



# Puchenuer Sport- & Bewegungsangebote



Saison 2025 / 2026

Beim Mitmachen in den Räumlichkeiten der Gemeinde ist unbedingt auf geeignetes Schuhwerk zu achten, es sind ausnahmslos HALLENSCHUHE erlaubt!

<b>Montag</b> 09:00-11:00 Uhr	<b>ASKÖ Stocksport w/m</b> ASKÖ Stockbahnen, Heide Pichler (0664 - 73590813)	<b>Mittwoch</b> 19:15-20:15 Uhr (ab 1.10.)	<b>UNION Gesunder Rücken ÖGK w/m</b> VS-Turnsaal, Antonia Abpfolter (0732/77785411)
<b>Montag</b> 16:15-17:05 Uhr (ab 29.9.)	<b>UNION FunnyKIDS 1, 5-6 Jahre</b> VS-Turnsaal, Kristina Karakas Ivic (0676/6564889)	<b>Mittwoch</b> 19:30-20:50 Uhr (ab 24.9.)	<b>ASKÖ Ski- und Fitgymnastik w/m</b> MS-Turnsaal, Birgit Pargfriedler (0677/99011441)
<b>Montag</b> 17:15-18:05 Uhr (ab 29.9.)	<b>UNION FunnyKIDS 2, 6-10 Jahre</b> VS-Turnsaal, Kristina Karakas Ivic (0676/6564889)	<b>Donnerstag</b> 16:00-17:00 Uhr (ab 9.10.)	<b>Pensionistenverband Turnen</b> MS-Turnsaal, Christine Hillebrand (0664/4446402)
<b>Montag</b> 17:10-19:00 Uhr (ab 6.10.)	<b>RV Wiking Athlehtiktraining, ab 12 Jahre</b> MS-Turnsaal, Felix Höllersberger (0664/1514054)	<b>Donnerstag</b> 16:30-17:20 Uhr (ab 2.10.)	<b>UNION SoftFIT für Frauen</b> VS-Turnsaal, Thomas Niedermair (0664/1480626)
<b>Montag</b> 18:15-19:05 Uhr (ab 29.9.)	<b>UNION Pilates BodyFIT mit Yoga w/m</b> VS-Turnsaal, Gerda Modera (0650/9221531)	<b>Donnerstag</b> 17:15-18:00 Uhr (ab 2.10.)	<b>Seniorenbund Gymnastik</b> MS-Turnsaal, Dieter Lindl (0677/61564956)
<b>Montag</b> 19:15-20:15 Uhr (ab 29.9.)	<b>UNION Gesunder Rücken ÖGK w/m</b> MS-Turnsaal, Antonia Abpfolter (0732/77785411)	<b>Donnerstag</b> 17:30-18:20 Uhr (ab 2.10.)	<b>UNION TopFIT w/m</b> VS-Turnsaal, Thomas Niedermair (0664/1480626)
<b>Montag</b> 19:20-20:40 Uhr (ab 22.9.)	<b>ASKÖ Frauengymnastik</b> VS-Turnsaal, Elisabeth Lang (0664/73591509)	<b>Donnerstag</b> 18:00-19:30 Uhr (ab 2.10.)	<b>Seniorenbund Line Dance</b> MS-Turnsaal, Monika Gabriel (0699/12947397)
<b>Dienstag</b> 18:15-19:45 Uhr (ab 30.9.)	<b>UNION PowerFIT w/m</b> MS-Turnsaal, Reder Elisabeth (0664/1480626)	<b>Donnerstag</b> 18:30-19:20 Uhr (ab 2.10.)	<b>UNION Intelligente Fitness für Männer</b> VS-Turnsaal, Thomas Niedermair (0664/1480626)
<b>Mittwoch</b> 08:30 Uhr	<b>Seniorenbund Nordic Walking-Treff</b> jeden Mi., Treffpunkt Gemeindevorplatz	<b>Donnerstag</b> 19:30-20:30 Uhr (ab 2.10.)	<b>UNION Jackpot.fit w/m</b> VS-Turnsaal, Uta Karl-Graf (050/8089406)
<b>Mittwoch</b> 08:30-10:00 Uhr (ab 24.9.)	<b>Feldenkrais-Kurs</b> Ballettsaal LMS, Elfriede Dobramysl (0650/7177661)	<b>Donnerstag</b> 18:00-19:00 Uhr (ab 2.10.)	<b>ASKÖ Rücken FIT 1 w/m</b> Kindergarten EG, Elisabeth Lang (0664/73591509)
<b>Mittwoch</b> 16:15-17:05 Uhr (ab 1.10.)	<b>UNION Eltern-Kind-Turnen, 2-4 Jahre</b> VS-Turnsaal, Petra Haas (0676/5279924)	<b>Donnerstag</b> 19:00-21:00 Uhr	<b>ASKÖ Stocksport w/m</b> ASKÖ Stockbahnen, Heide Pichler (0664 - 73590813)
<b>Mittwoch</b> 16:15-17:05 Uhr (ab 1.10.)	<b>UNION KidsFIT 1, 5-6 Jahre</b> MS-Turnsaal, Frauue Kühne (0699/19094780)	<b>Donnerstag</b> 19:10-20:10 Uhr (ab 2.10.)	<b>ASKÖ Rücken FIT 2 w/m</b> Kindergarten EG, Elisabeth Lang (0664/73591509)
<b>Mittwoch</b> 17:15-18:05 Uhr (ab 1.10.)	<b>UNION KidsFIT 2, 6-10 Jahre</b> VS-Turnsaal, Dirk Pagel (0699/19094790)	<b>Donnerstag</b> Sommer: 17:00 Uhr Winter: 15:00 Uhr	<b>ASKÖ Nordic Walking w/m</b> Treffpunkt Marktplatz Spar Elisabeth Lang (0664/73591509) & Sylvia Weidinger (0650/5529903)
<b>Mittwoch</b> 18:15-19:05 Uhr (ab 1.10.)	<b>UNION RückenFIT w/m</b> VS-Turnsaal, Sabina Niedermair (0650/2620310)	<b>Freitag</b> 08:30-09:20 Uhr (ab 3.10.)	<b>UNION Pilates RückenFIT mit Yoga w/m</b> Ballettsaal LMS, Gerda Modera (0650/9221531)

## Weitere Freizeit- und Sportangebote

Union Fußball	<a href="http://www.union-puchenu.at">www.union-puchenu.at</a>
Union Tennisclub	<a href="http://www.utc-puchenu.at">www.utc-puchenu.at</a>
RV Wiking Tennis	<a href="http://www.wikinglinz.at">www.wikinglinz.at</a>
RV Wiking Rudern	<a href="http://www.wikinglinz.at">www.wikinglinz.at</a>
Familienbundzentrum Puchenu	<a href="http://www.ooe.familienbund.at">www.ooe.familienbund.at</a>
Volkshochschule Puchenu	<a href="http://www.vhs-ooe.at">www.vhs-ooe.at</a>

