

GEMEINDENACHRICHTEN **PUCHENAU**

NEUIGKEITEN FÜR UNSERE GEMEINDE – GN VI/2021



Amtliche Mitteilung. Zugestellt durch post.at



**SICHERHEIT AUF
UNSEREN STRASSEN**



**VORSTELLUNG: GEMEINDERAT
VORSTAND UND AUSSCHÜSSE**



**WEIHNACHTSKRIPPE
AM DÜRNBERG**



POLITIK & VERWALTUNG	4
BÜRGERSERVICE	7
LEBEN IN PUCHENAU	13
WAS IST LOS	17
AUS DEN VEREINEN	19
INSERATE	25

IMPRESSUM:

GN VI-2021, Gemeindenachrichten Puchenau, 30.11.2021: Amtliches Informationsblatt der Gemeinde Puchenau. Medieninhaber (Verleger), Herausgeber: Gemeinde Puchenau, 4048, Kirchenstraße 1; Tel. +43(0)732/ 22 10 55; gemeinde@puchenau.at; www.puchenau.at. Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Friedrich Geyrhofer, MBA. Druck: BTS Engerwitzdorf. Auflage: 2.500 Stück. Erscheinungsweise: 6 x jährlich. Titellogo: kishalmi.net. Redaktion, Gestaltung & Layout: Sonja Rechberger.

HINWEIS:

Namentlich gekennzeichnete Veröffentlichungen müssen nicht mit der Meinung des Herausgebers übereinstimmen. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf eine geschlechtsneutrale Differenzierung verzichtet. Entsprechende Begriffe gelten selbstverständlich im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für beide Geschlechter. Berufstitel und akademische Grade werden im laufenden Text weggelassen. Die verkürzte Sprachform beinhaltet keinerlei Wertung.

LIEBE PUCHENAUERINNEN, LIEBE PUCHENAUER!

KONSTITUIERENDE SITZUNG

Am 22. Oktober fand die konstituierende Sitzung des Gemeinderates statt. Die Gemeinderäte, Vizebürgermeister Lukas Fellingner und ich wurden für die Amtsperiode der nächsten sechs Jahre angelobt.

Auf diesem Weg möchte ich mich für die Bereitschaft bei den Menschen bedanken, die ihre Zeit investieren, um in der eigenen Gemeinde etwas bewirken zu können. So etwas ist in der heutigen Zeit nicht mehr selbstverständlich!

Ich freue mich schon auf eine gute Zusammenarbeit mit vielen motivierten Personen.

BESINNLICHE ZEIT

In dieser besonderen, von Corona geprägten Zeit, in der wir gerade leben, haben wir lernen müssen, mit großen Einschränkungen im privaten aber auch beruflichen Bereich umzugehen. Die Leichtigkeit von früheren Zeiten ist in gewisser Weise abhandgekommen.

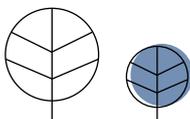
Viele vorweihnachtliche Veranstaltungen und Adventmärkte,

die zu dieser Zeit einfach dazugehören, müssen aufgrund der momentan steigenden Infektionszahlen leider abgesagt werden. Umso wichtiger ist es, sich aufgrund dieser Tatsachen auf die wirklich wichtigen Werte im Leben zu besinnen, wie Familie, Freundschaft, Nachbarschaft, Natur, Heimat, Hilfsbereitschaft, Dankbarkeit, Zufriedenheit und noch vieles mehr. Vielleicht können Sie die Adventzeit auch einmal in Ruhe, ohne viele Termine einfach nur genießen. Es gibt so viele Dinge, die zum persönlichen Wohlbefinden beitragen können. Ein kurzer Tratsch mit den Nachbarn oder Freunden, ein gutes Essen oder ein Brettspiel mit der Familie, ein Spaziergang in unserer schönen Natur oder in einem verschneiten Wald, wieder Zeit haben für ein Hobby, oder um etwas neues zu lernen, das Lesen eines guten Buches, usw.

In diesem Sinne wünsche ich eine besinnliche Adventszeit mit Ihren Lieben und alles Gute für das Jahr 2022.

Ihr Bürgermeister
Friedrich Geyrhofer





DER NEUE GEMEINDEVORSTAND



Bgm. Friedrich GEYRHOFFER, MBA
 Vbgm. Lukas FELLINGER
 Sabine SCHODITS
 Andreas FALKNER
 Florian TISCHLER
 Verena HASELSTEINER-KÖTELES
 DI Dr. Florian ZWETTLER

ÖVP
 ÖVP
 ÖVP
 ÖVP
 GRÜNE
 GRÜNE
 SPÖ

DIE AUSSCHUSSMITGLIEDER FÜR

KLIMA, UMWELT & MOBILITÄT

Florian Tischler
Lukas Fellingner
 Birgit Gahleitner
 Reinhold Degenfellner
 Eveline Klein
 Ferdinand Watschinger
 Markus Wöhrenschiemmel

SCHULE & KINDER-GARTEN

Beverley Allen-Stingeder
Johannes Fölser
 Alexander Fischer
 Verena Haselsteiner-Köteles
 Robert Pollak
 Iris Lang
 Judith Ertl

ÖRTLICHE RAUM-PLANUNG & BAUWESEN

Andreas Falkner
Florian Tischler
 Ingrid Domenig-Meisinger
 Michael Haselsteiner-Köteles
 Florian Zwettler
 Stefan Lang
 Georg Weichhart

SPORT & KULTUR

Friedrich Geyrhofer
Anna Zwettler
 Josef Grubmüller
 Verena Haselsteiner-Köteles
 Daniela Degenfellner
 Andreas Helmhart
 Judith Ertl

TIEFBAU & STRASSEN

Stefan Lang
Njegos Mandic
 Bernhard Gabriel
 Sabine Schodits
 Florian Tischler
 Günter Gaisbauer
 Georg Weichhart

SOZIALES, FAMILIEN, GENERATIONEN & INTEGRATION

Sabine Schodits
Daniela Degenfellner
 Sebastian Auböck
 Verena Haselsteiner-Köteles
 Johannes Puchhammer
 Andreas Helmhart
 Judith Ertl

PRÜFUNGS-AUSSCHUSS

Michael Haselsteiner-Köteles
 Wolf-Dieter Gabriel
 Robert Pollak
 Georg Weichhart

Andrea Mahringer
 Helga Gruber
 Erik Öhlinger





DER NEUE

GEMEINDERAT

ÖVP PUCHENAU

Bgm. Friedrich GEYRHOFER, MBA
 Vbgm. Lukas FELLINGER
 Andreas FALKNER (Fraktionsobmann)
 Sabine SCHODITS
 DI Ingrid DOMENIG-MEISINGER
 Mag. Nikolaus THALLER

Ing. Johannes FÖLSER
 Robert SCHEUBA
 Ing. Mag. Josef GRUBMÜLLER
 Ing. DI (FH) Sebastian AUBÖCK
 Ing. Franz MAYR

DIE GRÜNEN PUCHENAU

Florian TISCHLER (Fraktionsobmann)
 Verena HASELSTEINER-KÖTELES
 DI (FH) Michael HASELSTEINER-KÖTELES

DI Robert POLLAK
 Daniela DEGENFELLNER
 Mag. Günter GAISBAUER

SPÖ PUCHENAU

DI Dr. Florian ZWETTLER (Fraktionsobmann)
 Mag.a Beverley ALLEN-STINGEDER
 Andrea MAHRINGER

Njegos MANDIC
 Anna ZWETTLER

FPÖ PUCHENAU

Johann ZWITTLINGER (Fraktionsobmann)
 Mag. Stefan LANG LL.M.

NEOS PUCHENAU

Ing. Mag. Dr. Georg WEICHHART (Fraktionsobmann)

AUSSCHREIBUNG

Die Gemeinde Puchenau sucht für Urlaubs- und Krankenstandsvertretungen immer wieder fallweise

engagierte und flexible

AUSHILFEN

für den Reinigungsdienst und für die Schulküche

Die Einsatzzeiten variieren je nach Einsatzort zwischen 6.00 und 20.00 Uhr.

Eine angemessene Bezahlung, wie auch die Einschulung am jeweiligen Arbeitsplatz sind für uns selbstverständlich.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, dann melden Sie sich bitte bis zum Ende des Jahres!

Für Fragen stehen wir Ihnen sehr gerne zur Verfügung:

Amtsleiter-Stv.
Daniel Schnötzingner
Tel: 0732-221055-223

Personalsachbearbeiterin
Johanna Koblmiller,
Tel: 0732-221055-242
johanna.koblmiller@puchenau.at



Öffnungszeiten Gemeindeamt:

Wir sind an den Weihnachtsfeiertagen wie folgt für Sie da:

Montag,	27.12.	7.30 - 12.00 Uhr
Dienstag,	28.12.	7.30 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch,	29.12.	7.30 - 12.00 Uhr
Donnerstag,	30.12.	7.30 - 12.00 Uhr und 16.00 - 18.00 Uhr
Freitag	31.12.	7.30 - 10.00 Uhr

Ab Montag, 3. Jänner 2022 zu den gewohnten Öffnungszeiten.

ACHTUNG:

Am Freitag, 24.12. ist das Gemeindeamt geschlossen!



KARIN SCHÜRZ

* 11. September 1960
† 4. Oktober 2021

1991-2021 Mitglied/Ersatzmitglied im Gemeinderat (SPÖ)
Mitwirkung: in vielen unterschiedlichen Ausschüssen, z. B. Bauausschuss, Kulturausschuss, Sozialausschuss, ...

1987 - 2016 Leiterin der VHS Puchenau

In ehrendem Gedenken



Naturschätze im Spätherbst und Winter

Naturschauspiel entführt Familien mit erfahrenen Guides zu ausgewählten Naturschauplätzen in ganz OÖ. Bei den Touren kann man die Natur mit allen Sinnen erleben und kennenlernen.

Termine, Kosten und Infos unter:
www.familienkarte.at



SICHERHEIT AUF UNSEREN STRASSEN

WINTERDIENST UND PFLICHTEN DER EIGENTÜMER

Die Mitarbeiter des Wirtschaftshofes Ottensheim-Puchenu haben sich auf den Winter vorbereitet und werden in gewohnter Form das Straßennetz der beiden Gemeinden in der Zeit von 4.00 - 22.00 Uhr räumen. Beide Gemeindegebiete werden zum Großteil durch den Wirtschaftshof betreut. Nur Teilbereiche werden fremdvergeben. Innerhalb der Gartenstädte wird der Winterdienst wie gehabt seitens der Neue Heimat durch private Firmen erledigt.

Woran wir alljährlich eindringlich erinnern müssen ist, dass für den Winterdienst frei befahrbare Straßen wichtig sind! Daher darf in Straßenzügen, in denen nicht zwei Fahrstreifen freibleiben, auch nicht geparkt werden. Bedenken Sie, dass Schneepflüge mind. 3,5 m Breite benötigen und stellen Sie Ihr Fahrzeug nicht behindernd ab. Ist die Durchfahrt nicht gewährleistet, muss der Winterdienst-Fahrer die Polizei verständigen, die gegebenenfalls das Straßenstück sperren muss.

Wir möchten Sie auch heuer wieder an die Schneeräumungspflichten erinnern: Im Ortsgebiet müssen Eigentümer von Liegenschaften zwischen 6.00 und 22.00 Uhr die Gehsteige, Gehwege und Stiegen entlang des eigenen Grundstückes schnee- und eisfrei halten. Ist kein Gehsteig (Gehweg) vorhanden, muss der Straßenrand in der Breite von 1 m entlang der Grundgrenze zum öffentlichen Gut geräumt und bestreut werden. Außerdem müssen Eigentümer uneingeschränkt dafür sorgen, dass Schneewächten und Eisbildungen von den Dächern entfernt werden, ohne andere Straßenbenützer zu gefährden oder zu behindern. Wird die Schneeräumung und die Entfernung von Dachlawinen z. B. einem Schneeräumungsunternehmen übertragen, treffen dieses die genannten Pflichten.

Weiters ist auch das sogenannte Lichtraumprofil zu gewährleisten. Das bedeutet, dass über der Fahrbahn 4,5 m und über einem Gehsteig 2,5 m freibleiben müssen. Dies gilt auch seitlich bis 60 cm über den Rand hinaus. Bitte beachten Sie, dass Äste im Winter durch die Schneelast tiefer hängen können.

HINWEIS: Bei andauernd starkem Schneefall entfällt die Räum- und Streupflicht nur dann, wenn sie völlig zwecklos und praktisch wirkungslos ist. Rechtsgrundlage ist § 93 der Straßenverkehrsordnung.

Bitte beherzigen Sie Ihre Pflichten und helfen Sie mit, die Sicherheit auf unseren Straßen zu gewährleisten.



Beitrag: Gemeinde Puchenu
Bildquelle: Wirtschaftshof

ACHTUNG

ABFALL- ENTSORGUNG

Sorgen Sie auch dafür, dass bei winterlichen Verhältnissen Ihre Mülltonnen vom Schnee befreit und gut zugänglich sind.

Andernfalls kann eine Entleerung seitens der Müllabfuhr **NICHT** gewährleistet werden!



Heimkommen, Wohlfühlen!

PUCHENAU



RECHTSTIPP VON MAG. STEFAN LANG LL.M.

AUSRÜSTUNG FÜR DAS FAHRRAD

Um speziell auch in den bevorstehenden Wintermonaten mit dem Fahrrad sicher unterwegs sein zu können, ist es wichtig, dieses zuvor nochmals eingehend technisch zu überprüfen und gegebenenfalls zum Service zu bringen, denn Nässe, Kälte und Streusalz setzen dem Fahrrad speziell zu.

Neben der Überprüfung des Fahrrades auf dessen Wintertauglichkeit, der richtigen Fahrtechnik auf nasser und/oder rutschiger Fahrbahn ist aber auch ein besonderes Augenmerk auf die Bekleidung und hier besonders auf die Sichtbarkeit im Straßenverkehr zu setzen. Die Bekleidung muss im Winter vor Fahrtwind, Kälte und Nässe schützen und soll den Fahrer gut sichtbar machen. Es ist daher ratsam die Kleidung in auffälligen Signalfarben zu wählen, sowie Reflektoren anzubringen oder zusätzlich eine Warnweste zu tragen.

Weiters gilt es, die gesetzlich verpflichtenden Beleuchtungseinrichtungen am Fahrrad genau zu befolgen, da jede Vorschriftswidrigkeit bei einer Kontrolle durch die Polizei zur Anzeige gebracht werden kann oder nach einem Unfall die Aussicht

auf Schadensersatz und Schmerzensgeld (wegen eines Mitverschuldens) mindern kann. Nach vorne hin muss das Fahrrad mit einem hellleuchtendem, mit dem Fahrrad fest verbundenen Scheinwerfer, mit weißem oder hellgelbem Dauerlicht mit einer Lichtstärke von mindestens 100 cd ausgestattet sein. Besonders zu beachten ist, dass der Scheinwerfer vorne kein Blinklicht sein darf! Nach hinten muss das Fahrrad mit einem roten Rücklicht mit einer Lichtstärke von mind. 1 cd ausgestattet sein. Dieses muss nicht direkt am Fahrrad befestigt sein, es kann auch am Rucksack oder Helm angebracht sein. Weiters ist hier auch ein Blinklicht erlaubt. Zusätzlich benötigt man nach vorne wirkende weiße Rückstrahler und nach hinten wirkende rote Rückstrahler mit einer Lichteintrittsfläche von mindestens 20 cm². Diese Rückstrahler dürfen mit dem Scheinwerfer verbunden sein. An den Pedalen sind gelbe Rückstrahler anzubringen. Es wird empfohlen, die leuchtenden und reflektierenden Teile am Fahrrad regelmäßig zu reinigen und vor Antritt der Fahrt auf ihre Funktion zu prüfen, damit die Sichtbarkeit im Straßenverkehr zum Schutz aller Verkehrsteilnehmer gewährleistet ist.

GEMEINSAM GEGEN

DÄMMERUNGSEINBRÜCHE

Wenn die Tage kürzer werden und die Dunkelheit früher hereinbricht, kommt es vermehrt zu Einbrüchen. In der Dunkelheit fühlen sich die Täter sicher. Daher finden Sie hier wichtige Tipps zur Vermeidung von Dämmerungseinbrüchen von der Kriminalprävention:

- Licht belebt! Verwenden Sie Zeitschaltuhren für Ihre Innen- und Außenbeleuchtung und vermeiden Sie Zeichen der Abwesenheit.
- Schließen Sie Fenster, Terrassen- und Balkontüren - auch wenn Sie nur kurz weggehen.
- Durch eine gute Nachbarschaft und gegenseitige Hilfe können Einbrüche verhindert werden.
- Vermeiden Sie Sichtschutz, der dem Täter ein ungestörtes Einbrechen ermöglicht.
- Halten Sie Augen und Ohren für sich und Ihre Nachbarn offen. Melden Sie Verdächtiges!



PINNWAND**VERSCHIEDENES:**

Ich suche eine zuverlässige, vertrauensvolle Reinigungskraft für 4 Stunden pro Woche am Kürnblick. Bei Interesse senden Sie bitte eine SMS an: 0664/ 73 87 11 25 - Ich rufe zurück!

Jene Dame mit Fahrrad, vermutlich aus Puchenau, der ich am 13. September die Tiroler-Kaiserjäger-Truhe geschenkt habe, bitte ich, sich bei mir zu melden. Es geht um die Vorgeschichte und Fotos des Eigentümers der Truhe.

Klaus Zerbs,
Mittelpromenade 7,
Tel.: 0732 22 15 59,
Mobil: 0664/ 735 761 91.

AUS DEM STANDESAMT**WIR BEGRÜßEN UNSERE NEUEN GEMEINDEBÜRGER**

RICHARD von Ing. Robert und Gertrude Mühlbauer
LEO von Florian Schlagitweit und Nadine Koppensteiner, BEd
LORENZ JOSEF von Dominik und Melanie Kaar

**WIR GRATULIEREN UNSEREN BRAUTPAAREN**

Florian Bohacek und Jasmin Mitmasser
Fabiano Ardeleanu und Viktoria Herzog
Jürgen Hahm und Nicole Nussbaumer

**WIR GEDENKEN UNSEREN VERSTORBENEN**

Rosa Lindorfer, 96 Jahre
DI Eberhard Jascht, 82 Jahre
Erika Maiböck, 88 Jahre
Marianne Pichler, 81 Jahre
Karin Schürz, 61 Jahre
Joris Lassl, 66 Jahre

GEMEINDEMEDIEN 2022**ERSCHEINUNGSTERMINE & REDAKTIONSSCHLUSS**

Wir veröffentlichen gerne Ihre Berichte, Fotos, Plakate oder Inserate usw. wenn Sie uns diese noch vor Redaktionsschluss zusenden. Bitte denken Sie auch daran, dass Sie uns bei Fotos die Bildquelle und die abgebildeten Personen bekannt geben.
sonja.rechberger@puchenau.at

<i>Ausgabe:</i>	<i>Redaktionsschluss:</i>	<i>In Haushalte spätestens:</i>
1 für Feb./März	5. 1. 2022	31. Jänner 2022
2 für April/Mai	5. 3. 2022	31. März 2022
3 für Juni/Juli	5. 5. 2022	31. Mai 2022
4 für Aug./Sept.	5. 7. 2022	29. Juli 2022
5 für Okt./Nov.	5. 9. 2022	30. September 2022
6 für Dez./Jän.	5. 11. 2022	30. November 2022



SYMBOL EINER GESUNDEN ERNÄHRUNG DER APFEL

„An apple a day keeps the doctor away“ – dieses englische Sprichwort kennt wohl jeder. Ist daher der Apfel heimisches Superfood? Wie oft genießen wir einen Apfel? - täglich? Gesund wärs schon!

Der Apfel ist das beliebteste Obst der Österreicher. Weil die Herbstzeit die Zeit der Apfelernte ist, wird jährlich am zweiten Freitag im November - dieses Jahr am 12. November 2021 - der Tag des Apfels ausgerufen.

Annähernd 20 kg Äpfel werden hierzulande pro Kopf und Jahr gegessen. Durch die unterschiedlichen Erntezeiten und die gute Lagerfähigkeit sind viele Äpfel ganzjährig aus heimischem Anbau verfügbar. Der Apfel ist mit einem durchschnittlichen Energiegehalt von je nach Größe nur 60-100 Kilokalorien pro Stück die perfekte Zwischenmahlzeit. Der Verzehr von Äpfeln fördert außerdem die Gesundheit, denn die enthaltenen Pektine (Ballaststoffe) können sich positiv auf die Verdauung und auf die Blutfettwerte auswirken und die enthaltenen sekundären Pflanzenstoffe und Vitamine wie Vitamin C stärken das Immunsystem. Außerdem sind Äpfel reich an Mineralstoffen wie zum Beispiel Kalium, welches wichtig für den Wasserhaushalt ist.

TIPPS für den Apfelgenuss:

- Die meisten Nährstoffe befinden sich in der Schale, deshalb sollte man diese mitessen.
- Äpfel vor dem Verzehr waschen oder mit einem trockenen Tuch abreiben.
- Damit ein aufgeschnittener Apfel nicht braun wird, am besten etwas Zitronensaft auf das Fruchtfleisch tröpfeln.

*Dr. Martin Kastner,
Gesunde Gemeinde*

*Dr. Martin Kastner,
Gesunde Gemeinde*

REZEPT: APFELNOCKERL

ZUTATEN für 4 Portionen:

- 500 g weiche Äpfel
- Saft von einer Zitrone
- 300 g Mehl (50 % Vollkorn)
- 2 Eier
- 250 ml Milch
- eine Prise Salz

ZUBEREITUNG:

Apfelmasse: Äpfel schälen, vierteln und mit etwas Wasser und Zitronensaft weichkochen. Die Äpfel anschließend je nach gewünschter Konsistenz mit einer Gabel etwas zerdrücken oder pürieren.

Nockerl: Mehl, Salz, Milch und die Eier zu einem weichen Teig verrühren. Mit einem Löffel Nockerl formen und in Salzwasser ca. 6 Minuten kochen lassen. Die Nockerl mit der Apfelmasse vermischen und nach Belieben mit etwas Zimt und Zucker abschmecken.



GESUNDE JAUSE IM KINDERGARTEN UND IN DER SCHULE

Eine gesunde, das heißt ernährungsphysiologisch ausgewogene Jause leistet einen wesentlichen Beitrag für das Wohlbefinden, die körperliche und geistige Ausdauer sowie Konzentrationsfähigkeit von Kindern.

Die wichtigsten Grundlagen dafür sind:

- Knackig und frisch: Gemüse, Obst, Nüsse und Samen
- Aus vollem Korn: Brot, Gebäck und Getreideflocken
- Sparsam mit Fett & Zucker: Milch und Milchprodukte
- Wasser hat Vorrang: kalorienfreie bzw. kalorienarme Getränke
- Regional und saisonal Schmeckt gut, tut gut und hält gesund!



Die Bibliothek der Gemeinde Puchenau hat am Fr, **24.** und am Fr, **31. Dezember geschlossen** und wünscht hiermit schöne Feiertage.

Wilheringerstraße 2,
4048 Puchenau
Tel: 0732 221055-412
bibliothek@puchenau.at

MO & DI: 15–19 Uhr
FR: 16–20 Uhr



MEDIZINISCHER RATGEBER VON MR DR. ELFRIEDE MOSHAMMER

HALLUX VALGUS

Nach einem Sommer wie diesem, ohne weite Auslandsreisen standen eher Aktivitäten in der Heimat wie Wanderungen, Besichtigungen, Badetage, Ausflüge und sportliche Aktivitäten am Programm. Dabei wurden die Fußgelenke entsprechend gefordert. Nicht wenige suchten medizinischen Rat. Bei bestehenden Fehlstellungen kann es bei einer Überbelastung in allen Bereichen zu starken Beschwerden kommen. Darum ist unser Thema dieses Mal das Fußgewölbe bzw. der Hallux valgus. Dabei kommt es zur Änderung der Biomechanik des Fußes.

Der Hallux valgus, die Ballen-zehe oder auch Frostbeule genannt, ist eine häufige Fehlstellung, die vor allem Frauen über 40 Jahre betrifft. Neben einer genetischen Ursache ist das Tragen von engen, hohen Schuhen Schuld daran. Dabei fehlt die Freiheit der Zehen und die Großzehe weicht nach außen ab. Das Gelenk wird überbelastet, die Kleinzehen werden abgedrängt und es entwickeln

sich durch Sehnenverkürzungen Hammer- oder Krallenzehen. An den Beulen bilden sich Hornhautschwielen, Entzündungen und schmerzhaftes Hühneraugen. Die Mittelfußknochen werden überbelastet, das Schmerzensbild nennt man Metatarsalgie. Bei manchen Menschen lässt sich die Großzehe noch in die richtige Stellung bringen. Regelmäßige Zehengymnastik ist angesagt. Barfußlaufen auf Sand, Gras, Kies etc. fordert die Sehnen und kräftigt dabei die verkümmerte Fußstruktur. Eine Faszienrolle oder ein Igelball trainieren das Fußgewölbe. Eine Hallux Valgus-schiene nachts ist sicher nicht angenehm, bringt jedoch die Zehe in die richtige Stellung. Entsprechende computerangepasste Einlagen mit Pelotte entlasten den Vorfuß. Auch das Taping mit elastischen Bändern kann angewendet werden. Diverse Salben, Wickel, Zehengymnastik, Zehenspreizen etc. können Abhilfe schaffen.

Sind alle konservativen Versuche fruchtlos, wird man sich zu einer Operation entscheiden müs-

sen. Nur bei entsprechendem Leidensdruck ist diese gerechtfertigt. Ein kosmetisches Verlangen zählt dazu sicher nicht. Eine arterielle Verschlusskrankheit, diabetischer Fuß, allgemeine Durchblutungsstörungen und eventuell vorangegangene Halluxoperationen sind Kontraindikationen für eine Operation. Je nach dem Schweregrad des Hallux valgus wird man sich nach genauer Untersuchung und Röntgendarstellung zum entsprechenden operativen Eingriff entschließen. Der Schweregrad wird auch die Wahl der richtigen Operationstechnik ergeben. Mit einem angepassten Verbandschuh kann man schon am Tag nach der Operation den Fuß belasten. Die Phase dauert ca. sechs Wochen. Eventuell notwendige Fixierungsschrauben können manchmal belassen werden.

Kann man sich jedoch nicht zu einer Operation entschließen, wird es durch den Dauerschmerz zu einer Schonhaltung kommen. Hammerzehenbildung und chronische Entzündungen sind vorprogrammiert.

MYTHOS UND KLARTEXT ÜBER DIE IMPFUNG

Es gibt einige Mythen rund um das Thema Corona, die in den Köpfen einiger Menschen verankert sind. Im Rahmen der Kampagne „Faktencheck zu Corona-Fake-News“ greifen Mediziner aus den Oberösterreichischen Krankenanstalten nun die häufigsten Falschmeldungen auf und beantworten diese auf Basis wissenschaftlicher Fakten und sprechen Klartext. Weitere Infos finden Sie auf: ooe-impft.at

Mythos: „Als junger Mensch brauche ich mich nicht vor Corona zu schützen“

Klartext: Auch für Jugendliche ab 12 Jahren ist eine Impfung wichtig und sinnvoll, weil...

... sie einen selbst schützt. Zugeben, als junger Mensch ist das Risiko für einen schweren Verlauf vielleicht nicht so hoch, aber ausgeschlossen werden kann es nicht. Vor einem schweren Verlauf schützt die Impfung. Sie schützt auch vor Folgeerkrankungen wie Long-Covid und sie reduziert die Wahrscheinlichkeit, das Virus weiterzugeben.

Mythos: „Als Genesener brauche ich keine Impfung“

Klartext: Auch als Genesener sollte man zumindest eine Teilimpfung verabreicht bekommen, weil...

... bei einer normalen Impfschritte werden im Körper nach der ersten Impfung Antikörper gebildet, die durch die zweite Teilimpfung verstärkt werden und somit längerfristig schützen. Ist man genesen, hat man im Normalfall bereits Antikörper. Somit wirkt die erste Impfdosis bei Genesenen wie die zweite Teilimpfung.

Mythos: „Sobald ich zwei Teilimpfungen erhalten habe, bin ich vollimmunisiert und muss nicht mehr impfen gehen“

Klartext: Derzeit wird eine Auffrischungsimpfung empfohlen, weil...

... nach etwa 6 - 9 Monaten die Schutzwirkung der Impfung leicht zurückgeht. Nach derzeitigem Wissensstand sollen alle Personen eine Auffrischungsimpfung erhalten - mit Ausnahme von gesunden Kindern im Alter von 12 bis 16 Jahren sowie Genesenen, die bereits 2 Dosen eines Covid-19-Impfstoffes erhalten haben.

Mythos: „Die Impfstoffe sind wegen der schnellen Zulassung nicht richtig getestet“

Klartext: Die Impfstoffe sind sicher, weil...

... ein Impfstoff erst nach ausreichender Überprüfung auf den Markt gebracht wird. Wie jeder andere Impfstoff wurde auch dieser intensiv geprüft. Es gibt dafür klare gesetzliche und wissenschaftliche Vorgaben,

bevor sie zur Anwendung am gesunden Menschen kommen. Auch nach der Marktzulassung erfolgt eine ständige Kontrolle zum Erfassen von möglichen Nebenwirkungen und zur Überprüfung der Wirkung sowie eine laufende weitere Bewertung des Nutzen-Risiko-Verhältnisses.

Mythos: „Als Geimpfter kann man sich nicht mehr infizieren“

Klartext: Auch als Geimpfter kann man sich noch infizieren, aber...

... das Risiko sich als Geimpfter zu infizieren ist deutlich geringer. Sogenannte Impfdurchbrüche, also Infektionen trotz einer Impfung, verlaufen jedoch meist milder.

Mythos: „Die Impfstoffe nehmen Einfluss auf meine DNA“

Klartext: Die Impfung nimmt keinen Einfluss auf die eigene DNA, weil...

... die mRNA-Impfstoffe werden zwar als „erbgbasierte“ Impfstoffe bezeichnet, haben aber gar nichts mit dem Erbgut in unserem Körper zu tun. Im Gegenteil, denn mit unserem Erbgut kommen sie nicht einmal in Kontakt.

**Durch eine Impfung schützt man nicht nur sich selbst, sondern auch Personen in seinem Umfeld.
Nur wenn sich Menschen impfen lassen, werden wir die Pandemie in den Griff bekommen.**



SILVESTER-FEUERWERK RÜCKSICHTNAHME

Der Jahreswechsel rückt näher und damit auch die Zeit der Knaller und Feuerwerkskörper. Sind auch Ihnen die vielen Böller zu laut? Ärgern Sie sich auch über den Müll, der nach dem Silvester-Feuerwerk immer auf den Straßen zurückbleibt? Jahr für Jahr werden unzählige Feuerwerksraketen und Böller abgefeuert – mit dramatischen Auswirkungen für Mensch, Natur und Umwelt. Es gibt gute Gründe, auf diese Knallerei zu verzichten:

1. Feinstaub: Raketen und Böller verursachen Feinstaub. In der Silvesternacht messen zahlreiche Messstationen in den Städten oft ihre Jahreshöchstwerte. Die Menge entspricht etwa 15,5 Prozent dessen, was der Straßenverkehr im gesamten Jahr an Feinstaub produziert

2. Verängstigte Tiere: Wer mit Haustieren (Katzen, Hunden, usw.) zusammenlebt, weiß, wie sehr viele von ihnen unter den laut knallenden Böllern leiden. Auch die Vögel reagieren panisch, einige von ihnen verlassen fluchtartig die Stadt. Nicht wenige Wildtiere sterben durch das Feuerwerk.

3. Verletzte Menschen: Statistiken über die Zahl der durch Böller und Raketen verletzten oder sogar getöteten Menschen gibt es zwar nicht, an dramatischen Beispielen herrscht aber auch kein Mangel. Hörschäden durch explodierte Knaller sind sehr häufig und können ein Knalltrauma auslösen, das mitunter einen bleibenden Verlust des Hörvermögens nach sich zieht.

4. Mit dem dafür verwendeten Geld könnte man so viel Sinnvolles anfangen! In diesem Sinne möchten wir an Sie appellieren, auf private Knallerei und Feuerwerkskörper zu verzichten.

Bildquelle: www.picjumbo.com auf Pixabay



TANNENREISIG & CHRISTBÄUME

Ernst Hackl bietet auch heuer Christbäume und Tannenreisig direkt und frisch aus seinem Wald an. Ab Mi, 8. Dezember können die Christbäume direkt ab Hof erworben werden.

Tannenreisig gibt es schon ab Mitte November.

Familie Ernst Hackl,

Am Großamberg 8, 4040 Linz,

Tel: 0699/12631721



Wie jedes Jahr stehen Ihnen für die Entsorgung des Christbaumes bzw. Adventkranzes im Gemeindegebiet gut gekennzeichnete, kostenlose Christbaum-Sammelplätze bis Ende Jänner zur Verfügung.

Ihr ausgedienter Christbaum/Adventkranz gehört NICHT in die Bio-Tonne! Sie können diese auch jederzeit und kostenlos am Strauchschnittplatz beim Puchenuer Sportplatz entsorgen.

ACHTUNG - extra Ablagefläche neben dem üblichen Schnittgut!

Bitte denken Sie daran, den Christbaum/Adventkranz vollständig vom Weihnachtsschmuck zu befreien (Lametta, Haken, Kerzen, etc.).

ALLGEMEINE INFORMATION ZUR ABGABE IM ASZ

In den Altstoffsammelzentren kommt es leider immer wieder zu Missverständnissen, was das Ab- bzw. Ausladen des Abfalles betrifft. Weiters gibt es immer wieder Unklarheiten bei der Anlieferung von Bauschutt und Baurestmassen. Darum haben wir die wichtigsten Infos hier kurz für Sie zusammengefasst:

ABLADEN UND ENTSORGEN

Die Abladung der Abfälle jeglicher Art erfolgt eigenständig durch die Kunden. Die ASZ-Mitarbeiter beraten und unterstützen gerne, sind aber nicht dazu da, die Anlieferungen auszuladen bzw. in die entsprechenden Behälter einzuwerfen. Dies gilt auch für das Abladen von schweren, sperrigen Abfällen wie z. B. Waschmaschinen, Möbelstücke etc. Bei größeren Mengen oder schweren Teilen daher bitte eine Hilfsperson zum Abladen mitbringen.

BAUSCHUTT UND BAURESTMENGEN

Bei Anlieferung von Bauschutt bzw. Baurestmassen in den Altstoffsammelzentren bitte Folgendes beachten:

- Anlieferung nur von Kleinmengen und nur in Gebinden (Maurertrog, Kübel,...) möglich.
- Eigenständiges Ablegen der Gebinde auf die Waage durch die Kunden (Transportwagerl stehen zur Verfügung; ggf. eine Hilfsperson zum Abladen mitbringen).
- Eigenständiger Einwurf in die entsprechende Mulde durch die Kunden.
- Lose oder größere Mengen können direkt bei den regionalen Entsorgungsbetrieben abgegeben werden, z. B.

Zellinger GmbH
Rohrbacherstraße 1
4175 Herzogsdorf
Tel: 07234/ 82303

Johann Willnauer GmbH
Pesenbach 31a
4101 Feldrichen a.d. Donau
Tel: 07233/ 6699

Beitrag: Bezirksabfallverband Urfahr-Umgebung

ENTSORGUNG VON SILOFOLIEN, NETZEN & SCHNÜREN

Abholtermine Frühjahr 2022:

Netze und Schnüre	24. - 25. März
Silofolien, Sammelstelle ASZ Puchenuau	14. März

Abholtermine Herbst 2022:

Netze und Schnüre	6. - 7. Oktober
Silofolien, Sammelstelle ASZ Puchenuau	26. September

ÖFFNUNGSZEITEN ASZ

Am 24. und am 31. Dezember ist das Altstoffsammelzentrum geschlossen!

An folgenden Tagen gibt es daher erweiterte Öffnungszeiten:

Mo 27.12.21	08.00-12.00 Uhr 13.00-18.00 Uhr
Mo 03.01.22	08.00-12.00 Uhr 13.00-18.00 Uhr



ENTSORGUNG VON SPERRMÜLL UND ALTEISEN

jeden Mo., Fr. und Sa. im
ASZ Puchenuau,

Sammelaktion am:
14. September 2022



STRAUCHSCHNITT- ENTSORGUNG

jederzeit kostenlos beim
Sammelplatz Wilheringer-
straße (Sportplatz),

Sammelaktion am:
11. Oktober 2022



Puchener Abfallkalender 2022

Restabfall 14-tägig Dienstag 120l und 240l:

Abholungstermine:	05. / 19. April	06. / 20. September
14. / 28. Dez. 2021	03. / 17. / 31. Mai	04. / 18. / 31.* Oktober
11. / 25. Jänner	13.* / 28. Juni	15. / 29. November
08. / 22. Februar	12. / 26. Juli	13. / 27. Dezember
08. / 22. März	09. / 23. August	10. / 24. Jänner 2023

Aignerweg	Hammerbachstraße	Prof. Anton Lutzweg
Am Wiesenrain	Hammerschmiede	Puchener Kreuzweg
Anschlußmauer	Haseneck	Rehgraben
Bergstraße	Häusermühle	Reisingerweg
Birkenweg	Hohe Straße	Reuterleiten
Claraweg	Höhenstraße	Schießstattstraße
Ederweg	Im Auholz	Schiwiese
Edholzerweg	Im Holzgrund	Schloßholzweg
Eichenweg	Im Schneiderhölzl	Steinparzerstraße
Eschenbachweg	Kaindlweg	Tabergerweg
Forstnerstraße	Kapellenhöhe	Theklaweg
Freisederweg	Koglerauerweg	Wiesingerweg
Gatterederweg	Langmantlweg	Wimmholzweg
Großsambbergstraße	Leutgebweg	Windflachweg
Hackerweg	Pfarleiten	

Restabfall 4-wöchentlich Dienstag 120l und 240l:

Abholungstermine:	19. April	06. September
28. Dezember 2021	17. Mai	04. / 31.* Oktober
25. Jänner	13.* Juni	29. November
22. Februar	12. Juli	27. Dezember
22. März	09. August	24. Jänner 2023

Aignerweg	Gatterederweg	Prof. Anton Lutzweg
Am Wiesenrain	Großsambbergstraße	Puchener Kreuzweg
Anschlußmauer	Hackerweg	Rehgraben
Claraweg	Haseneck	Reisingerweg
Edholzerweg	Hohe Straße	Schloßholzweg
Eichenweg	Kapellenhöhe	Steinerweg
Eschenbachweg	Koglerauerweg	Tabergerweg
Forstnerstraße	Langmantlweg	Wiesingerweg
Freisederweg	Leutgebweg	Windflachweg

Restabfall 4-wöchentlich Dienstag 120l und 240l:

Abholungstermine:	05. April	20. September
14. Dezember 2021	03. / 31. Mai	18. Oktober
11. Jänner	28. Juni	15. November
08. Februar	26. Juli	13. Dezember
08. März	23. August	10. Jänner 2023

Bergstraße	Höhenstraße	Schiwiese
Birkenweg	Im Schneiderhölzl	Steinparzerstraße
Ederweg	Pfarleiten	Theklaweg
Hammerbachstraße	Puchener Kreuzweg	Wimmholzweg
Hammerschmiede	Reuterleiten	
Häusermühle	Schießstattstraße	

Restabfall 14-tägig Freitag 120l und 240l:

Abholungstermine:	08. / 22. April	09. / 23. September
17. / 31. Dez. 2021	06. / 20. Mai	07. / 21. Oktober
14. / 28. Jänner	03. / 17. Juni	04. / 18. November
11. / 25. Februar	01. / 15. / 29. Juli	02. / 16. / 30. Dezember
11. / 25. März	12. / 26. August	13. / 27. Jänner 2023

Achleiten	Golfplatzstraße	Parkweg
Achleitnerweg	Großsambbergstr. 3,4,5	Reinprechtenstraße
Am Sonnfeld	Häusererweg	Schallenbergweg
Am Steinbruch	Hochfeld	Schloßholzweg
Bachgasse	Im Mostgarten	Schlossweg
Brunnenweg	Kainzenbergerstraße	Schulstraße
Buchenhain	Kirchenstraße	Torwartweg
Derndorferweg	Klingberg	Weitenfeld
Erlgraben	Kürnbergblick	Wilheringerstraße
Gartenstadtstraße	Oberpuchenerstr.	

Restabfall 4-wöchentlich Freitag 120l und 240l:

Abholungstermine:	08. April	23. September
17. Dezember 2021	06. Mai	21. Oktober
14. Jänner	03. Juni	18. November
11. Februar	01. / 29. Juli	16. Dezember
11. März	26. August	13. Jänner 2023

Achleiten	Erlgraben	Sagbachweg
Achleitnerweg	Häusererweg	Schloßholzweg
Am Steinbruch	Klingberg	Torwartweg
Derndorferweg	Oberpuchenerstraße	Weitenfeld

Gelber Sack Mittwoch:

07. Dezember 2021	25. Mai	09. November
19. Jänner	06. Juli	21. Dezember
02. März	17. August	01. Februar 2023
13. April	28. September	

Papiertonne Mittwoch:

22. Dezember 2021	08. Juni	23. November
16. Februar	03. August	18. Jänner 2023
13. April	28. September	

Papiertonne für Koglerauerweg und Im Auholz eine KW früher:

15. Dezember 2021	01. Juni	16. November
09. Februar	27. Juli	11. Jänner 2023
06. April	21. September	

Diese Termine stellen jeweils den ersten Abholtag dar. Die Entsorgungstour dauert zwei (Gelber Sack) bzw. drei (Altpapier) Werktagen. Der Gelbe Sack und die Altpapiertonne sind am ersten Abholtag bis spät. 6.00 Uhr morgens am Straßenrand bereitzustellen!

Restabfall 4-wöchentlich Freitag 120l und 240l:

Abholungstermine:	22. April	09. September
31. Dezember 2021	20. Mai	07. Oktober
28. Jänner	17. Juni	04. November
25. Februar	15. Juli	02. / 30. Dezember
25. März	12. August	27. Jänner 2023

Am Sonnfeld	Hochfeld	Kürnbergblick
Bachgasse	Kainzenbergerstraße	Reinprechtenstraße
Brunnenweg	Karl-Leitl-Straße	Schlossweg
Buchenhain	Kirchenstraße	Wilheringerstraße

Biotonne 120l und 240l:

Abholungstermine:	02. / 09. / 16. / 23. / 30. Mai	07. / 21. November
20. Dez. 2021	07.* / 13. / 20. / 27. Juni	05. / 19. Dezember
03. / 17. / 31. Jänner	04. / 11. / 18. / 25. Juli	02. / 16. Jän. 2023
14. / 28. Februar	01. / 08. / 16.* / 22. / 29. Aug.	
14. / 28. März	05. / 12. / 19. / 26. September	
11. / 25. April	03. / 10. / 17. / 24. Oktober	

Gartenstadt Ost, Gartenstadt I und II, Kürnbergblick und Parkweg → **im ganzen Jahr wöchentliche Entleerung.**

*** Rot gedruckte Termine weichen aufgrund eines Feiertages vom Regelzyklus ab. Es wird der erste Abholtag dargestellt - die Tour kann mehrere Tage dauern.**

WIR GRATULIEREN SEHR HERZLICH WÜRDIGUNGSPREIS

Dem Puchenaus, Philipp Mayr, BA B.Ed.Univ. MA, wird für seine hervorragenden Studienleistungen (Lehramt in Latein und Philosophie sowie Philosophie in Englisch) an der Universität Salzburg der Würdigungspreis des Bundesministeriums für Bildung, Wissenschaft und Forschung verliehen. Dieser Preis wird seit 1990 nur an die besten Absolventen vergeben. Seit September studiert er am MIT in Cambridge (Boston) Amerika und macht dort das Doktorat in Philosophie.



BESICHTIGEN SIE AM DÜRNBERG DIE WUNDERSCHÖNE WEIHNACHTSKRIPPE



Eine aufmerksame Puchenauserin hat uns im vergangenen Dezember kurz vor Weihnachten auf die wunderschöne Weihnachtskrippe der Familie Hartl vulgo Nibeder am Dürnberg aufmerksam gemacht. Diese große und handgefertigte Krippe wird alljährlich für alle Spaziergeher und Wanderer vor dem Hof aufgestellt und von Jahr zu Jahr erweitert. Vielleicht nutzen ja auch Sie die besinnliche Jahreszeit, um bei einem (Winter)Spaziergang die Krippe zu besichtigen.



Letztes Jahr wurde die Krippe mit einer handgefertigten Tafel ergänzt, auf der Folgendes zu lesen war: „Seit 15 Jahren stellen wir eine selbstgebaute Krippe auf. Wir möchten damit euch, liebe Wanderer, eine Freude bereiten und laden dazu ein, vor der Krippe zu verweilen. Insbesondere in diesem fordernden Jahr soll sie Licht ins Dunkel bringen und Hoffnung schenken! Fröhliche Weihnachten und Gesundheit wünscht Fam. Hartl“

Wir bedanken uns im Namen der Puchenaus/innen recht herzlich bei Familie Hartl für die aufmunternden Worte und die wundervoll gestaltete Weihnachtskrippe. Vielen Dank auch für den Tipp an die aufmerksame Puchenauserin.





Dezember 2021 und Jänner 2022

ACHTUNG: Aufgrund der derzeitigen Situation im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie ist nicht bekannt, ob Veranstaltungen durchgeführt oder auch abgesagt werden!

Fr, 31. Dez.
18.00 Uhr

Treffpunkt:
Marktplatz

Silvesterwanderung zum Koglerauerspitz
VA: Verein Schönes Puchenau

Jeden Mo
ab 16.00 Uhr

Seniorentreff

Tarockrunde für Anfänger und Fortgeschrittene
VA: Gesunde Gemeinde

Jeden Fr und Sa

Marktplatz

Verkauf von Imkereiprodukten
Aus den Bienenstöcken des Imkervereins

Jeden Fr
15.00-18.30 Uhr

Entfällt vorauss. bis zum Ende des Jahres

Obst, Gemüse und Mühlviertler Bioerdäpfel
Wolfgang Stöbich

jeden Sa
8.00-12.00 Uhr

Marktplatz

Puchenauer Bauernmarkt mit Grillhendl
VA: SPÖ Puchenau

Eltern- und Mutter- Beratung 2022

Gramastetten

jeden 2. Montag im Monat
14.00 - 16.00 Uhr
mit psychologischer Beratung

10. Jänner
14. Februar
14. März
11. April
9. Mai
13. Juni

Walding

jeden 4. Dienstag im Monat
13.30 - 15.30 Uhr
mit Stillberatung

25. Jänner
22. Februar
22. März
26. April
24. Mai
28. Juni

Kinder- und Jugendhilfe
Urfahr-Umgebung



KRISENHILFE

Kreisen die Gedanken um ein Thema und nichts ergibt mehr Sinn? Zu Hause gibt es nur noch Krach? Krisensituationen können jeden Menschen betreffen – die Krisenhilfe ist 24h per Telefon oder Onlineberatung erreichbar!



Krisenhilfe OÖ LINZ
www.krisenhilfeooe.at
0732/2177
24h erreichbar

KOSTENLOSE BERATUNGEN

RECHTSBERATUNG:

7. DEZEMBER & 4. JÄNNER
17.15-19 Uhr, Gemeindeamt
Rechtsanwalt Dr. Günther Klepp,
Anmeldung: (0732) 22 10 55-0.

BAUSPRECHTAG:

14. DEZEMBER
8.30-9.30 Uhr, Gemeindeamt
Bausachverständiger
DI Alexander Beisl
Info: (0732) 22 10 55-252.

SOZIALBERATUNG:

JEDEN MITTWOCH
8 bis 10 Uhr, Gemeindeamt
Petra Hofer
SHV Urfahr-Umgebung
Info: 0664 / 88 51 43 66.



OÖ FAMILIENBUND
Familienbundzentrum Puchenua

Kurse für *Kinder*

- * **Klettergruppe für Anfänger** ab 3 Jahren
ab 08.01.2022 (6x), 10:45-12:15 Uhr
- * **Klettergruppe für Fortgeschrittene** ab 3 Jahren
ab 08.01.2022 (6x), 09:00-10:30 Uhr
- * **Kinderyoga** von 6-8 Jahren
ab 10.01.2022 (6x), 14:45-15:45 Uhr
- * **Breakdance** ab 6 Jahren
ab 13.01.2022 (6x), 17:15-18:15 Uhr

Infos und Anmeldung unter 0664/12 16 954,
fbz.puchenua@ooe.familienbund.at oder
www.ooe.familienbund.at/puchenua.





FREIWILLIGE FEUERWEHR

LEISTUNGSPRÜFUNG „BRANDDIENST“

Die Leistungsprüfung „Branddienst“ ist eine Feuerwehr-Leistungsprüfung, bei der eine (Tanklösch-)Gruppe, bestehend aus sieben Kameraden, ein gelöstes Brandszenario in vorgegebener Zeit absolvieren muss.

2018 absolvierten zwei Gruppen der Feuerwehr Puchenau zum ersten Mal die Leistungsprüfung in der Stufe 1 (Bronze). Jetzt, zwei Jahre später, konnten nun die beiden Gruppen in der Stufe 2 (Silber) antreten. Die Abnahme durch den Bewerterstab des Bezirks fand in Walding statt. Neben den zwei Gruppen für die Prüfung in Silber, trat wiederum eine Gruppe zur Prüfung in Bronze an. Alle drei Gruppen der FF Puchenau konnten diese Leistungsprüfungen mit Erfolg absolvieren. Für die intensive Vorbereitung auf die Leistungsprüfung wurden in den letzten fünf Wochen insgesamt 420 Übungsstunden von den 21 Teilnehmern der Freiwilligen Feuerwehr Puchenau aufgewendet.

Auch Bürgermeister Friedrich Geyrhofer ist Mitglied der Freiwilligen Feuerwehr und hat die Leistungsprüfung in Bronze absolviert. Er ist damit der erste Bürgermeister in unserem Bezirk mit diesem Branddienstleistungsabzeichen.



FREIWILLIGE FEUERWEHR

ATEMSCHUTZLEISTUNGSPRÜFUNG

Eine mittlerweile langjährige Tradition der Feuerwehr Puchenau ist die jährliche Teilnahme an der Atemschutzleistungsprüfung im Burgenland. Seit 2003 ist diese Leistungsprüfung bei unserer Feuerwehr ein wichtiger Bestandteil der Atemschutzausbildung.

2013 wurde diese Aufgabe von Michael Bräuer übernommen und weitergeführt. Wie in jedem Jahr, fuhr er wieder mit drei Kameraden zur Atemschutzleistungsprüfung ins Burgenland. In diesem Jahr wurde ihm für seinen jahrelangen Einsatz die Verdienstmedaille des Landesfeuerwehrverbandes Burgenland in Silber verliehen. Martin Gugerbauer konnte das burgenländische Atemschutz-Leistungsabzeichen in Gold erreichen. Wir gratulieren den beiden sehr herzlich.



SPORTUNION

SPORTBONUS

Jetzt SPORTUNION-Vereinsmitglied werden und bis zu 75% vom Mitgliedsbeitrag sparen!

Österreichweit bieten rund 4.400 SPORTUNION-Vereine ein buntes Programm aller denkbaren Sportarten. Du bist noch nicht dabei? Dann ist jetzt der perfekte Zeitpunkt, um aktiv zu werden! Um mehr Menschen zu Sport und Bewegung zu animieren, hat das Bundesministerium für Kunst, Kultur, öffentlichen Dienst und Sport (BMKÖS) die Aktion „SPORTBONUS“ ins Leben gerufen.

Als teilnehmender Verein kann Dir die SPORTUNION Puchenua folgendes Angebot machen:
Bis zum 31.12. Neumitglied werden und dafür 75% beim Mitgliedsbeitrag sparen!
 Voraussetzung dafür ist, dass Du seit 1.1.2021 kein Mitglied der SPORTUNION Puchenua warst.

Teile uns so rasch als möglich dein Interesse und deine Kontaktdaten per Mail mit und wir liefern Dir umgehend alle weiteren Informationen:

Kontakt für Union-Fitness
 unionpuchenua_sekfit@icloud.com

Kontakt für Union-Fußball:
 union-puchenua@outlook.at

Nütze diese einmalige Gelegenheit, wir freuen uns auf Dich!

UNION FUSSBALL

ERSTE U7 MANNSCHAFT

Aus der im September 2020 gegründeten Bambini Gruppe für Buben und Mädchen von 4 bis 6 Jahren hat sich für die Saison 2021/22 die erste U7 Mannschaft (Jahrgang 2015) heraus entwickelt. Seit September messen sie sich im Turniermodus mit Gleichaltrigen aus der Umgebung.

Am 25. September 2021 war es dann soweit: wir veranstalteten das erste Heimturnier der U7 Mannschaft am Sportplatz Puchenua. Aufgrund der Vielzahl an gemeldeten Spielern schickten wir kurzfristig zwei Mannschaften mit je 7 Spielern ins Geschehen. Es war bemerkenswert, was die Mädchen und Buben in so kurzer Zeit von den Trainern gelernt haben. Sie haben um jeden Ball gekämpft, tapfer verteidigt, zahlreiche Tore geschossen und auch die ersten Siege errungen. Gratulation der Mannschaft und ein Dankeschön an die Trainer.

Gespielt wurde unter anderem in den neuen bordeaux-rotten Dressen, die von Dr. Ronald Kurtz gesponsert wurden, dazu strahlendes Spätsommerwetter - es war eine sehr gelungene Veranstaltung!



Die U7-Mannschaft mit den Trainern Julia Stifter, Thomas Stifter und Manuel Malzer sowie Dressen-Sponsor Dr. Ronald Kurtz.

Bildquelle: Union Puchenua

JUGENDZENTRUM PUCHENAU

EIN ANGEBOT FÜR DIE JUGEND



Jugendliche sind die Zukunft, diese Tatsache ist nicht zu bestreiten. Und doch wurde in den Zeiten harter Lockdowns kaum über Jugendliche gesprochen, obwohl die Auswirkungen der Covid-Schutzmaßnahmen sie besonders stark getroffen haben. Auch jetzt

werden Jugendliche leider kaum berücksichtigt.

Die Kinder- und Jugendpsychiatrie am Wiener Universitätsklinikum hat gemeinsam mit der Donau-Universität Krems die psychischen Auswirkungen der Corona-Pandemie auf Schüler untersucht. Das Ergebnis war so eindeutig wie erschreckend: vermehrt depressive Symptomatiken, Angststörungen und regelmäßige suizidale Gedanken. All diese Problematiken sind signifikant gestiegen. Und genau diese Tatsache macht Jugendarbeit umso wichtiger!

Offene Jugendarbeit, Jugendfeuerwehr, Pfadfinder, Sportvereine, Schule, Freizeitbetreuung, Beratungsangebote, usw. - all diese Angebote können Jugendlichen Unterstützung bieten. Das JUZ Puchenau bietet allen Jugendlichen ab 12 Jahren eine Anlaufstelle. Bei uns gibt es die Möglichkeit Freizeit zu verbringen, Gespräche zu führen, Playstation zu spielen und einen Ort frei von Konsumzwang und Alkoholdominanz aufzufinden. Gleichzeitig bieten wir ein Beratungsangebot und unterstützen Jugendliche auch in schwierigen Zeiten.

KAMERADSCHAFTSBUND

60-JAHR-JUBILÄUM

Der Kameradschaftsbund Puchenau feiert im nächsten Jahr das 60 jährige Bestandsjubiläum und ist bemüht dieses Fest entsprechend würdig auszurichten. Weiters sind einige Aktivitäten geplant:

Die traditionelle Eisstock-Ortsmeisterschaft soll im Jänner stattfinden. Weiters sind gemütliche Treffen im Laufe des Jahres mit Diskussionen über allerlei Themen geplant sowie Besuche in interessanten öffentlichen Einrichtungen (z.B. Feuerwehr, Kaserne, Museen), Wanderungen, auch mit dem Ziel eines wirtschaftlichen Highlights. Grillen, Schiffsausflüge und Vorträge sollen die Gemeinschaft fördern. Ein buntes Programm belebt den Kameradschaftsbund.

SCHWARZES KREUZ

SAMMLUNG

Der Kameradschaftsbund Puchenau sammelt alljährlich zu Allerheiligen für das Österreichische Schwarze Kreuz (ÖSK).

Als Ehrenobmann möchte ich mich herzlich bedanken, für die unzähligen Stunden, die von den Mitgliedern dafür aufgebracht werden. Besten Dank auch an alle Puchenauer für die großzügige finanzielle Unterstützung.

Das ÖSK sieht es als Aufgabe, Namen und Adressen gefallener österreichischer Soldaten beider Weltkriege weltweit zu recherchieren und deren Grabstätten liebevoll zu pflegen. Diese Gräber sind ein wichtiges Mahnmal für alle Generationen, um nicht zu vergessen, was Krieg bedeutet und welche fatalen Folgen daraus entstehen. Das Österreichische Schwarze Kreuz erfüllt diese Aufgabe, mit den vielen freiwilligen Helfern und der finanziellen Unterstützung aus der Bevölkerung, hervorragend und bittet auch weiterhin um Ihre finanzielle Unterstützung.

VIELEN DANK

Beitrag:

*Georg Wiesenberger, Ehrenobmann
Kameradschaftsbund Puchenau*



PENSIONISTENVERBAND

BEISL-TOUR

Am 28. September trafen sich 18 interessierte Mitglieder bei der „Alten Metzgerei“ in der Linzer Herrenstraße. Dort wurden wir mit einem guten Gläschen Wein begrüßt und wir erfuhren auch etwas über die Geschichte des Lokales.

Weiter führte uns der Weg durch die Altstadt in den wunderschönen Arkadenhof des Linzer Landhauses wo es auch Geschichtliches zu erfahren gab. Nach einem Besuch des Mozarthauses und einem kurzen Zwischenstopp in der „Altstadt

17“ erreichten wir unseren Zielpunkt, die „Liebhaberei“. Dort erwartete uns ebenfalls ein gutes Tröpfel - ein Linzer Wein. Ein kleiner Imbiss füllte unsere Mägen und wir nutzten, die Gelegenheit den Abend dort gemütlich ausklingen zu lassen.



PENSIONISTENVERBAND

MEHRTAGESAUSFLUG MITTERSILL



Von 13. bis 17. September fand der mehrtägige Ausflug nach Mittersill statt.

Tag 1: Wir reisten nach Mittersill zum Hotel Wieser, freundliche Bedienung und sehr gutes Essen.

Tag 2: Mit der Panoramabahn fuhren wir zur Resterhöhe. Bei strahlendem Wetter wanderte ein Teil zur Panoramaalm, die restlichen genossen den schönen Ausblick und die Sonne.

Tag 3: Kitzlochklamm, besondere Gesteinsarten und Wasserfälle, wundervolle Eindrücke, und viele Stufen waren zu bewältigen.

Tag 4: Das Wetter war nicht mehr so schön und wir besuchten das Bramberg Museum. Smaragde und Kristalle wurden bewundert, in jedem Geschoß gab's eine andere Ausstellung, für jeden etwas dabei. Nachmittags erkundeten wir trotz strömenden Regen den Hintersee.

Tag 5: Heimreise, danke an die Organisation, eine gelungene Mehrtagesreise.

SENIORENBUND PUCHENAU

AUSFLUG NACH GMUNDEN

Am 28. September fuhren 49 Teilnehmer des Puchenaus Seniorenbundes zu einem Ausflug nach Gmunden. Zuerst ging es mit der 2014 eröffneten Zweiseil Pendel-Bahn in der großartigen Panoramakabine auf den Grünberg. Mit 1004 Metern Höhe ist der Grünberg der Hausberg von Gmunden und bietet fantastische Ausblicke und eine gigantische Rundumsicht.

Eine Wandergruppe machte sich von dort auf, um in ca. 1 Stunde den Laudachsee zu erwandern. Über die Quelle Siebenbründl und der Ramsauer Alm ging es in das Naturschutzgebiet rund um den Bergsee auf 894 Höhenmetern. Für den Großteil der Gruppe ging es zurück in die Keramikstadt Gmunden zu einer Stadtführung. Gmunden, die Bezirksstadt am Ostufer des Traunsees mit ca. 13.000 Einwohnern war vor allem in der Kaiserzeit renommierte Sommerfrische mit vielen Villen und dem Seeschloss Orth. Aber auch heute hat sich Gmunden diesen Charme bewahrt und die Puchenaus Senioren bekamen einen guten Überblick von der wunderschönen Stadt. In bester Stimmung und voll von neuen Eindrücken war das Resümee dieses Ausflugs ein äußerst positives - vielen Dank den Organisatoren.



Die nächsten Termine:

27. November
Weihnachtsfahrt nach Mariazell

7. Dezember
Führung Multifunktionszentrum
ab 15.00 Uhr
Treffpunkt Seniorentreff

18. Dezember
Weihnachtsfeier

21. Dezember
Winterwanderung von der
Eidenbergeralm zur Gis
ab 9.00 Uhr
Treffpunkt Gemeindeamt

31. Dezember
Silvesterwanderung Koglerauerspitz
11.00 Uhr
Treffpunkt Marktplatz

4. Jänner 2022
Neujahrsbrunch
15.00 Uhr
Seniorentreff

16. bis 22. Jänner 2022
Wintersportwoche
in St. Michael im Lungau

*Jeder der mitmachen will,
ist herzlich willkommen!*

Alle Infos unter:
www.sb-puchenu.at

SENIORENBUND PUCHENAU

WALLFAHRT PÖSTLINGBERG

Es ist schon eine jahrelange Tradition, dass der Seniorenbund Puchenu im Oktober in die Basilika Pöstlingberg pilgert, um der Mitglieder zu gedenken, die im Vorjahr verstorben sind. Am 21. Oktober konnte diese Wallfahrt, nach der Absage wegen Corona im Vorjahr, wieder stattfinden.

Eine große Anzahl von Mitgliedern und Freunden versammelte sich am Pöstlingberg und KsR Pater Dr. Dominik Nimmervoll zelebrierte die Messe und bedankte sich in seiner Predigt auch dafür, dass mit dieser jährlichen Feier unter der Einbeziehung jener Freunde, die uns vorausgegangen sind, der Seniorenbund zeigt wie wichtig ihm die Gemeinschaft der Senioren aber auch die Gemeinschaft mit Gott ist. Professor Hans Georg Jakobi trug mit seinem einfühlsamen Flötenspiel viel dazu bei, dass unsere Wallfahrt 2021 in bester Erinnerung bleibt. Beim anschließenden Mittagessen im Gasthof Freiseder dankte Obmann Karl Hörschläger für die zahlreiche Teilnahme und die würdige Gestaltung, die eine wesentliche Qualitätsmarke des Puchenaus Seniorenbundes ist.



IGP 2

EIN GEWINN FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

Die Betätigungsfelder der Interessensgemeinschaft Gartenstadt Puchenau 2 sind breit gestreut. Z. B. die jährliche Prüfung der Betriebs- und Instandhaltungskosten und das Aufzeigen von Einsparungsmöglichkeiten. Weiters setzt sich die IGP 2 für die Erhaltung der Puchenauer Au ein, kontaktiert öffentliche Stellen, erarbeitet Vorschläge zur öffentlichen Verkehrsverbesserung und Neugestaltung der Radwege.

Ihre Vorteile bei aktiver Mitarbeit liegen in der Mitgestaltung an geplanten Verbesserungen, des Mitspracherechts bei neuen Ideen, der Mitbestimmung bei Entscheidungen um Verbesserungen zu erwirken und Problemlösungen zu erreichen.

Die IGP 2 kann auf viele erreichte Verbesserungen sowie Fortschritte bei den Umsetzungen ihrer Bestrebungen blicken, wie zum Beispiel transparentere Abrechnungen oder einen konkreten Informationsaustausch mit der Gemeinde. Wir haben auch immer wieder konstruktive Gespräche mit Behörden, der Hausverwaltung oder anderen Institutionen und Verbänden geführt. Einen weiteren, sehr wichtigen Themenschwerpunkt stellt die Verkehrsberuhigung in der Golfplatzstraße sowie in der Donau- und Mittelpromenade dar.

Aktuell ist die IGP 2 im Arbeitskreis „Puchenauer Au“ und im Projekt-Workshop Photovoltaikanlagen in Puchenau involviert und engagiert.

Wenn Sie Interesse haben, ein Mitglied im Vorstand der IGP 2 zu werden und damit aktiv mitzuarbeiten, dann melden Sie sich gerne.

Dringend gesucht!



**Verstärkung des Vorstandes
der Interessengemeinschaft
Gartenstadt Puchenau 2 – IGP 2**

**Fortbestand der Interessengemeinschaft IGP 2
braucht Ihre Unterstützung!**

Seit 42 Jahren arbeitet die IGP 2 als unabhängiger Verein im Sinne der Bewohner für die Erhaltung und Verbesserung der Lebensqualität in der Gartenstadt 2. Die Zeit für einen Generationswechsel im Vorstand ist nun allerdings gekommen.

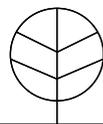
**Wenn die IGP 2 weiterhin bestehen soll
braucht es dringend Ihre Mitarbeit!**

**Alle Interessierten sind herzlich eingeladen aktiv
im Rahmen des Vorstandes der IGP 2 mitzuwirken,
denn gemeinsam lässt sich viel erreichen!**

Jeder ist willkommen, alle Jungen und Junggebliebenen!
Die IGP 2 freut sich auf Ihre baldige Kontaktaufnahme: Judith Ertl
Mobil: 0699/110 729 36, E-Mail: igp2@liwest.at



www.igp2.at



benvenuto

FREUEN SIE SICH
AUF AUTHENTISCHE ITALIENISCHE KÜCHE
VOM APERITIVO BIS ZUM DESSERT

GOLFPLATZSTRASSE 1C,
4048 PUCHENAU

RESERVIERUNG:
+43 732 22 11 99



FABIO'S
CUCINA ITALIANA



my friends
DEINE FAHRSCHULE

Zentrale: Ottensheim

WEIHNACHTS-KURS
20.12.2021

5. WOCHEN-KURS
11.01.2022

Nonstopkurse - Schnellkurse - Mopedkurse

Tel. 07234 / 86 064, 0676 / 847 859 600

www.fahrschule-myfriends.at

fahrschule-myfriends.at

Helga's Fingerpuppen - Shop

Obst und Gemüse



Fingerpuppen



Buch mit Puppen



Handpuppen



Raupe Nimmersatt



Buch mit Puppe



Buch mit Puppe



Waldortiere



www.fingerpuppen-helga.at

Schlüsselanhänger



Helga Eisschiel
Tel.: 0650 234 18 18

IHR TÜREN- & FENSTERSPEZIALIST IN PUCHENAU

Besuchen Sie unseren tollen Schauraum - wir fertigen alles individuell für Sie an!

Topic[®]-Haustüren
INTERNORM[®]-Fenster
Innentüren
Ganzglassysteme
Garagentore



DOOR PLUS
TÜREN & FENSTER

Klingberg 3 - 4048 Puchenuau
Telefon: 0732/223025
E-Mail: office@doorplus.at

www.doorplus.at

TÜREN | FENSTER | TORE

Öffnungszeiten

Mo - Fr. 08:30 - 12:00 und 13:00 - 18:00 Uhr

Sa: nach Terminvereinbarung

... das GUUTE in UWE!



**Hörsysteme
Lehner**

Schon gehört?

Bei uns gibts das Beste für Ihre Ohren.



• Gut beraten • Gut betreut • Gut hören

Kostenloser Hörtest

Wie gut hören Sie?

Gerne machen wir in unserem Geschäft einen kostenlosen Hörtest. Vereinbaren Sie gleich einen Termin in unserem Geschäft in Linz oder Hartkirchen.

Jahrelange Erfahrung als Hörgeräteakustiker

Wieder gut hören bedeutet mehr als ein Hörgerät zu kaufen. Gut hören will gelernt sein! Besonders wichtig für den Erfolg ist die Eingewöhnungsphase mit Ihrem neuen Hörgerät. Mit unserem Know-how und langjähriger Erfahrung begleiten wir Sie auf Ihrem Weg zu gutem Hören.

Tomatis Methode

Das **Tomatis Hörtraining** ist ein Programm, das Ihr Gehör und Gehirn stimuliert. Es verspricht auf Gebieten wie Kommunikations- und Sprachproblemen oder auch Lernschwächen, Erfolg.

Hörgeräte, Gehörschutz und Vieles mehr!

4040 Linz
Leonfeldnerstr. 1
0732 / 73 08 07

4081 Hartkirchen
Aschacherstr. 1/4
0681 / 813 619 18





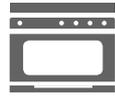
Elektroinstallationen

Ob Anlagenüberprüfung, EDV-Netzwerke oder SAT-Anlagen – wir übernehmen alle Arbeiten rund um Ihre Elektroinstallationen.



Haustechnik

Wir bieten Ihnen intelligente Lösungen – **SMART HOME** wie Loxone Haustechnik für mehr Wohnkomfort, Sicherheit und zur Senkung der Energiekosten.



Elektrische Anlagen

In unserem Fachhandelsgeschäft finden Sie ein umfassendes Sortiment an Elektrogeräten.
Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 07:30 -12:00 Uhr

Montag bis Donnerstag 13:00 - 16:30 Uhr



Kontakt

Mozartstraße 38 · 4020 Linz · +43 (0)732 77 86 06
www.elektro-herzog.at · office@elektro-herzog.at

LOXONE

No Gimmicks.
Real Smart Homes.

... das GUTE in UWE!



MALEREI WIESINGER
maxiMALER Service für Innen und Außen
www.malerei-wiesinger.at
office@malerei-wiesinger.at
Mühlkreisbahnstr. 24
4111 Walding
07234/84428

Farben und Werkzeugshop

Verkauf
von Farben und Werkzeug vom Profi für den Heimwerker.
Durchführung
von Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich.



Öffnungszeiten
Mo-Do 8:00-12:00 13:00-17:00
Fr 8:00-12:00

Wir freuen uns auf Sie!

NOTARIAT OTTENSHEIM



Mag. Franz Kobler & Mag. Rainer Waldhör
Marktplatz 5 | 4100 Ottensheim

KANZLEIZEITEN

Mo-Do: 08:00 - 17:00

Fr: 08:00 - 13:00

Tel.: 07234 / 822 19

Fax: DW 19-10

4100@notariat-ottensheim.at

Immobilien/Vertragsrecht | Persönliche Vorsorge
Erbrecht Firmen- & Gesellschaftsrecht | Steuerrecht
Einsicht in Grundbuch Firmenbuch



GEMEINDE PUCHENAU

Kirchenstraße 1, 4048 Puchenuau
Tel.: +43(0)732/ 22 10 55 - 0
gemeinde@puchenuau.at
www.puchenuau.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. - Fr. 07.30 - 12.00 Uhr
Di. zusätzlich 14.00 - 18.00 Uhr
Do. zusätzlich 16.00 - 18.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung.

TELEFONNUMMERN

+43 (0)732/ 22 10 55 - DW

BÜRGERMEISTER

Friedrich Geyrhofer - 222

AMTSLEITUNG

Manfred Arnezeder - 223
Mobil 0676/ 848 197 223

ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Sonja Rechberger - 235

BÜRGERSERVICE, MELDEAMT

Sabrina Allenguten - 232

STANDESAMT, STAATSBÜRGERSCHAFT

Johanna Koblmiller - 242

BAUABTEILUNG & UMWELTAMT

Christian Endt - 252

FINANZABTEILUNG

Heidrun Pichlbauer - 262

NOTRUFNUMMERN

FEUERWEHR PUCHENAU 2120
FEUERWEHR PÖSTLINGBERG 122
POLIZEINOTRUF 133
RETTUNG 144
ÄRZTENOTRUF (HÄND) 141
GESUNDHEITSTELEFON 1450

CORONAVIRUS

www.ages.at/coronavirus.

Wenn Sie Symptome haben oder befürchten erkrankt zu sein, bleiben Sie zu Hause und wählen Sie bitte die Nummer des Gesundheitstelefon: 1450

EINRICHTUNGEN

Die öffentlichen Einrichtungen in unserer Gemeinde erreichen Sie unter Tel.:

+43(0)732/ 22 10 55 - DW

VOLKSSCHULE

Dir. Margit Schiefermair - 332
Lehrerzimmer - 334
Schulwart - 335

MITTELSCHULE

Dir. Jutta Rabeder - 342
Lehrerzimmer - 344
Schulwart - 345

LANDESMUSIKSCHULE

Dir. Susanne Kerbl - 352
Sekretariat - 353
Lehrerzimmer - 354

KINDERNEST

- 314

KINDERTAGESSTÄTTE 0660/ 540 38 39

GEMEINDEKINDERGARTEN - 324

KINDERHORT - 364

BIBLIOTHEK - 412

ASZ PUCHENAU 0677/ 63 28 77 46

WIRTSCHAFTSHOF 0676/ 848 197 612

ÄRZTE & APOTHEKEN

DR. MOSHAMMER, PUCHENAU

Mo, Di, Mi, Do, Fr: 07.30 - 12.00 Uhr
Di, Do: 16.30 - 18.30 Uhr
Kainzenbergerstr. 4 , Tel.: 0732/ 22 10 21

DR. GRÜNZWEIG, PUCHENAU

Mo, Di, Mi, Do: 08.00 - 11.30 Uhr
Mo, Mi: 16.30 - 18.30 Uhr
Fr: 08.00 - 11.00 Uhr
Golfplatzstr. 11 , Tel.: 0732/ 22 15 65

DR. KERNECKER, PÖSTLINGBERG

Mo: 08-12.00 & 17.00 - 19.00 Uhr
Di: 08.00 - 12.00 Uhr
Mi: 14.00 - 18.00 Uhr
Do: 08.00 - 10.00 Uhr
Fr: 08.00 - 12.00 Uhr
Hohe Straße 193, 4040 Pöstlingberg,
Tel.: 0731/ 73 11 70

IN DRINGENDEN FÄLLEN

Hausärztlicher Notdienst Tel.: 141
Apothekenotrufnummer Tel.: 1455

BUCHEN APOTHEKE PUCHENAU

Mo. bis Fr. 08.00 - 12.00 & 14.00 - 18.00 Uhr
Sa. 08.00 - 12.00 Uhr
Golfplatzstr. 2, Tel.: 0732/ 22 16 49