

# Mahlzeit, miteinander

## Wir führen die Auszeichnung GESUNDE KÜCHE

### Wir bieten gesundheitsbewusste Gerichte an:

- Unser Speisenangebot wird abwechslungsreich zusammengestellt.
- Gemüse und/oder Salat gibt es täglich.
- Obst / Hülsenfrüchte / Nüsse und Samen werden regelmäßig angeboten.
- Unsere Gerichte werden mit Vollkorngetreide (-produkten) aufgewertet.
- Pflanzenöle für die Zubereitung sind Standard.
- Auf die sparsame Verwendung von Fett, Zucker und Salz wird Wert gelegt.
- Saisonale und regionale Produkte werden bevorzugt eingesetzt.

**Schmeckt gut, tut gut und hält gesund.**