

GEMEINDENACHRICHTEN PUCHENAU

NEUES AUS UNSERER GEMEINDE – GN 1/2025



Amtliche Mitteilung. Zugestellt durch post.at



DEMENZ-VORTRAG
26.2.2025



PUCHENAU IM
HÄRTEAUSGLEICH



NEUES HUNDE-
HALTEGESETZ



POLITIK & VERWALTUNG	4
BÜRGERSERVICE	7
LEBEN IN PUCHENAU	13
AUS DEN EINRICHTUNGEN	16
AUS DEN VEREINEN	20
REGIONALES	23
INSERATE	25

IMPRESSUM:

GN 1-2025, Gemeindenachrichten Puchenuau, 31.1.2025: Amtliches Informationsblatt der Gemeinde Puchenuau. Medieninhaber (Verleger), Herausgeber: Gemeinde Puchenuau, 4048, Kirchenstraße 1; Tel. +43(0)732/ 22 10 55; gemeinde@puchenuau.at; www.puchenuau.at. Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Friedrich Geyrhofer, MBA. Druck: BTS Engerwitzdorf. Auflage: 2.500 Stück. Erscheinungsweise: 5 x jährlich. Titellogo: kishalmi.net. Redaktion, Gestaltung & Layout: Sonja Rechberger.

HINWEIS:

Namentlich gekennzeichnete Veröffentlichungen müssen nicht mit der Meinung des Herausgebers übereinstimmen. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf eine geschlechtsneutrale Differenzierung verzichtet. Entsprechende Begriffe gelten selbstverständlich im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für beide Geschlechter. Berufstitel und akademische Grade werden im laufenden Text weggelassen. Die verkürzte Sprachform beinhaltet keinerlei Wertung.

LIEBE PUCHENAUERINNEN, LIEBE PUCHENAUER!

Ein neues Jahr liegt vor uns - ein Jahr voller Herausforderungen, aber auch mit der Chance, gemeinsam gestärkt daraus hervorzugehen. Die finanzielle Situation unserer Gemeinde Puchenuau prägt die kommenden Monate und erfordert von uns allen Zusammenhalt, Verständnis und Verantwortungsbewusstsein.

Wie Sie vielleicht wissen, befindet sich unsere Gemeinde im Härteausgleich und ist damit finanziell vom Land Oberösterreich abhängig. Jede Ausgabe muss noch sorgfältiger geplant und abgestimmt werden. Bis zur Prüfung durch die Aufsichtsbehörde, die voraussichtlich bis April abgeschlossen sein wird, steht uns nur ein provisorisches Budget zur Verfügung. Das bedeutet, dass wir uns in dieser Übergangsphase ausschließlich auf das absolut Notwendigste konzentrieren müssen. Dazu gehören auch Einschränkungen: Beispielsweise können Subventionen an Vereine sowie Verfügungsmittel des Bürgermeisters bis zur endgültigen Freigabe des Budgets leider nicht verwendet werden.

Trotz dieser herausfordernden Rahmenbedingungen kann ich Ihnen versichern, dass wir in Puchenuau nicht stillstehen werden. Bereits im Jänner haben sich alle politischen Fraktionen getroffen, um

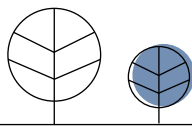
intensiv zu beraten, welche der freiwilligen Leistungen für unsere Gemeinde im Jahr 2025 leistbar sind.

Ich verspreche Ihnen, dass ich mich mit ganzer Kraft dafür einsetzen werde, die bestmöglichen Lösungen für Puchenuau zu finden. Unsere Gemeinde wehrt sich, und wir werden gemeinsam dafür kämpfen, dass Puchenuau auch in schwierigen Zeiten ein lebenswerter Ort bleibt.

Vielen Dank für Ihr Vertrauen und Ihre Unterstützung. Gemeinsam schaffen wir das!

**Ihr Bürgermeister
Friedrich Geyrhofer**





BGM. FRITZ GEYRHOFER INFORMIERT

GEMEINDE PUCHENAU IM HÄRTEAUSGLEICH

UNTERSTÜTZUNG FÜR FINANZIELL BELASTETE GEMEINDEN

Ab dem 1.1.2025 ist die Gemeinde Puchenu im sogenannten Härteausgleich. Damit gehört sie zu 21 von insgesamt 27 Gemeinden im Bezirk Urfahr-Umgebung, die den laufenden Betrieb bzw. Projekte aus eigener Kraft nicht mehr finanzieren können und so auf Unterstützung angewiesen sind. Doch was genau ist der Härteausgleich, warum ist Puchenu betroffen, und was bedeutet das für die Gemeinde?

Der Härteausgleich ist ein finanzieller Ausgleichsmechanismus des Landes Oberösterreich. Er soll sicherstellen, dass Gemeinden, die mit finanziellen Schwierigkeiten zu kämpfen haben, weiterhin ihre grundlegenden Aufgaben erfüllen und die Versorgung der Bevölkerung gewährleisten können. Die Mittel des Härteausgleichs stammen aus den Bundesabgaben-Ertragsanteilen, die den Gemeinden aus dem Finanzausgleich zustehen und von denen das Land OÖ einen Teil für Projekte und eben für den Härteausgleich einbehält (Gemeinde-Bedarfszuweisungen). Diese Gelder werden gezielt an jene Gemeinden ausgeschüttet, die durch besondere finanzielle Belastungen oder strukturelle Herausforderungen eine Mindestsicherung ihres Haushaltes benötigen. Die Zuweisungen aus den Härteausgleichsmitteln erfolgen nach festgelegten Kriterien. Dabei werden die Einnahmensituation der Gemeinde, besondere Belastungen durch gestiegene Pflichtausgaben und die wirtschaftliche Gesamtlage berücksichtigt.

Warum ist Puchenu im Härteausgleich?

Puchenu steht vor einer finanziellen Schieflage, die durch mehrere Faktoren verursacht wird:

1. Rückläufige Einnahmen:

Die allgemeinen Ertragsanteile, die Puchenu aus Steuereinnahmen erhält, sind aufgrund der



schwachen Wirtschaftslage gesunken. Diese Anteile sind eine wesentliche Einnahmequelle für jede Gemeinde, sodass der Rückgang unmittelbar Auswirkungen auf den Haushalt hat.

2. Steigende Ausgaben in Schlüsselbereichen:

- **Kinderbetreuung:** Der steigende Bedarf an Betreuungsplätzen in unserer Gemeinde hat dazu geführt, dass eine 5. Kindergartengruppe und eine 4. Krabbelgruppe eingerichtet wurden. Diese notwendigen Maßnahmen erfordern zusätzliche Mittel für Personal und Betrieb.
- **Sozialbeiträge:** Die Gemeinde muss steigende Beiträge an den Sozialhilfeverband und für Krankenanstalten leisten, was den finanziellen Spielraum weiter einengt. Diese beiden Umlagen betragen mittlerweile fast 1/3 des gesamten Gemeindebudgets.

Wozu dient der Härteausgleich?

Der Härteausgleich hilft Gemeinden wie Puchenu, kurzfristige Finanzengpässe zu überbrücken. Er ermöglicht es, notwendige Dienstleistungen wie Kinderbetreuung, Bildung und soziale Unterstützung weiterhin anzubieten. Die Mittel sollen auch dazu beitragen, dass Gemeinden ihre finanzielle Stabilität wiedererlangen und langfristig eigenständig bleiben können. Damit die Gemeinde Puchenu den Haushaltsausgleich wieder aus eigener Kraft erreichen kann, sind im

Rahmen des Härteausgleichsfonds strenge Umsetzungsmaßnahmen definiert, welche dazu führen können, dass Investitionen und Projekte eingeschränkt werden. Gleichzeitig dient der Härteausgleich als Signal, dass finanzielle Engpässe strukturell gelöst werden müssen.

Blick nach vorn: Maßnahmen und Verantwortung

Der Härteausgleich entbindet die Gemeinde jedoch nicht von ihrer Verantwortung, Lösungen für die langfristige Stabilisierung der Finanzen zu finden. Dazu gehören:

- Effizienzsteigerung: Kosten müssen kritisch überprüft und Einsparpotenziale in der Verwaltung sowie in laufenden Projekten ausgeschöpft werden.
- Kooperation mit Nachbargemeinden: Gemeinsame Nutzung von Ressourcen und Ab-

stimmung von Infrastrukturprojekten könnten langfristig Kosten reduzieren.

- Förderung der Wirtschaft: aktive Förderung der lokalen Wirtschaft und Ansiedlung neuer Betriebe könnte die Einnahmesituation verbessern.

Der Härteausgleich ist eine wichtige Stütze für Puchenau in einer finanziell herausfordernden Zeit. Er bietet die Chance, notwendige Leistungen weiterhin bereitzustellen und gleichzeitig die Grundlage für eine nachhaltige Haushaltspolitik zu schaffen. Die politische Gemeindevertretung wird alles daransetzen, diese Unterstützung sinnvoll einzusetzen und gemeinsam mit dem Land Oberösterreich und der Bevölkerung die Weichen für eine stabile Zukunft zu stellen.

DUALE ZUSTELLUNG

Gemeinsam den Komfort der Digitalisierung nutzen!

Profitieren Sie als Bürgerin oder Bürger unserer Gemeinde von unserem digitalen Service und erhalten Sie künftig Ihre Post auf elektronischem Weg.

Die Duale Zustellung wird in mehr als 340 oberösterreichischen Gemeinden erfolgreich eingesetzt. Gleichzeitig hilft uns jedes elektronisch versendete Schriftstück, Papier- und Portokosten zu sparen und durch die Reduktion von Papierverbrauch und Transportwegen unsere Umwelt zu schonen.

Geben Sie uns Ihre E-Mail-Adresse bekannt und erhalten Sie künftig Ihre Gemeindepost bequem, sicher, schnell und kostensparend per E-Mail zugestellt. Wenn Sie in der App „Digitales Amt“ den „Postkorb“ aktiviert haben, wird Ihnen behördliche Post automatisch dorthin zugestellt. In diesem Fall müssen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse nicht bekannt geben.



Für nähere Informationen zu „Mein Postkorb“:

- Besuchen Sie www.oesterreich.gv.at
- Navigieren Sie zu:
Themen ➔ **E-Government** (Moderne Verwaltung)



VORTRAG MIT VALIDATIONS-MEISTERIN HILDEGARD NACHUM

DEMENZ - WAS NUN? EIN LEBEN IN DER MITTE DER GESELLSCHAFT

VORTRAG

26. Februar 2025

19:00 Uhr

Buchensaal

Freiwillige Spende



Bildquelle: Eder

Zurzeit leben 135 000 Menschen mit der Diagnose „Demenz“ in Österreich. Die nächsten Jahrzehnte wird sich diese Zahl, so die Prognosen, auf das 3-fache erhöhen. Jeder von uns vergisst manchmal, wo seine Autoschlüssel sind oder warum er jetzt im Abstellraum vor den Regalen steht. Dieses Verhalten hat weder mit Altersvergesslichkeit noch mit einer Demenz zu tun. Es handelt sich dabei um eine sogenannte Interferenz, das heißt, mehrere Gedächtnisinhalte überlappen sich. Demenz hingegen ist eine nachweisbare hirnorganische Veränderung.

In diesem Vortrag werden Sie mögliche Ursachen für eine Demenz, Präventionsmöglichkeiten und Wege für ein „anderes“ Altern hören. Und auch Anregungen, was sich hinter dem Verhalten eines dementiell veränderten Angehörigen verbergen kann. Es wird eine besondere Kommunikationsmethode, die Validation, vorgestellt, die hilft, einen besseren Beziehungsaufbau zu ermöglichen. Welche Gesprächsführung ist bei Menschen, die sich von dieser realen Welt verabschieden, anzuwenden, um Stress und Spannungen abzubauen.

Zur Referentin: Hildegard Nachum

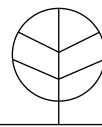
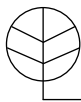
Studium Politik- und Kommunikationswissenschaft, Validationsmasterin, zertifizierte Validationslehrerin, seit vielen Jahren Referentin in der Ausbildung von geriatrischen Pflegekräften, viele Erfahrungen in der Pflege und Validation von alten Menschen und Menschen mit Demenz, Dolmetscherin für Menschen mit Demenz, Buchautorin.

Mehr unter www.nachum.at

Der Härteausgleich trifft unsere Gemeinde im ersten Jahr besonders stark – keine Veranstaltungen, bis das provisorische Budget vom Land genehmigt ist! Umso erfreulicher ist es, dass es mit Hilfe ALLER Parteien gelungen ist, eine Veranstaltung gleich im Februar trotzdem stattfinden zu lassen – einen unheimlich interessanten und nicht nur für Betroffene wertvollen Vortrag über Demenz und Validation. Alle Parteien haben sich zusammengeschlossen, um den Buchensaal zu mieten und die Bewerbung zu organisieren. Die Referentin hat angeboten, einzig und allein für FREIWILLIGE SPENDEN vorzutragen. Wir danken ihr für dieses äußerst großzügige Angebot!

KOOPERATIONSVERANSTALTUNG ALLER POLITISCHEN FRAKTIONEN IN PUCHENAU.





NEUES HUNDEHALTEGESETZ

Seit dem 1. Dezember 2024 gilt das neue Hundehaltegesetz in Oberösterreich. Das Gesetz bringt Änderungen, wie die Einführung einer Maulkorb- und Leinenpflicht für bestimmte Hunderassen, neue Schulungspflichten für Hundehalter und eine klare Definition für „große Hunde“ und „spezielle Rassen“. Ziel ist es, durch diese Maßnahmen eine harmonische und sichere Beziehung zwischen Hund und Mensch zu fördern. Für bestehende Hundebesitzer ändert sich wenig. Das neue Gesetz gilt für neu angeschaffte Hunde bzw. nach einem Halterwechsel. Eine Ausnahme bilden Hunde spezieller Rassen.

Ein über 12 Wochen alter Hund ist binnen 5 Werktagen anzumelden. Was wird für die Anmeldung benötigt?

- Name, Geburtsdatum und Adresse des Halters
- Sachkundenachweis (VOR Beginn der Hundehaltung zu absolvieren)
- Nachweis Haftpflichtversicherung über mind. € 725.000,--
- Registrierungsbestätigung Heimtierdatenbank (Animaldata, PetCard)
- Name, Rasse, Farbe, Geschlecht und Alter des Hundes (Hundepass mit Chipnummer)
- Name und Adresse jener Person, die den Hund zuletzt gehalten hat (voriger Halter oder Züchter)
- Sonstige Nachweise (zB tierärztliche Bestätigung über Größe und Gewicht des mind. 12 Monate alten Hundes, Alltagstauglichkeitsprüfung, Bestätigung Begleithundeprüfung, Brauchbarkeitsprüfung, verhaltensmedizinische Evaluierung)

Große Hunde (= 40 cm Widerristhöhe oder mindestens 20 kg) haben spätestens bis zur Vollendung des 18. Lebensmonats die Bestätigung über die positive Absolvierung der Alltagstauglichkeitsprüfung vorzulegen. Wird die Bestätigung der Alltagstauglichkeitsprüfung nicht fristgerecht vorgelegt, ist der Hund an öffentlichen Orten mit Leine und Maulkorb zu führen.

Hunde spezieller Rassen sind Bullterrier, American Staffordshire Terrier, Staffordshire Bullterrier, Dogo Argentino, American Pit Bull Terrier und Tosa Inu und deren Kreuzungen untereinander. Bestehen Zweifel, hat der Hundehalter ein Sachverständigengutachten vorzulegen. Diese Hunde sind an öffentlichen Orten mit Leine und Maulkorb zu führen und haben auch bis zum vollendeten 18. Lebensmonat die Bestätigung über die positive Absolvierung der Alltagstauglichkeitsprüfung vorzulegen.

Hundehaltung – Allgemeine Regeln

Ein Hund ist so zu verwahren, zu halten und zu führen, dass

- Mensch und Tier nicht gefährdet werden,
- Mensch und Tier nicht über zumutbares Maß belästigt werden,
- der Hund an öffentlichen Orten oder „fremden“ Grundstücken NICHT unbeaufsichtigt herumlaufen kann.
- Die Exkremente des Hundes müssen an öffentlichen Orten und im Ortsgebiet beseitigt und ordnungsgemäß entsorgt werden.
- Alle Hunde müssen an öffentlichen Orten im Ortsgebiet an der Leine oder mit Maulkorb geführt werden.
- Auf gekennzeichneten Kinderspielplätzen sowie bei größeren Menschenansammlungen müssen Hunde an der Leine und mit Maulkorb geführt werden.
- Auffällige Hunde und Hunde „spezieller Rassen“ sind an öffentlichen Orten und im Ortsgebiet an der Leine und MIT Maulkorb zu führen.

Weitere Infos unter: www.sichermithund.at



RECHTSTIPP VON MAG. STEFAN LANG LL.M.

BAUM- UND BAUWERKEHAFTUNG TEIL 2

Die wesentliche Unterscheidung zur bisher geltenden Rechtslage ist darin zu sehen, dass es sich - anders als bei der Bauwerkehaftung gem. § 1319 ABGB - um eine Verschuldenshaftung handelt. Die Beweislast für die Haftungsvoraussetzungen trifft den Geschädigten.

Der Haftungsgrund gem. § 1319b ABGB ist die zumindest leicht fahrlässige Vernachlässigung der erforderlichen Sorgfalt bei der Prüfung und Sicherung von Bäumen. Die wesentlichen Voraussetzungen für den Umfang der Verkehrssicherungspflichten werden in § 1319b Abs. 2 ABGB ausdrücklich genannt. Die für den Umfang der Verkehrssicherungspflichten für Bäume bereits festgestellten Besonderheiten werden unverändert berücksichtigt. Die Berücksichtigung der ökologischen Interessen finden im Gesetz Deckung. § 1319b ABGB gelangt nur außerhalb von Wäldern (gem. § 1a Forstgesetz) zur Anwendung. Neben dieser Haftung gem. § 1319b ABGB verbleibt für die Baumhaftung die Wegehalterhaftung gem. § 1319a ABGB die zweite anwendbare Rechtsgrundlage. Gem. § 1319b Abs. 1 ABGB haftet der Halter eines Baumes für Personen- und Sachschäden, die durch Umstürzen eines Baumes oder durch das Herabfallen von Ästen ausgelöst

werden, falls er die erforderliche Sorgfalt bei der Prüfung und Sicherung des Baumes vernachlässigt hat. Haftungsadressat ist der Halter des Baumes; der die Verfügungsgewalt hat und dem der Baum wirtschaftlich zugeordnet ist. Als Halter kann auch der angesehen werden, der die Kosten für die Anpflanzung oder die Erhaltung des Baumes trägt, der die faktische Verfügungsmacht über den Baum hat, der den Nutzen aus diesem zieht, resp. die Autorität zur Durchführung von Kontroll- und Sicherungsmaßnahmen hat. In der Praxis kann das der Eigentümer oder auch Pächter eines Grundstücks sein, auf welchem sich der Baum befindet. Der Halter des Baumes kann die Sicherungspflichten auf einen eigenverantwortlichen Dritten, z.B. auf einen selbständigen Unternehmer, übertragen, welcher haftungsrechtlich an seine Position tritt. Der diese Haftung übertragende Halter haftet in einem solchen Fall aber weiterhin für ein mögliches Auswahl-, Überwachungs- oder Organisationsverschulden. Er ist auch verpflichtet Auskunft zu geben, wenn er mit den Sicherungspflichten betraut hat. Sofern der Halter (bloße) Gehilfen einsetzt, ändert dies an der Position als Halter nichts. Der Halter haftet für seine Gehilfen nach § 1315 ABGB, also für den Fall der Un-

tüchtigkeit oder einer bekannten Gefährlichkeit des Gehilfen. Einen Gehilfen können Verkehrssicherungspflichten auch selbst gem. § 1319a Abs 3 ABGB bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit treffen.

Lesen Sie in der nächsten Ausgabe Teil 3 der Neuregelung der Baumhaftung gemäß § 1319b ABGB. Für Fragen lassen Sie sich von einem Rechtsanwalt beraten.

KOSTENLOSE BERATUNGEN

BAUSPRECHTAG:

mit dem/der
Bausachverständigen
6. MÄRZ, 1. APRIL
ab 8.30 Uhr, Gemeindeamt
Anmeldung erforderlich
Info: (0732) 22 10 55-252

SOZIALBERATUNG:

JEDEN MONTAG
7:30 - 9:30 Uhr, Gemeindeamt
Karin Straußl
SHV Urfahr-Umgebung
Info: 0664 / 88 51 43 66

RECHTSBERATUNG

4. FEBRUAR, 4. MÄRZ
17.15 - 19.00 Uhr, Gemeindeamt
Rechtsanwalt Dr. Günther Klepp,
Anmeldung: (0732) 22 10 55-0

PINNWAND

IMMOBILIEN VERMIETUNG:

Barrierefreie 2-Zimmerwohnung, Erstbezug nach Kernsanierung, mit Terrasse und KFZ-Stellplatz in zentraler ruhiger Lage zu mieten. Kosten € 690,- inkl. BK und Heizung.
Tel.: 0650/ 230 60 87

Vermiete Bungalow in der GST I, ca. 100 m², Miete € 700,- + BK € 320,-.
Tel.: 0664/ 325 39 03

IMMOBILIEN SUCHE:

Suche Wohnung (bis 60 m²) in Puchenau.
Tel.: 0664/ 35 10 108

Frisch zugezogene Kleinfamilie (2 Erwachsene, 1 Baby) suchen Bungalow/Haus in der Gartenstadt, in Puchenau oder Ottensheim mit mindestens 4 Zimmern zum Kauf. Gerne auch in naher Zukunft wenn nicht sofort verkauft wird. Finanzierung zu 100% gesichert.
Tel.: 0699/10 69 55 01
EMail: farkhoma@gmail.com

Wir suchen Eigenheim (ab 85m²), da unsere Wohnung für den Eigenbedarf benötigt wird. Es ist unser Traum mit unserem 7-monatigen Baby in unserer Wunschheimat Puchenau bleiben zu können.
Tel.: 0664/15 80 369

VERSCHIEDENES:

Tiefgarage zu vermieten in Gartenstadt II, G 3 um € 55,-.
Tel.: 0664/35 14 314

ARBEITSWELT:

Reinigungskraft für ca. 3 h alle 3-4 Wochen in Puchenauser Haushalt gesucht.
Tel.: 0664/120 50 57

Die Gemeinde Puchenau sucht für Urlaubs- und Krankenstandsvertretungen immer wieder fallweise engagierte sowie flexible **AUSHILFEN für den Reinigungsdienst und für die Schulküche.**
Bei Interesse wenden Sie sich gerne an Personalsachbearbeiterin Verena Dobretsberger
Tel.: 0732-221055-242

AUS DEM STANDESAMT



WIR BEGRÜßEN UNSERE NEUEN GEMEINDEBÜRGER

ELISA von
DI Werner Scheutz und Shorena Scheutz, BA
CHARLOTTE von
DI Paul Fischer und DI Maria Fischer
FELIX von
Lukas Wahlmüller BSc und Katharina Wahlmüller, BEd
MORITZ von
Florian Raschke BSc MSc und Gabriele Raschke



WIR GRATULIEREN UNSEREN BRAUTPAAREN

Thomas Messenbüchel und Marie-Therese Löckinger
Markus Hofer und Natascha Edlinger, BA
Harald Kondert und Sabine Aufreiter



WIR GEDENKEN UNSERER VERSTORBENEN

Günther Walch, 75 Jahre
Elisabeth Schiffkorn, 74 Jahre
Judith Roth, 66 Jahre
Ingrid Hruschka, 94 Jahre
Peter Scheichenbauer, 89 Jahre
Roland Dolin, 68 Jahre
Franz Wöhler, 93 Jahre
Helmut Hutterer, 84 Jahre
Heinz Neuburger, 75 Jahre
Rosalinde Fabry, 80 Jahre
Anita Haider, 70 Jahre



**MEDIZINISCHER RATGEBER VON
MR DR. ELFRIEDE MOSHAMMER**

FORTSETZUNG SCHLAFSTÖRUNGEN

Narkolepsie

Das ist eine Störung der Schlafphasen im Gehirn. Dabei kommt es zu plötzlicher Tagesmüdigkeit, zu Schlafanfällen, zu weichen Knien, allgemeiner Muskelschwäche und Halluzinationen. Dieses Autoimmungeschehen, ist nicht heilbar, aber gut behandelbar. Wichtig natürlich für Autofahrer!

Schlafparalyse

Man kann sich beim Einschlafen und Aufwachen plötzlich nicht bewegen, dauert oft nur kurz, ist aber ungefährlich. Es macht natürlich ängstlich, die Augen sind geöffnet, die Atmung funktioniert, man kann sich einige Sekunden nicht bewegen und nicht sprechen. Es hängt mit den REM Phasen zusammen und ist meist genetisch bedingt. Mit kleinsten Bewegungen kann man die Starre oft sofort beheben. Man ist wie im Traum gefangen und soll nicht geweckt werden.

Albtraum oder Alptraum- beides stimmt

Ungelöste Probleme, Sorgen, hohes Fieber, Ortswechsel (vor allem bei alten Menschen), machen Angst. Die Sorgen begleiten uns in den Schlaf. Alles Negative erscheint. Kinder kann man aufwecken und trösten, wenn man die furchtbare Un-

ruhe merkt. Die Albträume sind nicht gefährlich, vererbbar und sehr unangenehm. Der typische Nachtschreck der Kinder im Vorschulalter ist kein Alptraum sondern eine plötzliche Aktivität aus dem Tiefschlaf. Kinder schreien auf und schlagen um sich. Beruhigung hilft sofort. Dauert ganz kurz.

Restless legs syndrom (RLS)- unruhige Beine

Dieses Bild tritt häufig auf, vor allem nachts. Es betrifft alle Gliedmaßen, meist jedoch die Beine. Die Ursache ist weitgehend unbekannt. Es besteht ein massiver Bewegungsdrang, ein Ziehen, ein Stechen, das Gefühl der Erschöpfung, vor allem morgens nach einer wahrlich nicht erholsamen Nacht. Bei den Patienten findet sich neben einem Eisenmangel auch ein Dopaminmangel durch eine Störung im Gehirn. Dopamin ist ein Botenstoff, der für die Bewegung verantwortlich ist.

Wie auch schon erwähnt sind Coffein, Nicotin und vor allem Alkohol abträglich. Wechsel duschen kalt, warm, Massieren, Bürsten, Spaziergänge abends, Kniebeugen sind angesagt. Jede Form von sanfter Bewegung tut in diesem Fall gut. Hingegen Entspannungsübungen wie z. B. Joga ect. sind zu meiden. Das

RLS ist für Menschen auch psychisch belastend. Es gibt bereits entsprechende Medikamente, die der Neurologe verordnen kann. Die Symptome können sich durch entsprechende Maßnahmen wieder zurückbilden. Es ist weder eine Vorstufe zum Parkinson noch ein lebensbedrohliches Bild. Eisengaben, Magnesium, VitaminD und entsprechende Medikamente können zusätzlich helfen, deswegen den Schritt zum Arzt baldigst wagen. Beim Liegen übrigens den Nacken gerade halten, bei Neigung zum Reflux den ganzen Oberkörper erhöhen. Ganz flach zu liegen ist nicht gut, sowohl für die Lunge und das Herz, hier vor allem, die Rechtslage wählen. Der Blutdruck ist übrigens morgens am höchsten, in der Nacht, wenn erholsam, am niedrigsten.

In der nächsten Ausgabe gibt es eine Fortsetzung zum Thema Schlafwandeln. Bis dahin wünsche ich ruhige Nächte und ausreichend Schlaf!



Bildquelle: pixabay.com

GEMEINDE PUCHENAU



STELLENAUSSCHREIBUNG

Die Gemeinde Puchenau sucht

1 angelernte/n Arbeiter/in für die Schulküche

Dienstantritt: ehestmöglich

Beschäftigungsmaß: 12 Wochenstunden

Dienstzeiten: 2 Tage pro Woche von 8 bis 14 Uhr

Entlohnung: GD 23.1 (angelernte/r Arbeiter/in) gem. Oö. Gemeinde-Einreichungs-Verordnung, Anrechnung von Vordienstzeiten möglich

Dienstort: Schulküche im Schulzentrum Puchenau

Dauer des Dienstverhältnisses: unbefristet

Aufgaben:

- Unterstützung der Köchinnen bei der Zubereitung und Ausgabe des Mittagessens
- Reinigungsarbeiten in der Küche und im Speisesaal

Voraussetzungen:

- Hauswirtschaftliche Kenntnisse, gute Umgangsformen, Sinn für Sauberkeit und Ordnung
- Selbstständigkeit, Verlässlichkeit, Flexibilität und Teamfähigkeit
- Bereitschaft zur Leistung von Mehrstunden bei Urlaubs- und Krankenstandsvertretungen

Allgemeine Voraussetzungen:

- Die österreichische Staatsbürgerschaft bzw. Staatsangehörigkeit eines Staates, dessen Angehörigen Österreich aufgrund von Staatsverträgen im Rahmen der europäischen Integration dieselben Rechte für den Berufszugang gewährt hat wie Inländern
- Persönliche, insbesondere gesundheitliche und fachliche Eignung für die genannten Aufgaben, die mit der vorgesehenen Verwendung verbunden sind
- Gute Kenntnisse der deutschen Sprache

Auswahlverfahren:

Schnuppertag in der Küche und Vorstellungsgespräch

Anfallende Kosten werden nicht ersetzt

Die Bewerbung ist mit den erforderlichen Unterlagen (Lebenslauf, Nachweis über Vordienstzeiten, Geburtsurkunde, Staatsbürgerschaftsnachweis, Heiratsurkunde, ärztl. Attest über gesundheitliche Eignung, Strafregisterbescheinigung) beim Gemeindeamt Puchenau einzureichen. Gerne auch digital über gemeinde@puchenau.at.

Ende der Bewerbungsfrist ist der 28.02.2025.

Für Auskünfte stehen gerne zur Verfügung:

Amtsleiter Daniel Schnötzing (0732/221055-223)

Personalsachbearbeiterin Verena Dobretsberger (0732/221055-242)



Gemeinde Puchenau, Kirchenstraße 1, 4048 Puchenau, gemeinde@puchenau.at, www.puchenau.at

GESUNDE GEMEINDE

IMMUNABWEHR STÄRKEN



Unser Darm als Schlüssel für ein abwehrstarkes Immunsystem:

Unser Körper muss sich gegen dutzende Bakterien und Viren verteidigen. Glücklicherweise bildet unser Immunsystem eine starke Abwehr. Neben dem Zusammenspiel von Bewegung, Entspannung und einem gesunden Körpergewicht, hat unser tägliches Essen und Trinken einen großen Einfluss. Rund 70 % der Immunabwehr findet im Darm statt. Wenn es um ein intaktes Immunsystem geht, führt kein Weg am Darm und seinen Bewohnern vorbei. Unser Darm-Mikrobiom, früher als Darmflora bezeichnet, besteht aus Billionen von Bakterien. Einer Masse, welche auf etwa 2 kg geschätzt wird. Je vielfältiger und artenreicher, desto besser.

Bunte, ausgewogene Vielfalt am Teller:

Was wir essen beeinflusst unser Darm-Mikrobiom am stärksten. Eine saisonale und regionale Lebensmittelauswahl ist eine optimale Basis. Auch Stillen verschafft Kindern einen Startvorteil.

Prä- und Probiotika - ein optimales Zusammenspiel:

Lebensmittel wie Gemüse, Obst, Hülsenfrüchte, Nüsse und Samen (z.B. Leinsamen) und Getreideprodukte wie Haferflocken sind reich an präbiotischen Ballaststoffen. Das heißt, sie liefern einen optimalen Nährboden für unsere immunstärkenden Bakterien im Darm. Probiotische Lebensmittel wie Joghurt, Topfen, Kefir oder fermentiertes Gemüse wie Sauerkraut verdrängen mit ihren lebenden Milchsäurebakterien unerwünschte Keime im Darm und stärken damit das Immunsystem.

Bildquelle: pixabay.com

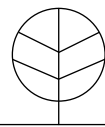
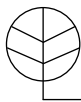


TERMINE 2025

REPAIRCAFE IM GARTENSTADTZENTRUM

- 28.02.2025 Repaircafe
- 28.03.2025 Repaircafe inkl. Radrepair
- 25.04.2025 Repaircafe inkl. Pflanzentauschbörse
- 30.05.2025 Repaircafe inkl. Computerrevitalisierung
- 27.06.2025 Repaircafe inkl. Nähen
Sommerpause
- 26.09.2025 Repaircafe
- 31.10.2025 Repaircafe inkl. Computerrevitalisierung
- 28.11.2025 Repaircafe inkl. Nähen
Winterpause





B127 ROHRBACHER STRASSE

STRASSENSPERRE

Am Samstag, 29. März 2025 ist die B 127 Rohrbacher Straße zwischen Puchenau und Linz, wegen Felsräumarbeiten in der Zeit von 08.00 Uhr bis 18.00 Uhr gesperrt! Ausgenommen sind Einsatzfahrzeuge und Linienverkehr.

Großräumige Umleitung über Walding – Gramastetten – Pöstlingberg. Der Verkehr aus Rohrbach Richtung Linz wird in St. Martin über Aschach – Eferding – Linz umgeleitet.

*Beitrag:
Straßenmeisterei St. Martin i. M.*

STATISTIK AUSTRIA

KONSUMERHEBUNG

Die STATISTIK AUSTRIA führt zurzeit österreichweit eine Konsumerhebung durch, die zum Ziel hat, die Ausgaben privater Haushalte detailliert zu erfassen. Die Ergebnisse sind ein wichtiger Indikator zur Beschreibung des Lebensstandards in Österreich, zugleich sind die Ergebnisse der Konsumerhebung auch von hoher Bedeutung für die Berechnung des Verbraucherpreisindex (VPI) und der Inflation.

Alle 5 Jahre wird die Bevölkerung zur Mitarbeit eingeladen. Haushalte, die per Zufall in die Stichprobe gezogen wurden, erhalten einen postalischen Informationsbrief. Gestartet wird mit einem Fragebogen, im Anschluss daran führt man ein zweiwöchiges Haushaltsbuch und schließt wieder mit einem Fragebogen ab. Als wertschätzendes Dankeschön für die Teilnahme erhält der Haushalt € 50,- entweder in Form eines universellen Einkaufsgutscheins oder als Unterstützung für die Renaturierung von österreichischen Hochmooren. Die Erhebung findet bis Mai 2025 statt.

Detaillierte Informationen zur Konsumerhebung 2024/25 finden Sie auf der Website von Statistik Austria unter www.statistik.at/konsum

CARITAS OÖ

SUCHT MITARBEITER

Die Mitarbeiter der Mobilien Pflegedienste der Caritas sind auch in unserer Gemeinde als „Nahversorger“ in Sachen Pflege und Betreuung im Einsatz. Sie helfen bei den alltäglichen Dingen wie Körperpflege, Ankleiden oder unterstützen im Haushalt.

Bei Bedarf kommen auch Diplomierte Krankenpflegekräfte von der Caritas zum Einsatz. Sie versorgen - nach Anordnung des Arztes - akute und chronische Wunden, messen Blutdruck, spritzen Insulin, unterstützen bei der Medikamenteneinnahme etc.

Caritas sucht Mitarbeiter! Wer einen Job sucht, wo Menschlichkeit und Miteinander gelebt werden, ist im Team der Mobilien Pflegedienste richtig.

„Die überaus flexiblen Beschäftigungsmaße und Dienstzeiten sind insbesondere für Menschen mit Betreuungsverpflichtungen oder Nebenbeschäftigungen interessant. Zudem werden unsere guten betrieblichen Sozialleistungen und der sichere Arbeitsplatz sehr geschätzt“, betont Teamleiterin Daniela Wirtl, die für 27 Mitarbeiter verantwortlich ist. Die meisten Mitarbeitenden der Caritas kommen aus der Region und schätzen die Nähe zu ihrem Arbeitsplatz. Nähere Informationen zu den Mobilien Pflegediensten der Caritas gibt es bei Caritas-Team-Leitung Daniela Wirtl, Tel.: 0676/ 87 76 25 71 oder unter www.mobiledienste.or.at.



Landesmusikschule Puchenuau

Tag der offenen Tür

Freitag 4. April 2025
15.00 – 18.00 Uhr

Offener Unterricht, Probenbesuch,
 Überraschungen

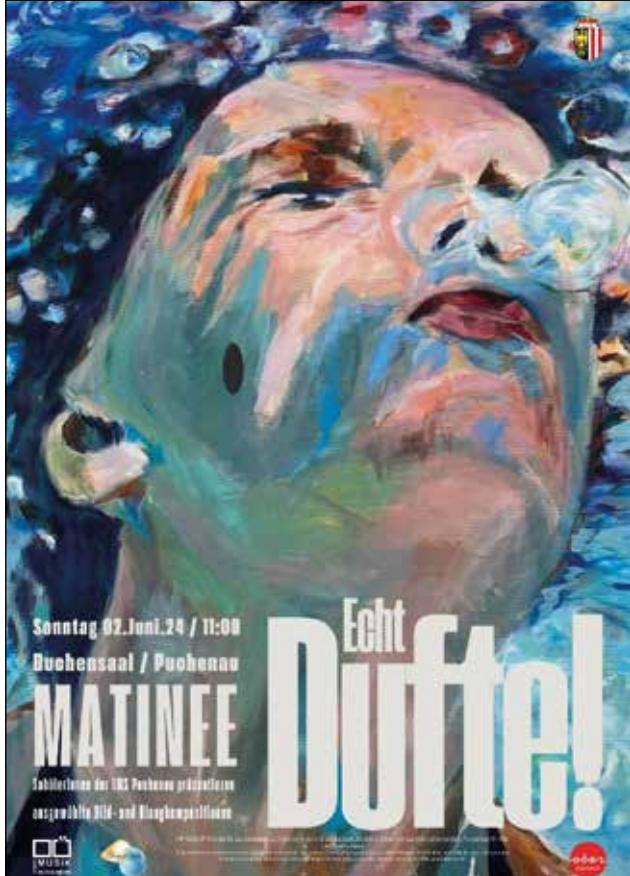
„Konzert der jungen Talente“

15.00 Uhr, Buchensaal
 Kaffee und Kuchen

Wir freuen uns auf Eurer Kommen!

www.landemusikschulen.at

IMPRESSUM: Alle bei der Landesmusikschule, Direktorin Ulrike und Geschäftsführer Alexander Müller - 02. Landesmusikschulbereich, Puchenuau 37, 4031 Lutz (Design: Technischer, Medien & Werbung) sind | Mit Ihrer Anmeldung/Tatbestände werden Ihre Daten zur Abwicklung der Veranstaltung an alle für unsere Veranstaltungen relevanten Stellen für die Abwicklung übertragen, werden Ihre Daten an Dritte (z.B. Sponsorenunternehmen und Werbemittelhersteller) weitergegeben. Die Einwilligung kann jederzeit schriftlich per Post oder per E-Mail an info@landemusikschulen.at widerrufen werden. Bildrechte: Alle bei dieser Veranstaltung gemacht werden, werden zur Öffentlichkeitsarbeit der OLS (Social Media, Websites, Printmedien, Social Media, usw.) & berechtigten Personen verwendet. Weitere Informationen finden Sie unter <http://www.landemusikschulen.at>



Sonntag 02. Juni 24 / 11:00
 Buchensaal / Puchenuau

MATINEE

„Echt Duft!“

Tabulaturen der OLS Puchenuau präsentieren
 spannende Bild- und Klangkompositionen

„Die Seelendimension des Yoga“

Die Schönheit der Bewegung und das Erleben seelischer Empfindungsformen



Anna Steeman Yogalehrerin im „Neuen Yogawillen“

Kurse wahlweise Montag bis Freitag,
 weiterführend über das ganze Jahr

10 Wochen von 17.00 bis 18.30 Uhr und von 19.00 bis 20.30 Uhr.
 Maximal 3 Personen pro Kurstermin. Kursbeitrag: 10 Abende € 120,-
 Einzelunterricht nach Wahl: 1x zu 90 min € 40,- / 3x zu 90 min € 100,-

Zentrum für Yoga, Meditation, Bewusstseinsschulung, Immunstärkung
 Erlgraben 12 a, 4048 Puchenuau, 0670/6086779, info@annasteeman.at, www.annasteeman.at

DER SELTSAME FALL DES BENEDIKT MITMANNSTRUBER

www.benediktmitmannstruber.com

REGIE: PETRA DOMITSBERGER

„GANZ SPEZIELLES HUMOR“
 Alfred Dorfer

„WOMIT ÜBERLEBT, BOSSHAFT
 UND HOCHINTELLIGENT“
 Wiener Zeitung

Großes
 Passauer
 Scharfrichterbeil
 2022

Goldener
 Stuttgarter Rosen
 2021



Samstag, 22. März 2025
 Buchensaal, Kirchenstraße 2, 4048 Puchenuau

Beginn: 19:30 | Einlass: 18:30
 Kartenvorverkaufspreis: € 25,00 | Abendkasse: € 29,00
 Kartenverkauf: shop.digiticket24.eu (QR-Code scannen)



WAS IST LOS?

Februar/März

Sa, 1. Februar 20:00 Uhr	Buchensaal	Feuerwehrball VA: Freiwillige Feuerwehr Puchenu
Mi, 26. Februar 19:00 Uhr	Buchensaal	Demenz - was nun? Vortrag mit Validations-Meisterin Hildegard Nachum VA: Kooperationsveranstaltung aller politischen Parteien
Fr, 28. Februar 17:00-19:00 Uhr	Gartenstadtzentrum	Repaircafe VA: Daniela Degenfellner & Birgit Gahleitner, Umweltausschuss
So, 2. März 14:30 Uhr	Buchensaal	Kinderfasching VA: Familienbundzentrum
Sa, 22. März 19:30 Uhr	Buchensaal	Der seltsame Fall des Benedikt Mitmannsgruber Einlass 18:30 Uhr, VA: KIP
Fr, 28. März 17:00-19:00 Uhr	Gartenstadtzentrum	Repaircafe inkl. Radrepair VA: Daniela Degenfellner & Birgit Gahleitner, Umweltausschuss
jeden Fr 15.00-18.30 Uhr	Marktplatz	Obst, Gemüse und Mühlviertler Bioerdäpfel Wolfgang Stöbich
jeden Fr und Sa	Marktplatz	Verkauf von Imkereiprodukten Aus den Bienenstöcken des Imkervereins
jeden Sa 8.00-12.00 Uhr	Marktplatz	Puchenuer Bauernmarkt mit Grillhendl VA: SPÖ Puchenu
jeden Mo ab 16.00 Uhr	Seniorentreff	Tarockrunde für Anfänger und Fortgeschrittene VA: Gesunde Gemeinde



FREUT EUCH AUF EIN BUNTES PROGRAMM!

Animation mit Clown Hr. Bert, Bastelstationen, Tombola, Prämierung des besten Kostüms, Popcorn, Getränke und Kuchenbuffet. Eintritt jeweils 5 Euro – jedes Kind bekommt 1 Krapfen gratis!



Infos und Anmeldung unter www.ooe.familienbund.at/puchenu

Demenz – was nun?

Hildegard Nachum

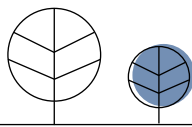
Mit
Validation zu
einem besseren
Miteinander

26. Februar 2025

19:00 Uhr

Buchensaal Puchenu





FAMILIENBUNDEZENTRUM

SPENDE VOM MÄNNERSTAMMTISCH

Der Männerstammtisch Puchenuau hat kürzlich eine großzügige Spende von 400 Euro an das Familienbundzentrum Puchenuau überreicht. Mit dem Geld wurden neue Kinderspielsachen angeschafft, die ab sofort den Kindern des Zentrums zugutekommen.

Der Männerstammtisch besteht aus zehn engagierten Mitgliedern und wurde 2017 aus einer Freundesgruppe gegründet, die sich bei einer Polterei zusammengefunden hatte. Die Teilnehmer verstanden sich so gut, dass daraus ein bis heute bestehender Verein wurde. Zu den Mitgliedern zählt unter anderem auch der Puchenuauer Bürgermeister, Fritz Geyrhofer. Monatlich zahlen die Vereinsmitglieder Beiträge ein, um diese für wohltätige Zwecke einzusetzen. Ziel ist es, Projekte oder Einrichtungen in der Region zu unterstützen, die sich für Familien, Kinder oder andere soziale Belange einsetzen. Da in dieser Runde auch mittlerweile einige Jungväter dabei sind, rückte der Fokus 2024 auf das Familienbundzentrum Puchenuau. „Es ist uns ein Anliegen, einen Beitrag für die Gemeinschaft in Puchenuau zu leisten“, betonte ein Vertreter des Stammtisches bei der Übergabe. Besonders stolz sei man, dass die Spende unmittelbar den Kindern zugutekomme und ihnen mehr Möglichkeiten zum Spielen und Entdecken biete.

Das Familienbundzentrum möchte sich auf diesem Weg auch nochmals recht herzlich für die großzügige Spende und die Unterstützung bedanken!



**Zauberhafte Lichterwelt
im IKUNA Naturresort**
22.11.2024 – 23.2.2025

Freitag - Sonntag
von 17 - 21 Uhr
Feiertage und Ferienzeit:
Montag bis Sonntag
ab 17.00 Uhr

Das IKUNA Naturresort verwandelt sich heuer erstmals in eine zauberhafte Lichterwelt. Familien können sich auf unvergessliche Momente freuen.

Bis 23. Februar führt ein Spaziergang entlang eines 1 km langen, beleuchteten Weges, der über die Abenteuer der Waldelfe Leni erzählt, durch das IKUNA Naturresort. Zu entdecken gibt es mehrere lichtinszenierte Highlight-Stationen, die durch Musik begleitet sind und zum Staunen und Träumen einladen. Funkelnde Lichter und festliche Eindrücke verzaubern Besucher. Einen besonders idyllischen Winterurlaub können Familien in den Tipis oder Chalets verbringen.

FAMILIENFÖRDERUNGEN DES LANDES

Auf unserer Webseite stellen wir Informationen über aktuelle Fördermöglichkeiten für Familien zur Verfügung.

Lesen Sie nach, welche Förderungen es gibt und was die Voraussetzungen sind, um bestimmte Förderungen zu erhalten.

Infos unter:
www.familienkarte.at

KRABELSTUBE PUCHENAU

ZWEITE GRUPPE ERÖFFNET

Im Herbst wurde im Gebäude des Gemeindeamts die zweite Gruppe der Krabbelstube Puchenau eröffnet, die vom OÖ Familienbund betrieben wird. In zwei Gruppenräumen und einem großzügigen Außenspielbereich haben die Kinder zwischen ein und drei Jahren die Möglichkeit, sich ihrem Entwicklungsstand und ihren Interessen gemäß zu entfalten.

Die pädagogischen Fachkräfte stellen im Krabbelstubenalltag das emotionale Wohlbefinden der einzelnen Kinder an die erste Stelle. Sie unterstützen die Kleinen in ihrer Entwicklung und begleiten sie feinfühlig durch unterschiedlichste Situationen. Grundlegend wichtig und besonders wertvoll ist die tägliche Freispielzeit, denn sie bietet den Kindern die vielfältigsten Lernmöglichkeiten. Neben einem Tagesablauf mit klaren Strukturen und Ritualen bleibt genügend Spielraum, um flexibel auf die spontanen Wünsche und Ideen der Kinder einzugehen. Durch gemeinsames Singen, Musizieren, Spielen und Essen ermöglichen wir den Kleinen ihre ersten sozialen Erfahrungen zu sammeln. Außerdem fördern wir gezielt die Koordination der Kinder, indem wir ihnen Möglichkeiten bieten zur Bewegung sowohl drinnen als auch draußen.

Um die Entwicklung und Stärken der Kinder zu fördern, gehen die Pädagoginnen bedarfsorientiert und individuell auf die Bedürfnisse der Kinder ein und setzen spezifische Impulse für jedes einzelne Kind. Eltern werden als „Experten“ der Kinder und als wichtige Kooperationspartner wahrgenommen, um die Bildungsarbeit bestmöglich für die Kinder gestalten zu können.

Ab September 2025 werden bei Bedarf die Öffnungszeiten von Montag bis Donnerstag auf 16:00 und Freitag bis 14:00 Uhr erweitert.

Informationen zur Krabbelstube erhalten interessierte Eltern bei der Leiterin Doris Stuhlberger-Pfeiffer
Tel: 0660/5403839



OÖ FAMILIENBUND
Krabbelstube Puchenau

MITTELSCHULE PUCHENAU

FLEISSIGE SCHÜLER

TAG DER OFFENEN TÜR

Am 26. November 2024 öffneten sich die Türen für alle interessierten Schüler und Eltern.

Am Vormittag durften beide 4. Klassen der VS Puchenau in Workshops in verschiedenen Bereichen der Mittelschule schnuppern. Die Kinder waren mit viel Eifer dabei und es hat allen sehr viel Spaß und Freude bereitet. Am sehr gut besuchten Nachmittag hatten Eltern und Kinder aus den umliegenden Gemeinden die Gelegenheit, sich über unsere Schule zu informieren. Großes Interesse bestand im Besonderen an der Ganztageschule und an den neuen Schwerpunkten MTA und soziale Schule. Besonders informativ, interessant und herzlich waren die Gespräche im Elterncafé!



WEIHNACHTSMARKT

Wochenlang wurde an der MS Puchenau fleißig gebastelt. Die Geschenke und Basteleien wurden am 7. Dezember 2024 beim Adventmarkt in Puchenau angeboten. Der Erlös kommt einem karitativen Zweck zugute.

Vielen Dank an die ÖVP Puchenau für die Bereitstellung eines Verkaufstandes!



SCHWERPUNKT MTA

In Kooperation mit der Landesmusikschule (LMS) Puchenau kann man ab dem Schuljahr 25/26 die BASIC-Ausbildung der Musical Theatre Academy an unserer Schule absolvieren. Ein erfahrenes und fachspezifisch ausgebildetes Team der LMS gewährleistet ein hohes Maß an Professionalität und Qualität.

Du wählst innerhalb der Ganztageschulstunden die Ausbildung MTA, die am Dienstagnachmittag stattfinden wird. Du erlernst Grundlagen in Gesang (Solo, Ensemble, SISTA Training), Tanz (Jazz, Ballett, Contemporary, Musical Staging) und Schauspiel (Sprechtechnik, Improvisation) und bekommst die Gelegenheit an Shows oder Musicals mitzuwirken. Falls du dich für die MTA Ausbildung interessierst, melde dich zur **Eignungsberatung am 8. Februar 2025, 9:00 -11:00** an und bring bequeme Kleidung, einen Song/ein Lied plus Notenmaterial oder Playback mit! Treffpunkt ist vor dem Buchensaal. Anmeldung per Mail an: kontakt@mta.vision

VOLKSSCHULE UND MITTELSCHULE

LESEPATEN GESUCHT

Wir suchen engagierte Bürger, die bereit sind, eine flexible Lesepatenschaft für einen oder mehrere Schüler der Volksschule oder Mittelschule zu übernehmen.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die:
Mittelschule Puchenau: 0732/ 221055-342
Volksschule Puchenau: 0732/ 221055-332



LANDESMUSIKSCHULE

TAG DER OFFENEN TÜR & MATINEE



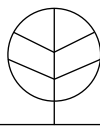
Open House für alle Musikbegeisterten! Am 4. April ab 15.00 Uhr öffnet die Landesmusikschule Puchenau für Euch die Türen!

Ensembles, Solisten aus den Bereichen Klassik, Jazz-Pop-Rock und die Musical Theatre Academy präsentieren Euch ihr Können. Ein Highlight ist jedes Jahr das Konzert der kleinen Talente. Die Unterrichtsräume sind geöffnet - Schnuppere Instrumente und lass Dich beraten! Wir freuen uns auf Dein Kommen!

Am 25. Mai laden wir zu unserer jährlichen Matinee ein.

Fortgeschrittene Schüler präsentieren Malereien, Texte, Musik und Tanz. Freue Dich auf einen kreativen Vormittag bei Kaffee und Kuchen und anspruchsvollen Beiträgen.





RV WIKING

SILVESTERRUDERN

Am 31. Dezember stand schon traditionsgemäß unser Silvesterrudern auf dem Programm. Der letzte Tag des Jahres begrüßte die Ruderwilligen mit Temperaturen deutlich unter dem Gefrierpunkt und dichtem Hochnebel.



Die Bootsbesetzungen nahmen in ihrer fröhlich bunten, fantasievollen Ruderkleidung - von der die „Donauweibchen“ laut einem Chat immer wieder aufs Neue begeistert sind - Kurs Richtung Ottensheim. Heuer war es eine richtige Winterausfahrt, der Reif an den Bäumen und Sträuchern schuf eine zauberhafte Stimmung! Die Skull und Bootsausleger wurden bei der Fahrt mit einer dünnen Eisschicht wie mit Zuckerguss „überzogen“. Das 3,2 Grad „warme“ spiegelglatte Niederwasser von 358cm erlaubte uns an gewissen Stellen einen Grundblick, was bei manchem Steuermann für eine Schrecksekunde sorgte, die sogar die Pulsuhr nicht kalt ließ. In der Nähe des Zielturmes in Ottensheim stießen dann alle Ruderer (Donau Linz, Ister Linz und WSV Ottensheim) und andere Silvesterruderfreunde (viele waren auch mit dem Auto angereist) bei einem gemütlichen Lagerfeuer auf das Neue Jahr 2025 an. Immer fein, wenn die OÖ Ruder-Familie zusammenkommt! Der RV WIKING wünscht allen Puchenausern ein Gutes Neues Jahr „Prosit 2025“.

RV WIKING

LANGLAUFTRAININGSLAGER

Gott sei Dank durften wir auch dieses Mal unser Trainingslager von 30.12.2024 bis 05.01.2025 im gastfreundlichen Kloster Maria Luggau im Lesachtal in Kärnten verbringen und wurden in bewährter hervorragender Manier von unserem Kurt Pasterk verköstigt.

Die Neulinge auf den Schi absolvierten fleißig Technikeinheiten (Danke an Daniel Chalupa, der sowohl mit der Rennmannschaft als auch mit uns Masters- und Wanderruderern Übungen abhielt), die Profis steigerten kontinuierlich ihre tägliche Laufleistung. 50, 60, 70 Kilometer ohne nennenswerte Pausen (Rekordhalter ist Konrad Hultsch mit 100 km in 5:44:58) wurden auf den Loipen in Obertilliach, Toblach und im Gsiesertal zurückgelegt. Natürlich kamen auch Krafttraining,

Ergoheiten und Stretching nicht zu kurz. Aufgrund der geringen Schneemenge waren Wanderungen auf die Südhänge der Lienzer Dolomiten möglich. Abschluss dieser sportlichen, aber auch sehr geselligen Trainingstage war ein spannendes Staffelrennen, bei dem fast alle unserer jungen und junggebliebenen Sportler ihr Können zeigten. Herzlichen Dank an Boris Hultsch für die großartige Organisation dieser Traumtage.



UTC

**RÜCKBLICK
UND AUSBLICK**

Der UTC Puchenau blickt auf eine erfolgreiche Saison 2024 zurück!

Mit spannenden Spielen und tollen Ergebnissen konnten wir viele begeisterte Mitglieder sowie Zuschauer gewinnen. Besonders hervorzuheben sind die positiven Entwicklungen in der Jugendarbeit mit einer eigenen Jugendmannschaft.

Ausblick auf 2025:

Alle Erstmitglieder profitieren heuer wieder von einem reduzierten Erstmitgliedsbeitrag. Zudem bieten wir wieder zahlreiche Trainingsmöglichkeiten für Kinder und Erwachsene an, sowohl für Einsteiger als auch für erfahrene Spieler. Gesellschaftliche Veranstaltungen werden auch nicht zu kurz kommen, um das Miteinander weiter zu stärken. Wir freuen uns auf ein weiteres Jahr voller Tennis, Spaß und Gemeinschaft!

Aktuelle Infos zu unserem Verein und Details zu den Veranstaltungen findet ihr auf unserer Homepage:
www.utc-puchenau.at

SENIORENBUND

WEIHNACHTSAUSFLUG BAYERN

Der letzte Ausflug 2024 führte die Senioren von Puchenau zuerst zum Zisterzienser Kloster Raitenhaslach, einem 800 Jahre alten Juwel des späten, bayerischen Barocks.

Ein Ort zum Innehalten und des Staunens, beeindruckend die Deckenfresken, die das Leben des Ordensheiligen Bernhard von Clairvaux bildlich darstellen, mit Begeisterung erklärt von unserer Gästeführerin. Nach dem geschmackigen Essen im wunderschönen Klostergasthof erlebten wir bei einer geführten Rundfahrt in und um Burghausen, die faszinierenden Kontraste der denkmalgeschützten Altstadt sowie einer innovativen Industrie der pulsierenden Neustadt, mit Firmen wie Wacker Chemie, OMV usw. Nach einem Fotostopp mit Blick auf die längste Burg der Welt machten wir einen Abstecher zum Adventmarkt in der Altstadt von Burghausen. Ein wärmender Punsch, aber vor allem der weihnachtlich im Lichterglanz erstrahlte Stadtplatz waren die Einstimmung auf den bevorstehenden Advent.



Nächste SB-Termine:

Beim Seniorenbund ist immer was los, kommen Sie einfach bei einer unserer Aktionen vorbei!

11. Februar
Mitmach-Vortrag
mit Kons. Walter Berger
„Wie wir gesund alt werden“
15:00 Uhr
Seniorentreff

18. Februar
Wanderung mit Rudi Riegler
Tempeltalweg Kremsmünster
9:00 Uhr
Treffpunkt Gemeindeamt

4. März
Faschingdienstag
mit Schlager und Evergreens
15:00 Uhr
Seniorentreff

18. März
Wanderung mit Martin Gabriel
Europ. Wasserscheide Hirschbach
9:00 Uhr
Treffpunkt Gemeindeamt

8. April
Wir binden einen Palmbuschen
mit Schüler, der Fachschule Bergheim
15:00 Uhr
Seniorentreff

VEREIN SCHÖNES PUCHENAU

NEUER VORSTAND UND OBMANN



Bei der Jahreshauptversammlung des Vereins Schönes Puchenau wurde ein neuer Vorstand und Obmann gewählt.

Neu im Team sind Rothböck Petra (Schriftführung) und Aichhorn Jutta (Schriftführung Stellvertretung). Als neue Beiräte konnten Steiger Gerda und Reisinger Roland gewonnen werden. Als neuer Obmann wurde der 40-jährige Kremmaier Florian aus der Achleitnersiedlung gewählt. Der bisherige Obmann Grottenthaler Anton war nach 23 Jahren Vereinsführung nicht mehr zur Wahl angetreten. „Toni“ wird dem Verein jedoch als stellvertretender Obmann noch erhalten bleiben.

FREIWILLIGE FEUERWEHR

EINSATZTAKTIK & PLANSPIEL

Die Monatsübung Dezember 2024 stand im Zeichen von Einsatztaktik mit anschließendem Planspiel.

Zuerst wurden die Einsatzführungsgrundsätze vorgestellt, die im Anschluss bei einem Planspiel gleich praktisch geübt wurden. Als Szenarien für das Planspiel dienten zwei fiktive Tunnelleinsätze auf der neuen A26 in Linz, was uns als Feuerwehr potentiell auch treffen kann. Durch die Annahmen der einzelnen Teilnehmer entwickeln sich zum selben Szenario verschiedene Lösungsmöglichkeiten und das ergibt den Lernerfolg für die einzelnen Teilnehmer.

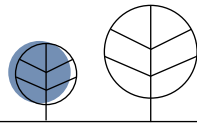
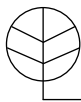
F. FEUERWEHR

PERCHTEN- SHOW

Die Feuerwehr Puchenau veranstaltete am Sa. 14. Dezember eine Perchtenshow beim Feuerwehrhaus.

Die Schleißheim Perchten waren zu Gast. Den Start machte die Kinderperchtengruppe, um das Publikum einzustimmen auf die Show der Großen. Die Besucher erlebten eine beeindruckende Show mit Licht und Feuereffekten. Durch Absperrgitter getrennt, konnten sich auch die ängstlicheren Besucher die sehenswerte Show aus sicherer Entfernung ansehen.



**THEATER TABOR****NÄCHSTE
TERMINE**

Lust auf Theater für die ganze Familie? Das Theater Tabor tourt durch ganz Österreich. Hier finden Sie eine Liste der nächsten, öffentlichen Vorstellungen. Tickets können direkt beim Veranstalter reserviert bzw. gekauft werden. Für ausgewählte Vorstellungen können Sie auch Tickets über uns vorreservieren.

„Die dumme Augustine“

8. Februar, 15:00 Uhr

Alter Bauhof Ottensheim

„Die dumme Augustine“

9. Februar, 15:00 Uhr

Alter Bauhof Ottensheim

„Pumuckl und der große Krach“

23. Februar, 15:00 Uhr

Theater Maestro Linz

„Pumuckl und der große Krach“

28. Februar, 16:00 Uhr

Kulturzentrum Feldkirchen

„Der Räuber Hotzenplotz
und die Mondrakete“

9. März, 15:00 Uhr

Theater Maestro Linz

„Die dumme Augustine“

15. März, 15:00 Uhr

Theater Maestro Linz

Informationen unter

www.theater-tabor.at

REGIONALENTWICKLUNG UWE**150 JAHRE GROSS-
GEMEINDE FELDKIRCHEN**

Im Jahr 2025 feiert die Marktgemeinde Feldkirchen a. d. D. ihr 150-jähriges Bestehen als „Großgemeinde“. Seit der Gründung im Jahr 1875, durch die Zusammenlegung mehrerer Ortsteile, wird die Geschichte der Region und ihrer Bewohner durch verschiedene Aktivitäten aufgearbeitet und der Öffentlichkeit zugänglich gemacht.

Das Ziel dieses Projekts ist es, das kulturelle Erbe der Gemeinde zu bewahren und generationenübergreifend zu vermitteln. Hierbei kommen sowohl digitale als auch analoge Medien zum Einsatz, um die jüngere Bevölkerung zu erreichen und das regionale Geschichtsbewusstsein zu stärken.

Geplante Maßnahmen:

- Geschichtliche Ausstellung im Sitzungssaal des Gemeindeamts mit Schautafeln zur Geschichte der Großgemeinde.
- Gestaltung eines Malbuchs für Kinder in Kindergarten und Volksschule, das die Geschichte der Gemeinde kindgerecht vermittelt.
- Produktion eines Videos über die Geschichte der Großgemeinde, das bei Veranstaltungen und auf der Gemeindehomepage gezeigt wird.
- Erstellung eines Veranstaltungsfolders, der alle Jubiläumsaktivitäten und Vereinsfeierlichkeiten zusammenfasst.
- Durchführung einer Baumpflanzaktion gemeinsam mit der Mittelschule und örtlichen Vereinen, bei der ca. 650 Bäume gepflanzt werden.

Projektlaufzeit: Ende September 2024 bis Ende September 2025;

Fördersumme: € 12 009; Fördersatz: 60%

Projekträger: Marktgemeinde Feldkirchen a.d.D.



Die würdevolle Begleitung im Trauerfall

In Zeiten des Abschieds ist es besonders wichtig, einen vertrauensvollen und einfühlsamen Partner an der Seite zu haben. Dem hat sich Bestattung Smrekar verschrieben.

Der Leitsatz „Würdevolle Begleitung im Trauerfall“ prägt das gesamte Handeln des Unternehmens. Von der ersten Verständigung bis zur Durchführung der Trauerfeier und darüber hinaus steht stets ein persönlicher Ansprechpartner zur Seite. Dieser enge Kontakt schafft Vertrauen und erleichtert den Angehörigen die Organisation in einer belastenden Situation.



Sofortiger Termin

Bei Bestattung Smrekar erhält man sofort einen Termin für das Todesfallaufnahmegespräch – innerhalb von einem Tag. Trauerfeiern werden ehestmöglich durchgeführt, meist innerhalb einer Woche.

Parten, Kuverts und andere Drucksorten werden bereits beim Aufnahmegespräch bereitgestellt, um den organisatorischen Aufwand zu reduzieren. Auch Nachhaltigkeit ist ein zentrales Anliegen. Die Bestattung Smrekar setzt auf in Österreich hergestellte Produkte, bezieht etwa Säрге von der Moser Holzindustrie und Urnen von der Firma Thomas Steininger. Die Einäscherungen der

Verstorbenen werden regional in Linz-Urfahr und bei der Feuerbestattung OÖ durchgeführt.

Erfahrung und Tradition

Oliver Smrekar, der den Betrieb 2023 übernommen hat, ist seit über zehn Jahren in diesem Bereich tätig. Unter seiner Leitung wurde der Betrieb modernisiert, unter anderem durch einen Schauraum für Säрге, Urnen, Grabkreuze, Bilderrahmen, Gedenkkerzen, Kondolenzbücher, Erinnerungsschmuck- und Erinnerungsgegenstände. Die moderne Homepage ermöglicht es, Trauerfälle einzusehen, Gedenkkerzen zu entzünden,

Kondolenzbucheintragungen zu machen und sich über Dienstleistungen zu informieren. Ein Trauernachrichten-Newsletter bietet zusätzlich aktuelle Informationen.

Regionale Betreuung und umfassender Service

Kunden erhalten beim Aufnahmegespräch ein Informationsblatt, das alle wichtigen Schritte – von der Trauerfeier bis zur Zusammenarbeit mit dem Pfarramt – auflistet. So bleibt der gesamte Ablauf übersichtlich. Im letzten Jahr begleitete Bestattung Smrekar über 100 Trauerfälle in Walding und Umgebung, in Gemeinden wie

Walding, Ottensheim, St. Gotthard, Puchenu, Gramastetten, Lichtenberg, Pöstlingberg und Linz. Auch Trauerfeiern im Urnenhain Linz-Urfahr werden durchgeführt. Die persönliche Betreuung und die Bereitschaft, auf Sonderwünsche einzugehen, sind dabei entscheidend.

Bestattung Smrekar hat sich als verlässlicher Partner in der Region etabliert. Mit einem Fokus auf Regionalität und Nachhaltigkeit sowie einem hohen Maß an Empathie sorgt das Unternehmen für einen würdevollen Abschied in Walding und den umliegenden Gemeinden.



Bestattung Smrekar
Walding und Umgebung
Zentrale: Kreuzweg 1 a
4111 Walding
Tel: 0699/81 98 33 92
Mail: smol@ottensheim.at
www.bestattung-smrekar.at

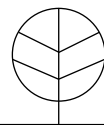
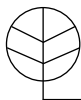
LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

- Bestattungen aller Art: Erd-, Feuer-, Donau-, Wald-, Edelstein- und Diamantbestattung, auch im Urnenhain Linz-Urfahr
- Planung, Organisation und Durchführung sowie Abwicklung von Trauerfeiern
- Durchführung von Bestattungen auf allen umliegenden Friedhöfen, auch am Urnenhain Linz-Urfahr
- Würdevolle Verabschiedungsfeiern an individuellen Orten nach persönlichen Wünschen
- Erstellung von Drucksorten und Beschilderungen, wie z. B. Parten, Erinnerungsbilder, Porträt, persönliche Drucksorten
- Einspielung von Musikstücken bei Trauerfeiern
- Bereitstellung von Aufbahrungsgegenständen, würdige Gestaltung der Aufbahrung
- Der Vorsorgeordner der OÖN kann erworben werden.



Bestattung Smrekar: Oliver Smrekar steht für würdevolle Begleitung im Trauerfall.

Fotos: Veronika Mair



BIBLIÖTHEK
Erlesen und erleben in Puchenau



Bau- u. Transporte G.m.b.H.
Kanalwartung - Kanalsanierung

Zaussinger Straße 1
4224 Wartberg/Aist
Tel.: +43 7236 7799-0
E-Mail: office@zaussinger.at
www.zaussinger.at

SIE MÖCHTEN
IHRE IMMOBILIE
**VERKAUFEN ODER
VERMIETEN?**

**Raiffeisen
Immobilien**



RAIFFEISEN IMMOBILIEN

Der Experte für alle Immobilienfragen in Ihrer Region

Gernot Herbsthofner
Real-Treuhand Immobilien Vertriebs GmbH
Goethestraße 63, 4020 Linz
T +43 676 8141 8014
E herbsthofner@raiffeisen-immobilien.at

raiffeisen-immobilien.at

IHR TÜREN- & FENSTERSPEZIALIST IN PUCHENAU

Besuchen Sie unseren tollen Schauraum – wir fertigen alles individuell für Sie an!



Topic®-Haustüren
INTERNORM®-Fenster
Innentüren
Ganzglassysteme
Garagentore

doorplus.at



DOOR PLUS
TÜREN & FENSTER

Klingberg 3 - 4048 Puchenau
Telefon: 0732/223025
E-Mail: office@doorplus.at

Öffnungszeiten
Mo – Fr. 08:30 -12:00 und 13:00 – 18:00 Uhr
Sa: nach Terminvereinbarung

www.doorplus.at

TÜREN | FENSTER | TORE

IHR TISCHLERMEISTER AUS PUCHENAU

MÖBEL
BÖDEN
LICHT
TEPPICH



JÜRGEN KUNCZICKY-BURG
burgmoebel.at | kontakt@burgmoebel.at | tel. +43 699 131 02 700

... das GUUTE in UWE!



Reisetage **PLUSCITY**
First Class Shopping

**BESUCHEN SIE UNS
BEI DEN OÖ-REISETAGEN**
31. Jänner bis 1. Februar 2025
in der PLUSCITY Pasching

KULTUR- & TOLLE REISEHIGHLIGHTS



- Karneval in Venedig** 1. - 2.3.25 274,-
- Rom im HI. Jahr** **Schönes Hotel im Zentrum** 9. - 13.3.25 ab 775,-
- Cote d'Azur** **4-Sterne-Hotel in Nizza** 23. - 28.3.25 897,-
- Der Zauber von Venedig** **HOTEL IM ZENTRUM!** 31.3. - 3.4.25 597,-
- KARWOCHE**
- Grado** **4-Sterne-Hotel im Zentrum** 15. - 18.4.25 ab 525,-
- Umbrien** 15. - 19.4.25 696,-
- Gardasee** 16. - 19.4.25 568,-
- Piemont** 14. - 18.4.25 799,-
- Frühling in Bosnien** 15. - 19.4.25 795,-
- MUSIK**
- Operntraum Venedig** „Anna Bolena“ 31.3. - 3.4.25 ab 598,-

Opernfaszination Paris

„Il trittico“ mit **A. Grigorian** uvm. / „Rigoletto“ mit **A. Gagnidze**,
D. Korchak, uvm. / „Recital“ mit **Elina Garanča**
14. - 21.5.25 ab 1.697,-

Bayreuther Festspiele „Die Meistersinger von Nürnberg“
17. - 20.8.25 ab 1.295,-

FIRST-CLASS REISEN

Griechenland 22. - 30.3.25 ab 1.397,-
Wandern entlang des Jakobsweges 5. - 13.5.25 1.850,-
Naturwunder & Megastädte im Südwesten der USA
REISEPARADIES KASTLER BUSFAHRER VOR ORT!
5. - 19.9.25 5.589,-

WANDER- & RADREISEN

Wandern Sorrent **4-Sterne-Hotel im Zentrum von Sorrent!**
12. - 19.4.25 1.295,-
Rad Sardinien **4-Sterne-Hotel in traumhafter Bucht mit
kristallklarem Wasser!** 17. - 24.9.25 ab 1.395,-

Alle Angaben ohne Gewähr.



Die • schönere Art
Reisen
zu genießen.

Fordern Sie bitte unseren druckfrischen
Länder- und Städte & Musik- und Kulturkatalog an!





Elektroinstallationen

Ob Anlagenüberprüfung, EDV-Netzwerke oder SAT-Anlagen – wir übernehmen alle Arbeiten rund um Ihre Elektroinstallationen.



Haustechnik

Wir bieten Ihnen intelligente Lösungen – **SMART HOME** wie Loxone Haustechnik für mehr Wohnkomfort, Sicherheit und zur Senkung der Energiekosten.



Elektrische Anlagen

In unserem Fachhandelsgeschäft finden Sie ein umfassendes Sortiment an Elektrogeräten.



Kontakt

Mozartstraße 38 · 4020 Linz · +43 (0)732 77 86 06
www.elektro-herzog.at · office@elektro-herzog.at

LOXONE

No Gimmicks.
Real Smart Homes.

... das GUTE in UWE!



1948 **Obermüller** Beratung Nr. 1
farbengrossmarkt.at **3** Stockwerke

SAMSTAGE

AB **01. Februar 25**

NEU bis **13:00 Uhr OFFEN**

Ein Künstler Pinsel **GRATIS** WIEDER bis März! Symbolfoto

Für-SIE-liebe-Kunden

7.000 Wunschfarbtöne prompt
Farbkarten zum mitnehmen!
Mineral / Silicon / Acryl / Lack / 2K



sowie auch **Autolacke** auch Elektro!
Auto Farbcode mitnehmen

Mo-Fr 08:30-18:00
Sa 08:30-13:00
Tel. 0732 732 3030



Urfahr GEWERBE PARK
Nähe **Eisenbahn-Brücke**



Zentrale: Ottensheim

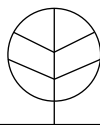
SEMESTERKURS
10.02.2025

OSTERKURS
07.04.2025

Nonstopkurse - Schnellkurse - Mopedkurse

Tel. 07234 / 86 064, 0676 / 847 859 600

www.fahrschule-myfriends.at



GEMEINDE PUCHENAU

Kirchenstraße 1, 4048 Puchenau
Tel.: +43(0)732/ 22 10 55 - 0
gemeinde@puchenau.at
www.puchenau.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. - Fr. 07.30 - 12.00 Uhr
Di. zusätzlich 14.00 - 18.00 Uhr
Do. zusätzlich 16.00 - 18.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung.

TELEFONNUMMERN

+43 (0)732 / 22 10 55 - DW

BÜRGERMEISTER

Friedrich Geyrhofer - 222

AMTSLEITUNG

Daniel Schnötzingler - 223
Mobil 0676/ 848 197 223

ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Sonja Rechberger - 235

BÜRGERSERVICE, MELDEAMT

Sabrina Allenguten - 232

STANDESAMT, STAATSBÜRGERSCHAFT

Verena Dobretsberger - 242

BAUABTEILUNG & UMWELTAMT

Christian Endt - 252

FINANZABTEILUNG

Heidrun Pichlbauer - 262

NOTRUFNUMMERN

FEUERWEHR PUCHENAU 2120
FEUERWEHR PÖSTLINGBERG 122
POLIZEINOTRUF 133
RETTUNG 144
ÄRZTENOTRUF (HÄND) 141
GESUNDHEITSTELEFON 1450

SOZIALBERATUNG

Sozialhilfverband Urfahr-Umgebung
Karin Straßl: 0664/ 88 51 43 66
JEDEN MONTAG 7:30 - 9:30 Uhr
Gemeindeamt EG

EINRICHTUNGEN

Die öffentlichen Einrichtungen in unserer
Gemeinde erreichen Sie unter Tel.:

+43 (0)732/ 22 10 55 - DW

VOLKSSCHULE

Dir. Margit Schiefermair - 332

Lehrerzimmer - 334

MITTELSCHULE

Dir. Jutta Rabeder - 342

Lehrerzimmer - 344

LANDESMUSIKSCHULE

Dir. Susanne Kerbl 0676/ 848 197 353

Sekretariat 0676/ 848 197 353

Lehrerzimmer - 354

KINDERNEST

- 314

KRABELSTUBE 0660/ 540 38 39

PFARRKINDERGARTEN 0732/ 22 10 91

GEMEINDEKINDERGARTEN - 324

KINDERHORT - 364

BIBLIOTHEK - 412

ASZ PUCHENAU 0677/ 63 28 77 46

WIRTSCHAFTSHOF 0676/ 848 197 612

ÄRZTE & APOTHEKEN

DR. MOSHAMMER, PUCHENAU

Mo, Di, Mi, Do, Fr: 07:30 - 12:00 Uhr

Di, Do: 16:30 - 18:30 Uhr

Kainzenbergerstr. 4 , Tel.: 0732/ 22 10 21

DR. GRÜNZWEIG, PUCHENAU

Mo, Di, Mi, Do: 08:00 - 11:30 Uhr

Mo, Mi: 16:30 - 18:30 Uhr

Fr: 08:00 - 11:00 Uhr

Golfplatzstr. 11 , Tel.: 0732/ 22 15 65

DR. KERNECKER, PÖSTLINGBERG

Mo: 08:00 - 12:00 & 15:00 - 17:00 Uhr

Di: 08:00 - 12:00 Uhr

Mi: 14:00 - 18:00 Uhr

Do, Fr: 08:00 - 11:00 Uhr

Hohe Straße 199, 4040 Pöstlingberg,

Tel.: 0732 / 73 11 70

IN DRINGENDEN FÄLLEN

Hausärztlicher Notdienst Tel.: 141

Apothekennotrufnummer Tel.: 1455

BUCHEN APOTHEKE PUCHENAU

Mo. bis Fr. 08:00 - 12:00 & 14:00 - 18:00 Uhr

Sa. 08:00 - 12:00 Uhr

Golfplatzstr. 2, Tel.: 0732/ 22 16 49