Sirene. Die beiden Sirenen unterscheiden sich im Klang und beide Sirenen werden in Zukunft im Alarmfall parallel ausgelöst.



## 15 Jahre Dühaschla

Foto und Text:  
Dühaschla

**Ursprünglich trafen sich einige Hobby-musiker vom Dürnberg, Hamberg und Schlagberg spontan zu verschiedenen Anlässen, wie Geburtstagsfeiern, Früh-schoppen, Platzkonzerte, Maifeste usw. um diese musikalisch mitzugestalten.**

Mittlerweile sind wir zwölf Musiker aus Ottensheim, Walding und Gramastetten. Seit nunmehr 15 Jahren wurde unter der Anweisung von Alfred Madlmayr laufend an Qualität und Repertoire gearbeitet. Anlässlich unseres 15-jährigen Bestehens veranstalten wir am 8. und 9. Juni 2019 ein Jubiläumsfest beim Scharinger am Hamberg. Dabei besucht uns die Wigger-taler Blaskapelle aus der Schweiz, die von den „Bieri-Frauen plus“ begleitet wird. Die Landjugend Ottensheim-Puchenau wird für das leibliche Wohl sorgen. (Siehe auch Plakat auf Seite 26)

Wir freuen uns auf das Fest und laden alle recht herzlich dazu ein.



## Alle sind herzlich willkommen bei der Tarockrunde im Seniorentreff

Text: Dr. Elfriede Moshhammer  
und Othmar Wedam



**Seit mehr als acht Jahren besteht die Puchenaus Tarockrunde und wohl keines der**

**damaligen Gründungsmitglieder der „Gesunden Gemeinde Puchenau“ (MR Dr. Elfriede Moshhammer, Dr. Heinz Gmeiner, DI Dr. Martin Kastner) hätte gedacht, dass Woche für Woche am Montag um 19.00 Uhr auf fünf bis sieben Tischen im Seniorentreff Tarock gespielt, ja sogar zelebriert wird.**

Alle Teilnehmer freuen sich von einem Tarockabend zum nächsten. 20 bis 30 Mitspieler sind mit vollem Einsatz und mit großer Freude immer dabei und das auch mit entsprechendem akustischen Einsatz. Im Jahr gibt es auch meist drei Abende mit Sektempfang und Brötchen, die von fleißigen Mitgliedern, allen voran Elfriede Moshhammer und Regina Helmreich, aber auch anderen Teilnehmern frisch zubereitet werden.

Und nicht vergessen werden sollte bei Tarockspielern der positive, medizinisch nachgewiesene Einfluß bei der Prophylaxe gegen Demenz.

Mit diesem Beitrag möchten wir gerne auch Unentschlossene ermutigen, bei uns mitzuspielen. Alle, auch Anfänger sind in unserer Tarockrunde herzlich willkommen. Voraussetzungen gibt es keine, lediglich Spielbereitschaft und Freude am Zusammensein sollten alle Interessierte mitbringen.

Wir freuen uns über alle, die mit uns Tarock spielen möchten:

jeden Montag um 19.00 Uhr  
im Seniorentreff

und von Juni bis September  
jeden Dienstag um 19.00 Uhr  
im Treffpunkt Pühringer.



## Burg Clam Konzerte

Text:  
AK OÖ

**AK-Mitglieder bekommen mit ihrer Leistungskarte die Eintrittskarten für Konzerte auf der Burg Clam um mind. fünf Euro billiger. Heuer mit dabei: Brian Adams, Rod Steward, ZZ Top, Sting, 30 Seconds To Mars, Seiler & Speer, Scorpions, die EAV und viele mehr.**

Da ist für fast jeden Geschmack etwas dabei. Die ermäßigten Eintrittskarten bekommen Sie in der AK Linz und in allen 14 AK-Bezirksstellen in Oberösterreich. Ganz wichtig: AK-Leistungskarte beim Ticketkauf nicht vergessen.

Alle weiteren Infos zu den Konzerten finden Sie im Internet unter:

**ooe.arbeiterkammer.at**

## Neuer Vereinsvorstand

Foto und Text:  
Musikverein Puchenu



**Seit Freitag, den 26. April freut sich der Musikverein Puchenu über einen neuen Vereinsvorstand.**

Nach zwei Funktionsperioden und acht erfolgreichen Jahren an der Spitze des Musikvereins Puchenu, verabschiedeten sich Frau Mag. Silvia Haderer und Mag. (FH) Maria Hehenberger von ihrer Funktion als Obfrau und Obfrau-Stellvertreterin.

Ihre Funktionen übernehmen nach einstimmiger Wahl künftig Manuel Grubmüller als Obmann sowie Barbara Grubmüller als Obmann-Stellvertreterin. Der Musikverein bedankt sich sehr herzlich bei Mag. Silvia Haderer und Mag. (FH) Maria Hehenberger für ihren Einsatz, ihr Engagement und ihre Arbeit die den Musikverein in den letzten Jahren wesentlich geprägt und positiv weiterentwickelt haben. Vor allem das neue Musikheim, eingebettet in das Multifunktionszentrum, ist ein großer Schritt in die Zukunft des Musikvereins und wäre ohne den Einsatz der beiden nicht möglich gewesen!

## Mein rechter Platz ist frei...

Fotos und Text:  
Musikverein Puchenu

## ...drum wünsch' ich mir neue Jungmusiker herbei

**Einen hohen Stellenwert im Musikverein hat die Jugendarbeit, auf die Manuel und Barbara Grubmüller weiterhin einen großen Schwerpunkt legen werden. Hierzu wollen wir das neue Team rund um die Jugendarbeit vorstellen:**

- **Jugendreferent:**  
Samuel Auböck
- **Jugendreferent Stv.:**  
Natalie Hartl und Marlene Bamminger
- **Leitung Jugendkapelle:**  
Dr. Raimund Kleiser
- **Leitung Jugendkapelle Stv.:**  
Barbara Grubmüller

Bist du musikalisch? Möchtest du gerne ein Blasinstrument lernen? Spielst du schon ein Instrument? Oder willst du in einer tollen Gemeinschaft unter Freunden musizieren?

Wenn ja, bist du bei uns, der Jugendkapelle Puchenu, genau richtig. Du kannst uns gerne bei den Proben jeden Montag um 18.00 Uhr im neuen Proberaum (Multifunktionszentrum) besuchen. Falls du dich noch nicht für ein Instrument entscheiden kannst, sind wir dir auch bei der Suche nach dem richtigen Instrument behilflich! Sehr gefragt sind aktuell Blechblasinstrumente für die tiefen Register wie Posaune, Tenorhorn oder Tuba - diese können auch vom Verein leihweise und kostenlos zur Verfügung gestellt werden.

Für den Musikverein Puchenu ist die Jugendkapelle der größte Stolz und wir würden uns freuen, wenn auch du zu uns ins Team kommst. Haben wir dich neugierig gemacht, dann melde dich einfach bei Manuel Grubmüller:

Tel: 0650 / 880 21 71

Mail: manuel\_grubmueller@gmx.at



## Fahrt als Dankeschön

Foto und Text:  
Pensionistenverband



**Gut gelaunt bestiegen 50 Mitglieder des Pensionistenverbandes am 30. April den Bus vor dem Gemeindeamt. Diese Fahrt war ein Dankeschön von unserem VS Ernst Perlinger an jene Mitglieder, die ihm in zwei Jahren bei allen Fahrten die Treue hielten.**

Gespannt erwarteten wir das Ziel. Die Fahrt endete oberhalb von Grein auf der Binderalm beim „singenden Wirt“. Dort erwartete uns die nächste Überraschung in Form eines Gratis-Mittagessens nach Wahl und einem Getränk. Die Freude und Begeisterung war groß. Bei anschließender Musik wurde fleißig das Tanzbein geschwungen und für ausgezeichnete Unterhaltung wurde gesorgt. Ein für alle vergnüglicher und unvergesslicher Tag, der schöner nicht hätte sein können.

Ein großes Dankeschön an unseren VS Ernst Perlinger und seine Gattin Theres für die Organisation und den wunderschönen Tag den wir durch sie hatten.

## Erfolg beim Kegeln

Text:  
Pensionistenverband

**Mit viel Elan und Power startete am 21. März unsere Damen- und Herrenmannschaft bei der Meisterschaft im Kremstalerhof.**

Unsere Damen – Elfriede Köhbach, Regina Mittermaier, Ursula Spatzier und Eveline Symonidis erreichten unter 15 Mannschaften den ausgezeichneten 6. Rang. Unsere Herren – Ernst Perlinger, Fritz Hirsch, Peter Köhbach und Manfred Lenhart beeindruckten mit einer Superleistung und konnten sich über den 2. Platz freuen. Besonders freut uns auch der 1. Rang von Peter Köhbach bei der Einzelwertung der Herren. Ein schöner Erfolg für unseren Verein, wir gratulieren herzlich.

## Erster Narzissentanz im Buchensaal

Foto und Text:  
Pensionistenverband

**Viele tanzfreudige Pensionisten folgten der Einladung unseres Obmannes Ernst Perlinger in den frühlingshaft geschmückten Buchensaal zum Narzissentanz, den der Pensionistenverband heuer zum ersten Mal veranstaltete.**

Auch viele Vertreter der Ortsgruppen aus dem Bezirk UU – konnten wir begrüßen. Nach den Begrüßungsworten unseres Obmannes und der Bezirksvorsitzenden Elisabeth Neulinger eröffnete Entertainer „Mark“ mit einem schwungvollen Walzer die Veranstaltung.

Als Höhepunkt des Festes trat unser Obmann als Narzissenkönigin perfekt gekleidet im Dirndl auf und überreichte jeder anwesenden Dame eine Blume. Im Anschluss daran wurde per Los die Narzissenkönigin 2020 gewählt. Nach Überreichung der Krone konnte wieder fleißig getanzt werden.

Mit viel Spaß und guter Laune klang das Fest in den späten Abendstunden aus.

Es war eine gelungene Premiere. Unser Dank gilt den Organisatoren Fam. Perlinger sowie allen Helfern und Helferinnen, die mitgeholfen haben, dieses Fest zu einem unvergesslichen Erlebnis werden zu lassen.



## Wanderung Pesenbachtal

Foto und Text:  
Pensionistenverband



**17 Wanderer bestiegen den Zug nach Gerling, um an der Frühlingswanderung durch das schöne Pesenbachtal teilzunehmen.**

Die Wanderung führte von Gerling zum Kerzenstein, eine Strecke von ungefähr 8-9 km. Nach der Wanderung trafen wir uns in der „Martinsstube“ um das wohlverdiente Mittagessen einzunehmen. Nachmittags ging es wieder mit dem Zug zurück nach Puchenau. Danke an unseren Wanderwart für diese schöne Wanderung.

## Brauch Eierpecken

Foto und Text:  
Pensionistenverband

**Volles Haus und gute Laune herrschte beim traditionellen Eierpecken am Gründonnerstag im Seniorentreff.**

Unser VS Ernst Perlinger konnte zahlreiche Mitglieder des Pensionistenverbandes sowie auch einige Gäste begrüßen. Die „Gewinner“ des Eierpeckens konnten sich über nette Preise freuen. Ein schöner Brauch der sehr viel dazu beiträgt, die Gemeinschaft und das Miteinander zu pflegen. Es war eine erfolgreiche Veranstaltung, die erst in den späten Nachmittagsstunden ausklang. Danke allen Verantwortlichen.





## 25. April 2019 Ausflug nach Wien

Text und Foto:  
Seniorenbund

**Bei herrlichem Frühlingswetter fuhren 39 Puchener Senioren mit einem Leitner Bus nach Wien.**

Die Stimmung war blendend und ihre erste Station war das „Heeresgeschichtliche Museum - Arsenal“. Nicht nur der wunderschöne Bau sondern auch die Ausstattung und die vielen Exponate imponierten dann vielen. Auch jenen, die vorher etwas skeptisch waren.

Nach dem Mittagessen im „Schweizer Haus“ mit der traditionell bodenständigen Küche ging's weiter in den Prater zum Riesenrad. Das blitzsaubere Wetter gewährte uns fantastische Ausblicke auf Wien und die Umgebung.

Den traditionellen Abschluss gab es dann in Schwallenbach im Buschenschank der Familie Schauer. Eine gelungene Frühlingssfahrt, geplant von Mayr Günter und durchorganisiert von unseren Reisereferenten Steiner Steffi und Schmidinger Gustav.



## Halbjahres- Programm

Text:  
Seniorenbund

**Dank unserer fleißigen Sprengelbetreuerinnen kam auch heuer das Halbjahresprogramm des Seniorenbundes Puchenua pünktlich zu den Mitgliedern. Obmann Karl Hörschläger und sein Team haben wieder ein abwechslungsreiches Aktionsprogramm erstellt, in dem sehr viele Interessen der Senioren abgebildet werden.**

Der monatliche Seniorennachmittag bietet informative Themen wie Gesundheitstipps aber auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz z.B. beim Seniorenfasching. Viele schöne Wanderungen werden organisiert und zu attraktiven Ausflügen eingeladen. Wöchentlich gibt es Tennis, Nordic Walken, Gymnastik und Tanz sowie Stockschießen und Kegeln. Auch die vielen Angebote der Landesleitung, ISA, die Reisen und die Aktivwochen sowie die kulturellen Veranstaltungen werden von den Mitgliedern gerne angenommen.

Jeder ist eingeladen an den Aktionen des Seniorenbundes teilzunehmen und mit dem SB Newsletter kann man auch keine Termine vergessen.

**28. Mai 2019 um 7.30 Uhr  
Abfahrt Gemeindeamt  
Wanderfahrt nach Admont**

**4. Juni 2019 um 15.00 Uhr  
Grillfest am Union Sportplatz**

**18. Juni 2019 um 9.00 Uhr  
Treffpunkt Gemeindeamt  
Wanderung zur Waldkapelle Piberschlag**

## Wanderung und Bierverkostung am 14. April 2019 St. Peter Runde

Text und Foto:  
Seniorenbund

**Bei herrlichem Wetter wanderten 26 Teilnehmer rund um St. Peter am Wimberg, der Heimatgemeinde von Wanderwart Martin Gabriel.**

Über Wald und Wiesenwege ging es von Simaden bei St. Ulrich auf den Straßerberg. Dort konnten die Wanderer die herrliche Fernsicht vom Pril bis zum Schneeberg genießen. Weiter ging es beim Teufelberger vorbei hinunter zum Kirchensteig und zum Pfaffenhofer, einem großen Bauernhof mit Hopfenanbau. Der Besitzer stellte den Teilnehmern seinen Hof vor. Ein besonderes Highlight war die Kostprobe von selbstgebrautem Bier, das sehr mundete. Der weitere Weg führte nach St. Peter wo der Bürgermeister seine Gemeinde vorstellte und alle sich ein gutes Bild dieser Mühlviertler Gemeinde machen konnten. Der wunderschöne Ausflug wurde beim Höllwirt in froher Runde beendet und die Teilnehmer waren voll des Lobes über diese toll organisierte Wanderung.



**BEZIRKS MUSIK FEST**  
BAD LEONFELDEN  
20-23 JUNI 2019  
Musik, Stars & Kulinarik

**SEER**  
20.06.2019  
BAD LEONFELDEN

TICKETS ERHÄLTICH:  
bei allen Verkaufsstellen von oeticket  
oder im Internet unter [oeticket.com](http://oeticket.com)

MUSIKVEREIN  
BAD LEONFELDEN

Webseite: [www.bmf2019.com](http://www.bmf2019.com) oder [www.dapper.at](http://www.dapper.at)

**15 Jahre DIE DÜHASCHLA**  
DÜRNBERG, HAMBURG, SCHLAGBERG  
8. & 9. Juni 2019  
Freunden  
beim Scharinger, Hamburg 17, in Gramastetten

**Samstag**  
ab 20<sup>00</sup>  
Die DüHaSchla  
Wiggertaler  
Blaskapelle  
Bieri - Frauen plus  
Bühnenprogramm führt  
Franz Gumpenberger

**Sonntag**  
9<sup>30</sup> Hl. Messe  
in der Pfarrkirche Ottenheim  
mit den Wiggertalern  
& Bieri - Frauen plus  
ab 11<sup>00</sup> MUSI  
Friedrichshof beim Scharinger  
in Gramastetten

Vorverkauf 5€ Abendkassen 7€  
Karten erhältlich in den Raiffeisenbanken Ottenheim und Gramastetten  
sowie bei den Musikern der DüHaSchla

Für das nächste Jahr wird die Landgaststätte Ottenheim geplant

## UNITED VOICES CHORKONZERT

am:

**Fr. 14.6. 2019**

OK Platz Linz

&

**Mi. 18.6. 2019**

Neues Rathaus Linz

Beginn:

jeweils **um 19.30 Uhr**



### Fest der Natur mit allen Sinnen erleben am 15. Juni zwischen 10.00 und 18.00 Uhr

Österreichs größtes Naturfest findet heuer im Linzer Volksgarten statt und bietet Natur zum Erleben, Hören, Staunen, und Anfassen. Zahlreiche Aussteller, Naturschutzorganisationen und -vereine informieren über die Natur und bieten ein interessantes Kinderprogramm. Basteln, malen, klettern, laufen, musizieren, Kinder schminken, töpfeln, Bioweckerl backen, lustige Gewinnspiele und viele Überraschungen erwarten Klein und Groß und laden zum Verweilen ein. Weitere Infos zeitgerecht auf

[www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at)

**GLOBAL ENGLISH TEACHING ACADEMY**

**Summer SPORTS DAYS 2019**

» MEIN Ferienprogramm MIT MEHRWERT

*Play games & speak English*

VON 6-16 JAHREN

Ein 3-tägiges Summer Sports Camp der GET-Academy zu besuchen, heißt: sich viel in der frischen Luft bewegen, Mannschaftssportarten betreiben, Spaß haben, neue Freunde finden – und dabei „spielerisch“ Englisch lernen!

Bewegung hilft, leichter zu lernen. Durch Spiel und Spaß kann das Gehirn etwas Neues, etwa eine Fremdsprache, leichter aufnehmen und behalten. Oder wie die Neuro-Wissenschaftlerin Manuela Macedonia ihren Buchtitel treffend formuliert: „Beweg Dich! Und Dein Gehirn sagt DANKE!“

**WIR KOMMEN NACH OTTENHEIM!**

» DREI TAGE FUN, ACTION, SPIELE, ENGLISCHE SPORTARTEN, SPRACHTRAINING, FREUNDE, TEAMBUILDING!

» Betreuung durch English NATIVE SPEAKERS/ SPORT COACHES

» DEIN PERSÖNLICHES SPORT-OUTFIT VON JAKO + Trinkwasserflasche & Sportrucksack!

» GEWINNE ein SUMMER CAMP im Land unserer NATIVE SPEAKERS!

**EUR 199,-** inkl. MwSt.  
FÜR DEINE SPORTSDAYS  
15.07. – 17.07.2019

**ANFRAGEN UND BUCHUNGEN IN  
DEINER GEMEINDE oder unter...**

Telefon +43 (0) 7614 21499 • Mo – Do von 7.30 bis 16.00 Uhr  
[hello@get-academy.com](mailto:hello@get-academy.com) • [www.get-academy.com](http://www.get-academy.com)  
Campus Vorchdorf • Bahnhofstraße 13 • A-4655 Vorchdorf

**GLOBAL ENGLISH TEACHING ACADEMY**

**Familienbund Ritterfest**

6. Juli, Linz  
Hauptplatz & Altstadt  
ab 10 Uhr

**Eintritt frei!**

**Tips total regional**  
**oöNachrichten**  
**LTO**  
**Life**  
**ATEM**

© OÖ Familienbund Helmut Piechtko



**ACHTUNG neue Adresse:**  
**Wilheringerstraße 14, 4048 Puchenau**  
**Multifunktionszentrum**

## Ist Ihr **Feuerlöscher** einsatzbereit?



**Freitag, 6. Sept. 2019**  
**14 bis 19 Uhr**

**Samstag, 7. Sept. 2019**  
**8 bis 12 Uhr**



Die FF Puchenau bietet an  
den beiden Tagen im neuen  
Feuerwehrhaus eine Über-  
prüfung Ihrer Feuerlöscher  
an.



**Gemeinde Puchenau**  
Kirchenstraße 1, 4048 Puchenau  
Tel.: +43(0)732/ 22 10 55 - 0  
gemeinde@puchenau.at  
www.puchenau.at

### Öffnungszeiten:

|                                      |                   |
|--------------------------------------|-------------------|
| Mo. - Fr.                            | 07.30 - 12.00 Uhr |
| Di. zusätzlich                       | 14.00 - 18.00 Uhr |
| Do. zusätzlich                       | 16.00 - 18.00 Uhr |
| und nach telefonischer Vereinbarung. |                   |

### Durchwahlnummern:

+43(0)732/ 22 10 55 - DW

#### Bürgermeister

|                  |                   |
|------------------|-------------------|
| Gerald Schimböck | - 222             |
| Mobil            | 0676/ 848 197 222 |

#### Amtsleitung

|                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| Manfred Arnezeder | - 223             |
| Mobil             | 0676/ 848 197 223 |

#### Öffentlichkeitsarbeit

|                  |       |
|------------------|-------|
| Sonja Rechberger | - 235 |
|------------------|-------|

#### Bürgerservice, Meldeamt

|                    |       |
|--------------------|-------|
| Sabrina Allenguten | - 232 |
|--------------------|-------|

#### Standesamt, Staatsbürgerschaft

|                    |       |
|--------------------|-------|
| Johanna Koblmiller | - 242 |
|--------------------|-------|

#### Bauabteilung & Umweltamt

|                |       |
|----------------|-------|
| Christian Endt | - 252 |
|----------------|-------|

#### Finanzabteilung

|                    |       |
|--------------------|-------|
| Heidrun Pichlbauer | - 262 |
|--------------------|-------|

#### Fax

- 211

## Institutionen

Die öffentlichen Einrichtungen in unserer  
Gemeinde erreichen Sie unter Tel.

+43(0)732/ 22 10 55 - DW

#### Volksschule

|                     |       |
|---------------------|-------|
| VD Gabriele Tárkány | - 332 |
| Lehrerzimmer        | - 334 |
| Schulwart           | - 335 |
| Schulküche          | - 336 |

#### Neue Mittelschule

|                        |       |
|------------------------|-------|
| HD Josef Schaffelhofer | - 342 |
| Lehrerzimmer           | - 344 |
| Schulwart              | - 345 |

#### Musikschule

|                  |       |
|------------------|-------|
| MD Susanne Kerbl | - 352 |
| Sekretariat      | - 353 |
| Lehrerzimmer     | - 354 |

#### Kindernest

- 314

#### Gemeindekindergarten

- 324

#### Kinderhort

- 364

#### Bibliothek

- 412

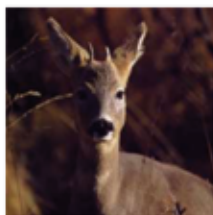
#### ASZ Puchenau

- 522

## Notrufnummern

|                        |      |
|------------------------|------|
| Feuerwehr Puchenau     | 2120 |
| Feuerwehr Pöstlingberg | 122  |
| Polizeinotruf          | 133  |
| Rettung                | 144  |
| Ärztlenotruf (HÄND)    | 141  |
| Gesundheitstelefon     | 1450 |

## Maibockgrillen im Gasthaus Freiseder am Pöstlingberg



am Donnerstag, den 6. Juni 2019 ab 18.00h



Familie Schöllhammer und die Jagdgesellschaft  
Puchenau freuen sich, wenn wir Sie samt Familien und  
Freunde als Gäste begrüßen dürfen. Maibock vom Grill  
ist eine alt eingesessene Tradition. Otto Reingruber,  
Küchenchef vom Freiseder, wird Sie mit gräflisch  
kulinarischen Genüssen aus dem Puchenauer  
Jagdrever verwöhnen. Für die musikalische  
Umrahmung sorgt die Jagdhornbläsergruppe Donautal.

Um telefonische Reservierung wird gebeten  
unter 0732 - 731560

## Was ist los? Juni & Juli 2019

### Sa. 1. Juni

ab 18 Uhr,  
Bauernhof der Familie Grubmüller (Reinprecht)

### Hofschoppen

VA: Musikverein Puchenu (nur bei Schönwetter)

### Sa. 8. Juni

ab 10 Uhr, Sportplatz

### Pfingstturnier

VA: Union Puchenu

### Fr. 14. Juni

ab 20 Uhr, Arena

### „Emma Peal“ - Rock Cover Band

VA: Kulturausschuss

### Fr. 21. Juni

ab 16 Uhr, Sportplatz

### Sonnwendfeier

VA: Union Puchenu

### Do. 27. Juni

10 Uhr, Buchensaal

### „Tuisha Pamoja“

VA: VS Donauspatzen

### Do. 27. Juni

18 Uhr, Buchensaal

### „Tuisha Pamoja“

VA: VS Donauspatzen

### Fr. 28. Juni

ab 19 Uhr, Pfarrzentrum

### Sonnwendfeuer

VA: Pfarre Puchenu

### Sa. 29. Juni

ab 16 Uhr, Golfplatzwiese

### Wiesenfest

VA: Pfadfinder

### So. 30. Juni

ab 10 Uhr, Sportplatz

### Frühschoppen

VA: Union Puchenu

### Fr. 5. Juli

ab 18 Uhr, Golfplatzarena

### Jugendorchesterkonzert

VA: Musikverein Puchenu

### jeden Mo.

19 Uhr, Seniorentreff

### Tarockrunde

für Anfänger und Fortgeschrittene; VA: Gesunde Gemeinde

### jeden Fr. und Sa.

Marktplatz

### Verkauf von Imkereiprodukten

Das Beste aus den Bienenstöcken des Imkervereines

### jeden Fr.

15-18.30 Uhr, Marktplatz

### Obst & Gemüse, Mühlviertler Bioerdäpfel

Wolfgang Stöbich

### jeden Sa.

8-12 Uhr, Marktplatz

### Puchenuer Bauernmarkt

mit Grillhendl, VA: SPÖ Puchenu

## MUSIKVEREIN PUCHENAU

# HOF SCHOPPEN

Dämmererschoppen am  
Bauernhof der  
Familie Grubmüller  
(Reinprecht)

MV Oberneukirchen  
Jugendkapelle Puchenu  
Bacadi Brass  
Rehgraben-Partie  
Kisten-Sau und leckere Würstl

musikverein  
puchenu

**Samstag**  
**1.6.2019**  
**ab 18.00 Uhr**  
nur bei Schönwetter

## Pfingstfußballturnier der UNION PUCHENAU



**Datum:** Samstag, **8. Juni 2019**, Turnierbeginn **14.00 Uhr**  
**Ort:** Sportplatz Puchenu

### Turniermodus:

Es wird in zwei Gruppen gespielt

(bitte bei der Anmeldung bekannt geben):

- „Champions League“ - für geübte Spieler(innen)
- „Europa League“ - für reine Hobbymannschaften

Der genaue Modus ergibt sich aus den Anmeldungen.

**Mannschaften:** 5 Feldspieler + Tormann + Auswechselspieler  
(beliebig) auf Kleinfeld

**Spieler(innen):** KEINE aktiven KM-Spieler  
Turn- und Nockenschuhe sind erlaubt  
(keine Stollenschuhe).

**Anmeldegebühr:** € 50,- (inkl. Mineralwasser)  
€ 10,- Leihgebühr für Dressen (optional)

**Anmeldungen:** ggg@liwest.at oder Tel: 0676-5910185  
markus\_feilmayr@yahoo.de, 0650-8802699

**Nennschluss:** 30. Mai 2019

### Sonstiges:

- Für das leibliche Wohl wird gesorgt. (Grillstation, Getränke, Kantine)
- Jedes Kind bekommt ein Eis gratis!
- Nagelstock, etc.

Wir freuen uns auf ein lustiges und spannendes Turnier!

Mit sportlichen Grüßen  
**UNION PUCHENAU**

Gerhard Gruber  
Obmann

Markus Feilmayr  
Organisation

**WIESEN  
FEST**

**29. Juni 2019**  
**ab 16:00**

**Wiesenfest**  
Golfplatzwiese

PFADFINDER UND  
PFADFINDERINNEN  
PUCHENAU

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischen Union  
LEADER  
Umfahrt West  
Umfahrt Ost  
Green Club